戦争体験をお寄せください

戦争を知らない世代に平和を受け継いでいくために、「戦争体験」を募集しています。これまで多くの「戦争体験」が寄せられ、命の危険にさらされたことや空襲の恐ろしさを伝えた貴重なお話に、多くの反響があります。

ぜひ読者の皆さんの戦争体験をお寄せください。500字～1200字程度でおねがいします（1回でおさまらない場合は、2回に分けて掲載します）。

より多くの方からの投稿をお待ちしています。

編集委員会

寄稿　私の戦争体験〈79〉

戦争体験手記募集を見て、お寄せいただいた手記を順次掲載しています。

戦争の悲しみは癒えることなく残る

高橋　亨（91歳）（高石市綾園）

私は当時小学5年生。日本の特攻攻撃が始まって1年ぐらい経ったころ、航空隊員3人が1週間ほど休暇で丹波の山奥の物部村に滞在された。特攻隊員とは明かされなかったが、村人はそうではないか、故郷の村ではつらくなるから、違う村で最後のふるさとを味合わせてやりたいとの思いで、物部村に派遣されたのではないか、と噂していた。3人の方は小学校の小使いさんの部屋で寝泊まりされていた。

そんなある日、私と近所の友達が家の前にいると隊員3人の方が、「この部落にある墓に参りたいので案内してくれないか」と言ったのでOKし、出かけようとしたら隊員の1人の方が、私を見て「墓参りするのだから、シャツのボタンをはめ、シャツをズボンの中に入れろ」ときつく言った。そのころ白色のシャツは敵機から見つけられやすいので、軍需色といわれる茶色のシャツを着ていた。その季節、暑かったので田舎の子供たちは着流しだった。私はそこで英霊にお参りされるのだなと察し、ボタンをはめ、シャツをズボンの中に入れた。

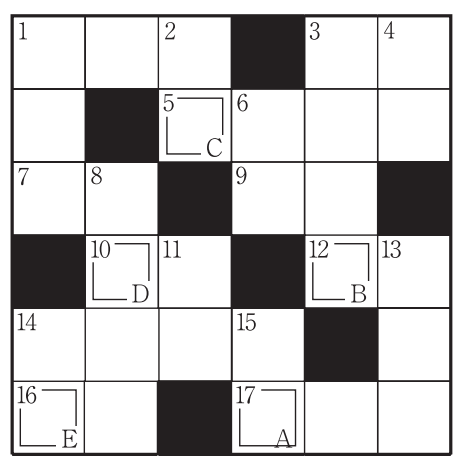
物部村下市の集落、宗派の違う寺が3か寺、墓も3か所なので案内して歩く。その道すがら、軍隊生活の礼儀・作法など教えてもらったが今は覚えていない。記憶にあるのは英霊のある墓標に対しきちんとした作法でお参りされていた直立不動の姿は覚えている。

この3人の方がお帰りになり、3週間ほど経ったころ、隣の下駄屋吉野家のおかあさんが、「特攻で殉死された名前の一つに3人の中の1人の名が新聞に載っている」と涙ながらに話されていた。

この3人の方との出会い・出来事は終生忘れることのない思い出であり、年をとるとともにあの若さでと思うと「戦争とは・人間とは」と考え、戦争の怖さを感じずにはいられない。

お楽しみクイズ　クロスワードパズル

カギを解き、二重ワクに入る文字をＡＢＣ順に並べてできる言葉は何？



タテのキー

①ポロ――、アロハ――
②寝床を覆って蚊や虫を防ぐもの
③寝る部屋
④上司の対
⑥敵に――を贈る
⑧ミニコミの対
⑪ピサの斜――
⑬遠足は雨で――
⑭卵の白身と――
⑮所変われば――変わる

ヨコのキー

①真の値打ち
③甘柿と――柿
⑤野望を持つ人
⑦夫の対
⑨――の一手。――が強い
⑩ゼネ――＝全国的な規模のストライキ
⑫転ばぬ先の――
⑭貴族の若い男子
⑯壁に――あり
⑰内部の規定

ブ	ン	カ	■	ヨ	コ
ツ	■	リ	ヨ	ウ	シ
シ	コ	■	カ	ソ	■
■	ウ	ハ	■	ウ	シ
カ	ド	マ	ツ	■	ナ
ス	ウ	■	ミ	ジ	ン

●６月号の答　花菖蒲
●応　募　数／136通
●正解者数／134人

●応募方法／郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590－0821　堺市堺区大仙西町6丁184－2　友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX（072－244－7860）、下の二次元コードで取得できるメール（tomo-kenkou@mimihara.or.jp）で。
●しめきり／2025年9月10日(水)消印有効
●当選発表／厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品（QUOカード500円分）を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

短歌

被爆地の　空に羽ばたく　白い鳩
核なき世界を　願いて仰ぐ　　蓑内　豊美

夏支度　よしずの陰は　涼御殿
セミも チョウチョも　涼んでいけば　　片山　桐子

俳句

くたびれて　開くに開かない　春日傘　　森田　悦子

芒種はや　上流からの　濁り水　飛鳥路にて　　高野　純

川柳

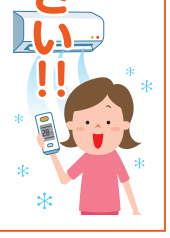
熱中症　高齢知人　気配りを　　古賀　光政

日めくりを　めくりし残し　六ヶ月かな　　水野　茂子

次は企業　ためこんだ　カネ放出を　　堀西　和子

＊句を詠む時の情景や思いもお寄せください。
＊俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2025年9月10日（水）です。
＊特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

熱中症にご注意ください!!



いよいよ夏本番。暑さが厳しくなってきました。熱中症は家の中でも発症します。扇風機やエアコンで温度（26℃～28℃）調整し、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・スポーツドリンクを飲みましょう。

屋外では日傘や帽子の着用・涼しい場所や日陰の利用・こまめに休憩を取りましょう。天気の良い日は日中の外出をできるだけ控えましょう。

バランスの良い食事・十分な睡眠で体調管理し夏を乗り切りましょう。

（同仁会本部　看護師　土岸ひとみ）

かんたんおつまみレシピ

明太チーズ揚げ

材料

・シューマイの皮……20枚
・明太子……大１腹
・マヨネーズ……適量
・大葉……10枚
・ベビーチーズ……２個半

作り方

①明太子は皮から身をこそげる。
②大葉を半分に切る。
③ベビーチーズ１個を８等分に切る。
④シューマイの皮に大葉をのせ、等分した明太子、マヨネーズ、ベビーチーズをのせ、ふちに水をぬり、しっかりとくっつける。
⑤160℃の揚げ油でカラリとするまで揚げる。

合うお酒

冷えたビールです！

〈阪口悦子さん（南区高尾）のレシピ〉

かんたんで美味しいレシピをご紹介ください

材料と作り方（３行程度）、写真（あれば）とおつまみに合うお酒の紹介を書いて送ってください。
採用者には、QUOカード（500円）をお贈りします。

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下の二次元コードを読み取ってください。

◀社会医療法人同仁会―「同仁会報みみはら」
http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html

◀健康友の会みみはら―機関紙「とも」
http://www.mimihara.or.jp/tomo.html