

# 新入職員63名が「友の家」訪問



友の家 オリーブ  
ふくいずみ支部



友の家 ほっこり  
上野芝向ヶ丘支部

友の会へ  
ようこそ!



高石みみともセンター  
高石ブロック



友の家 大仙ごりよう  
東西支部

4月2日、新入職員63名が10グループに分かれて「友の家」を訪問し、体験・懇談を行いました。  
各支部、絵手紙や書道、小物づくり、大仙公園でのお花見など、さまざまな体験を準備して明るく迎え入れてくださいました。  
今回の交流を通じて、新入職員からは「会員さんからの応援を受けてこれから頑張っていきたい」、「友の家はとても居心地の良い場所でもた訪れたい」など感想が寄せられました。

## お楽しみクイズ クロスワードパズル

●応募方法／郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入の上、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-12 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX(072-244-7860)、下の二次元コードで取得できるメール(tomokenkou@mimihara.or.jp)。  
●しめきり／2025年6月11日(水)消印有効  
●当選発表／厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(QUOカード500円分)を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。  
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

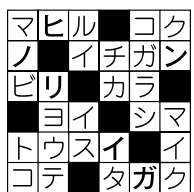
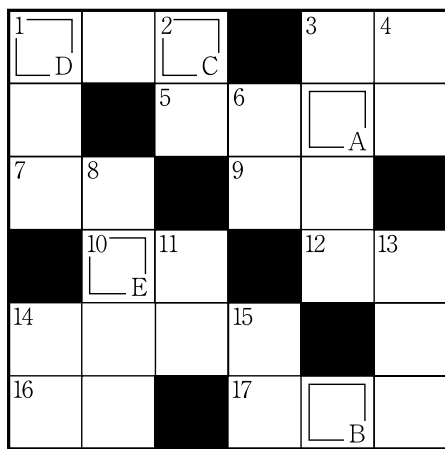
### タテのキー

- ①商品やサービスのひとつ
- ②の二つ覚え
- ③負け越しの対
- ④苦——を共にする
- ⑥釣り——を垂れる
- ⑧——に水
- ⑩——は津で持つ
- ⑪京都祇園の——さん
- ⑬謎を解く——
- ⑮他山の——

### ヨコのキー

- ①立つ瀬に同じ
- ③当たりクジと——クジ
- ⑤建物の規模や構造を變えずに建て替え
- ⑦自分一人が——の外
- ⑨病の——につく
- ⑩五口と五口で〇〇十口
- ⑫淡路——
- ⑭起死——
- ⑯赤穂——
- ⑰ガレーシ

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●3月号の答 彼岸の入り  
●応募数/135通  
●正解者数/132人

### 短歌

山归来・よもぎ・笹の葉 摘みし頃  
端午の節句の 香りなつかし

### 俳句

朝稽古 カ士の肩に 涅槃西風  
黒猫の 瞳に映る 丸い虹  
紫木蓮 とりのりの塀の 高さまで

### 川柳

国防に 食料自給 第一に  
メタンガス 毎日ニトン 花曇  
関税で世界混乱不況呼ぶ

＊俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2025年6月11日(水)です。  
＊特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

古賀 光政  
堀西 和子  
森田 悦子  
田村 美穂  
高野 純  
養内 豊美

## 私のおすすめ！簡単レシピ

### 炊飯器で作る「抹茶ケーキ」

〈材料〉  
明治エッセルスーパーカップ  
抹茶……………2個  
ホットケーキミックス  
……………200g

### 〈作り方〉

- ①スーパーカップを炊飯器に入れ、保温でアイスを溶かす
  - ②アイスが溶けたら、ホットケーキミックスを入れて混ぜ合わせる
  - ③十分に混ぜたら通常炊飯する
  - ④焼けているのか竹串で確認し、焼けていない場合は追加で10分ほど焼いて様子を見る
- ・抹茶香るふんわりケーキの出来上がり！  
〈窪田美代子さん(堺市西区)のレシピ〉



## 新企画 私のおすすめ簡単おつまみ

ささっと時短&手軽に作れる簡単おつまみを募集します！おつまみと一緒に合うお酒の紹介もお願いします！  
たくさんのご応募お待ちしております。

編集後記  
私も今年で退職3年目となりました。昨年の7月から「とも」を担当し、創刊500号ということに驚きです。500号で満足せず、600号、700号を迎えられるよう努力します。(日向)

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下の二次元コードを読み取ってください。

◀社会医療法人同仁会「同仁会報みみはら」  
<http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html>

◀健康友の会みみはら一機関紙「とも」  
<http://www.mimihara.or.jp/tomo.html>