

堺市キャラバン 市民の声を届けてきました！



8月7日、2025年の堺市本庁キャラバン（懇談）を堺市役所本館にて開催しました。

当日は堺市担当部局から34人、堺社保協から29人が参加。事前に要望書を提出していた

①医療・国民健康保険 ②介護保険・高齢者施策 ③子育て支援 ④障がい者施策 ⑤生活保護 ⑥健診関連の6つの項目に沿って約2時間半懇談しました。懇談では、限られた時間の中ではありましたが、地域で起きている問題や住民の声、各分野の現場の実情や要望を直接届けることが

できました。

残念ながら、堺市からは「府や国に声を上げている」という発言のみで、政令都市としての独自サービス提供など前進した回答はありませんでした。

10月下旬以降、堺市全区（7区）でのキャラバンが始まります。引き続き、地域と密着した懇談につなげ、「住んでよかったといえる堺市」に向け一歩でも前進できるように運動を進めていきます。

（堺社会保険推進協議会事務局 安部公）



スマホ使えるように

西区鳳西町

松田秀子（70歳）

スマートフォン班会で教えていただいたお陰で、スマートフォンの使い方がわかりクイズの回答出来るようになりました！ビールに合うのが…

西区鳳東町

小岩順子（72歳）

「かんたん おつまみ レシピ」。「明太チーズ揚げ」冷えたビールに合うのが困ります。350ml缶から500ml缶になります。

耳原病院いつまでも

大阪狭山市金剛

平田悟（85歳）

病院や診療所の閉鎖（倒産）を聞いた際に、政府は国民の命を守ってくれるのか疑問に思っています。耳原病院は患者のためにいつまでも健在であり続けてほしいです。

赤坂 加容子



岩屋 和子
（鳳支部 俳画絵手紙教室）



皆さん上手い

北区中百舌鳥町

吉田久美子（70歳）

いつも楽しく読ませて頂いております。短歌、俳句、川柳、皆さんいつも上手く読まれていますね。私も思うのですがなかなか出来ません。



安達 ヨシ子
（土師支部 絵手紙サークル）

母が昭和の歌を

北区新金岡町

横山晃彦（68歳）

昨年、フェニーチェでの友の会40周年企画に、母を車椅子で同伴して参加しました。耳の遠い母が、懐かしい昭和の歌を楽しそうに口ずさんでいました。久しぶりのことで、本人も私も嬉しくて仕方ありませんでした。これからもよろしくお願ひします。

会員さんからの声で

南区原山台

荒樋美智代（80歳）

今年も暑い中、機関紙の手配りをしています。会員さんから「苦労様と声をかけられると暑さも、吹っ飛びます。」

家族にも好評！

北区東三国ヶ丘町

尾谷望美（30歳）

かんたんおつまみレシピを真似して作ってみました。とても美味しく家族にも好評でした！世界平和に想いを馳せる「原水爆禁止世界大会の記事を見て、

北区百舌鳥梅北町

畠山祐登（33歳）

戦後90年を迎える頃には、後世に戦争体験を語る人は今よりもっと少ないと思います。私が小学生の頃、平和学習で少年時代に戦争体験をした方のお話を聞いたとき、食べる物に困ったこと、空襲から逃げ惑ったこと、大切な肉親を失ってしまったこと…私が実際に体験したわけではありませんが、その人の感じたつらさが表情と声色からひしひしと伝わってきました。

は実感の大きさが違うと感じます。生成AIが発達し、本物と作り物の境目が曖昧になっている現代の若者には、書籍や映像資料を見ても絵空事のように感じるのではないかと思います。私たちが戦争体験をした方たちの平和への思いをしつかりと受け継ぎ、次世代や次々世代へと平和のバトンを繋いでいかなければと思いました。

林 尚美
（鳳支部 俳画絵手紙教室）



リハビリサロン『とものわ』

気軽に話せる、体操仲間＝『とものわ』を広げよう

運動習慣をつけたいけど何をしたらいいかわからない、どこに行けばいいのかわからないという悩みをよく耳にします。総合病院のリハビリスタッフと一緒に、運動習慣をつけるきっかけにしてみませんか？



10月31日(金) 13:30～14:30

場所 みみはらコミュニティタウン

地域コミュニティ棟「みみっば」 1階ホール

堺市堺区大仙西町6-176 ※南海バス 旭ヶ丘北町バス停下車3分
（左「ラ・パンジィ」告知の地図参照）

対象：どなたでも参加できます ※参加費無料

内容：耳原総合病院の理学療法士・作業療法士による、ストレッチ・筋力トレーニング

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル（必要に応じて）

定員：30名（先着順とさせていただきます）

申込み：健康友の会みみはら事務局 Tel:072-244-8061

※当日、健康チェック（血圧測定・問診表等）を行わせていただきます。安全を考慮して、適宜プログラムを変更させていただくことがあります。

がん患者・家族サロン ラ・パンジィ

入退室
自由♪

事前申込み
参加費
不要

サロンはがん患者さんやご家族が、
お互いの経験や思いなど語り合える場です

今回は「万華鏡」づくりです♪
なつかしさを感じながら
一緒に作りませんか？



10月25日(土) 9:30～11:00 (受付 9:15～)

場所 みみはらコミュニティタウン

地域コミュニティ棟「みみっば」

〈お問合わせ〉

耳原総合病院がん相談支援センター

月～金（土・日・祝除く）9～16時

Tel:072-241-0501(代表)

