



東西支部

ドリンク販売・小物作品販売

とても良いお天気の中、冷たいコーヒーとジュースを販売。みなさんがお茶をしながらおしゃべりをする姿を見て、気軽に集える場所って良いなと改めて感じました。また、小物の作品展示・販売では、たくさんの方が見に来てくださって、なんと折りたたみの座布団は完売しました。「私もほしかった〜」、「また買える機会がありますか?」と言って下さる方もいて、とても嬉しかったです。

地域コミュニティ棟 オープンイベント

6月1日

友の会も盛り上げてきました!



ふくいずみ支部

小物作品販売

ふくいずみ支部の会員さんが作った小物を販売しました。いつもは鳳エリアのイベントに参加しているので、堺区エリアのオープンイベントへの参加は少し緊張しました。しかし、他の支部の方々が小物づくりの参考にと買ってくれたり、お互いの支部活動や地域のお話しをしたりとたくさん交流することが出来て楽しかったです。また、イベントがあったら参加したいと思います。

※詳しくは同仁会報の3面にあります



湊西支部

認知症マフ展示

編み物サークルで「マフ」の作品展示とバザーをしました。展示作業を行っている中、ぞくぞくとお客さんが来られ「これはなんですか?」「おいくらなんですか?」と嬉しい質問が相次ぎました。色々な方に興味を示していただき大変励みになりました。準備から片付けまでサークルのメンバーが奮闘しました。



安井支部

絵手紙ぬりえ体験

かぎ針編みの靴などの販売と朝顔やひまわり等の絵手紙に色塗りの体験会をしました。靴や帽子、ペットボトルカバーを買って貰い、色塗りは子どもさんに自分の好きな色を自由に塗って、一言言葉も書いて皆さん大事に持って帰ってください楽しい1日でした。

川柳

年金には 質よく美味しい あん入れて
高い米 パンや麺へと 生きる術

＊俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2025年8月13日(水)です。
＊特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

堀西 和子
古賀 光政

俳句

ふつくらと 渦を重ねし 牡丹の香
鈴蘭や その夜のことを 思ひ出す

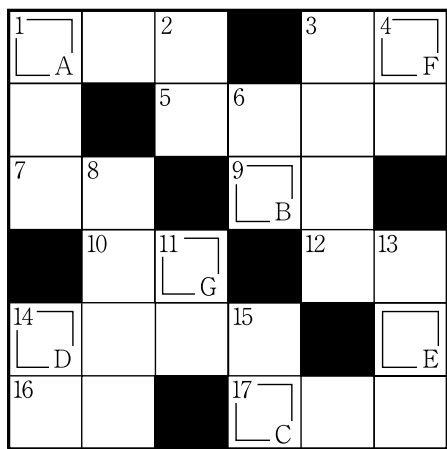
國澤恵美子
間 静春

短歌

戦争は すさまじきものと 願えども
人生に 2度目の万博 子連れれて
子に連れられて 初夏の陽ざしを

山口恵津子
上田 雅子

カギを解き、二重ワクに入る
文字をA B C順に並べてできる
言葉は何?



●5月号の答え
茶畑
●応募数/117通
●正解者数/114人

- タテのキー
- ① 高知名物——のタタキ
 - ② —の皮が厚い
 - ③ がっかりして——をつ
 - ④ 老いらくの——
 - ⑤ ミーミン
 - ⑥ —を紡ぐ
 - ⑦ 寺の台所
 - ⑧ 純粋の利益
 - ⑨ —を忘れたカナリヤ
 - ⑩ 受験生の前で滑るは——
 - ⑪ —
 - ⑫ —
 - ⑬ —
 - ⑭ —
 - ⑮ —

- ヨコのキー
- ① 過疎の対
 - ② 耳に——
 - ③ ゴロゴロと——
 - ④ 父母の兄弟
 - ⑤ —に答えよ
 - ⑥ 朝な——な
 - ⑦ 日頃から——管理
 - ⑧ 鬼の居ぬ間に——
 - ⑨ センチの10分の1の単
 - ⑩ ネット上で別のページ
 - ⑪ 飛ぶ仕組み

お楽しみクイズ クロスワードパズル

●応募方法/郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入の上、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-2 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX (072-244-1786) 下の二次元コードで取得できるメール (tomokenkou@mimihara.or.jp) へ。
●締め切り/2025年8月13日(水)消印有効
●当選発表/厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(QUOカード500円分)を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。ご了承ください。



私のおすすめ!簡単レシピ

電子レンジで作る「ミルクムース」

- 〈材料〉(2人分)
- 牛乳……………100ml
 - マシュマロ……………50g
- お好みでフルーツやジャムをトッピングして下さい。



- 〈作り方〉
- ①耐熱ボウルに材料を入れ、600Wのレンジで1分加熱する。
 - ②全体を混ぜ合わせ、マシュマロが溶けるまで600Wのレンジで20〜30秒追加で加熱する。
 - ③器に入れて、冷蔵庫で2〜3時間冷やしたら完成!
- ※材料を2つ準備すれば、簡単に作れるスイーツ。やさしい味にホッとします。

●「私のおすすめ!簡単レシピ」の書籍化
おめでとございます。毎月、楽しみにしているコーナーなので、記事を見て嬉しく思いました。発売を楽しみにしています。

〈上田望美さん(堺市北区)のレシピ〉

簡単で美味しいレシピをご紹介ください。
材料と作り方(3行程度)、写真(あれば)と
おすすめポイントを書いて送ってください。
採用者には、QUOカード(500円)をお贈ります。

表記の誤りに関するお詫びとお知らせ

6月号 仲井栄子さんの川柳の表記に誤りがございました。深くお詫びを申し上げますと共に、訂正したものを再掲載させていただきます。

白鷺の細き足にも水ぬるむ
仲井栄子

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下の二次元コードを読み取ってください。



◀社会医療法人同仁会「同仁会報みみはら」
<http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html>



◀健康友の会みみはら一機関紙「とも」
<http://www.mimihara.or.jp/tomo.html>