



新しく入った男性看護師 (後列左から1人目)

新しく入った男性看護師 (後列左から1人目) 市を中心にして、病院での

市を中心にして、病院での 看護師長 中山富有美

鳳クリニック2階では、医療と介護が日頃から連携し、顔の見える関係づくりを大切にしています。見学会では「近くて相談しやすい」との声

新しく男性看護師が仲間入りしました!

私たちは、ケアプランセンターをはじめ、訪問介護・訪問看護・老人保健施設など、地域の暮らしを支える介護サービスを展開しています。

部長 地道亮

いっしょに

介護事業部 だより ①

耳原訪問看護ステーション鳳



現場力を高めるミーティング風景

ついて気軽に相談していただくきっかけになれば幸いです。物忘れや体調の変化が気になっても、相談しづらい方は多くいらつしやいます。そんな時、早めに声をかけていただける身近な存在でありたいと考えています。

地域に寄り添い、安心して相談できる事業所を目指してまいります。

経験を活かしたスタッフが多く、幅広い年齢・病状の利用者様を支援しています。

看護師は、傷の処置や点滴、人工肛門・在宅酸素・人工呼吸器・腹膜透析の管理、ターミナルケア、療養相談、他職種との連携などを担当。セラピストは、機能訓練、福祉用具の選定、家屋調査、療養相談などを行っています。

医療と介護が近くにある環境により、カンファ

え、より充実した体制となりました。

当ステーションには、看護師11名、セラピスト4名、事務1名が在籍し、堺市西区・中区・南区、高石市を中心にして、病院での

看護師長 中山富有美

お楽しみクイズ

クロスワードパズル

●応募方法／郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-2 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX (072-2244178 60)、下の二次元コードで取得できるメール (tomokenkou@mimihara.or.jp) へ。しめきり／2026年3月11日(水)消印有効 ●当選発表／厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(QUOカード5000円分)を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。 ●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



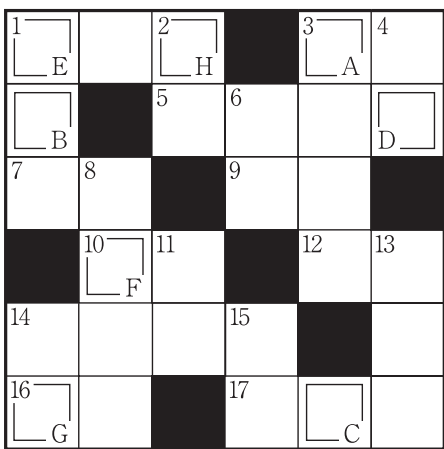
タテのキー

- ① 恋愛
- ② 宮中の一
- ③ 日本最南端の県
- ④ 大坂冬の

ヨコのキー

- ⑤ 強い
- ⑥ すぐあと
- ⑦ 11
- ⑧ 言い過ぎ
- ⑨ 可愛がり
- ⑩ 同化の対語
- ⑪ 党から離脱
- ⑫ 父や母の兄弟
- ⑬ 多額の金銭
- ⑭ 7
- ⑮ と出るか凶と出る

カギを解き、二重ワクに入る文字をA B C順に並べてできる言葉は何?



●12月号の答えスハラ(すす払い)
●応募数/119通
●正解者数/118人

短歌

節分の 豆に混じった 菓子拾い
皆で競った 懐かしき夜
雀友の ラインの誘い 待ちながら
攻防戦に 策を巡らす

養内 豊美
山口恵津子

俳句

冬の駅 一人淋しや 旅に出る
五年記を 買うか思案の 八十すぎ

米田 景子
水野 茂子

川柳

平和賞 もらいそこねて 軍事力
初夢は 明るく午年 駆け抜ける

堀西 和子
古賀 光政

＊句を詠む時の情景や思いもお寄せください。
＊俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2026年3月11日(水)です。
＊特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

私のおすすめ!簡単レシピ

ふわふわカンタン丼

〈材料・2人分〉

- かまぼこ..... 100g
- 卵..... 3個
- 桜えび..... 大2
- ねぎ又は三つ葉..... 適量
- 天かす..... 大4
- 温かいご飯丼..... 2杯分
- (煮汁)
- めんつゆ(3倍希釈)大2
- 片栗粉..... 小1
- 水..... 1カップ

〈作り方〉

- ①鍋に煮汁の材料を入れ中火にかける。煮立ったら、天かす、桜えび、5mm幅に切ったかまぼこを入れる
- ②1に溶き卵を流し入れ、かき混ぜる。ねぎか三つ葉を入れ、弱火で蓋をして2分ほど煮る。全体が固まったらご飯にのせる

※肉や魚を入れないのでサツと短時間で火が通っておすすめです!

〈窪田美代子さん(堺市西区)のレシピ〉

簡単に美味しいレシピをご紹介します。材料と作り方(3行程度)、写真(あれば)とおすすめポイントを書いて送ってください。採用者には、QUOカード(500円)をお贈りします。

編集後記

新年早々つい食べ過ぎてしまい、

反省する日々が続いています。ちょうど毎年2月は全国生活習慣病予防月間で、2026年のスローガン「幸せは足元から 多く動いて健康を実感」が心に響きます。まずは日々の歩みを見直し、無理なく続けられる習慣づくりを意識したいところです。小さな一歩でも積み重ねれば、きっと大きな変化につながるはず...

「とも」「同仁会報」は、ホームページでもご覧いただけます。下の二次元コードを読み取ってください。



◀社会医療法人同仁会「同仁会報みみはら」
<http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html>



◀健康友の会みみはら一機関紙「とも」
<http://www.mimihara.or.jp/tomo.html>

