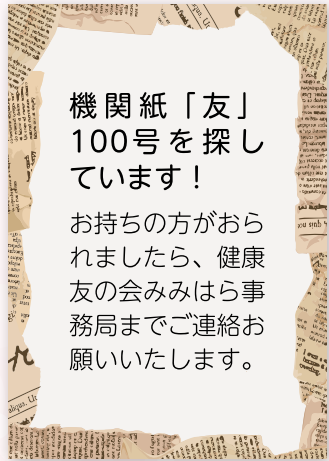


機関紙「とも」はおかげさまで、創刊500号

1949年に耳原健康を守る会が組織され、初めて機関紙「友」を発行したのは1983年。
 毎月読んでくださる皆さまに支えられ、おかげさまで、創刊500号をお届けすることとなりました。
 長年のご愛顧に感謝いたします。
 これからも機関紙「とも」をどうぞよろしくお願いいたします。



1983年
機関紙「友」創刊



機関紙「友」100号



2000年
機関紙「とも」200号



2008年
機関紙「とも」300号



2017年
機関紙「とも」400号



千田 倫歌
(小学5年生)

新クリニックに行ってきました
 西区上
 小坂千津子(75歳)
 新耳原鳳クリニックオープンおめでとうござい
 ます。新クリニックに4
 月2日に検診に行きまし
 た。職員の皆さんがとて
 も優しく受付をして頂
 き、スムーズに診察を受
 ける事が出来ました。こ
 れからも地域の重要拠
 点、地域に愛される鳳ク
 リニックでいて下さい。

あっという間に

北野静香(29歳)

子どもが赤ちゃんの頃、ちよつとした息抜きにいいなつと思つて始め
 たお便りの投稿。気付い
 ばもうおしゃべりして走
 り回るまで成長しまし
 た。時間が過ぎるのはあ
 つという間だけ子ども
 の成長はもつとはやいと
 感じました。



春を迎えられた
 堺区大仙中町
 出井晶子(48歳)
 インフルエンザの予防
 接種で毎年、家族皆がお
 世話になっています。特
 に今年の冬は、子どもが
 受験生だったので、イン
 フルエンザ最盛期も、家
 族の誰もかからず、春を
 迎えられたのでほつとし
 ています。



寺坂 加容子

私も作ろう
 京都市右京区鳴滝泉殿町
 丹所紀代子
 「認知症マップ」を初め
 て知りました。職員と利
 用者さんがお互いに安心
 して処置を行い受けられ
 る、すべれものと知り興
 味がわきました。ネット
 で調べるとT W i d d e
 M u f f とあり、この
 形の意味がつかめまし
 た。50枚の壮観マップに癒
 されて、早速私も作ろう
 と沢山ある毛糸で、飾り
 の編みぐるみ人形や動
 物、指を動かしやすい二
 ギニギの形などを編みは
 じめています。

爺と楽しい時間



浅井 富美子
(安井支部 絵手紙サークル)

何よりも大事な平和
 南区庭代台
 小林重行(77歳)
 毎号必ず読むのは、わ
 たくしの歩みし道です。
 一応平和な時代を77年生
 きてきたのですが、昨今
 の状況に危機感を感じて
 います。私達も声を上げ
 るべきときが来たのかな
 と思つています。平和が
 何より大事だと思いま
 す。

話題の中だけど…
 岸和田市吉井町
 岡本雅子(72歳)
 学生時代からの親友の
 お孫さんが4月から看護
 学校に入学が決まったそ
 うです。子どもさんは知
 っていますか、お孫さん
 は話題の中だけ、それだ
 けでも「うれしい」気分
 です。

爺と楽しい時間
 西区鳳東町
 橋口晃弥(10歳)
 爺に手伝ってもらつ
 て、初めてクロスワード
 に挑戦し、楽しい時間を
 爺と過ごすことが出来ま
 した。

趣味の旅行のために
 大阪府泉南郡熊取町
 坂上千尋(64歳)
 65歳の誕生日を間近に
 控え、フレイル・認知症
 予防等々を身近に実感
 する日々です。これから
 も、夫婦との趣味であ
 る旅行を元気に楽しむた
 め、年に一度の人間ドッ
 クを基に健康管理に努め
 たいと思つています。

創刊500号記念 本誌連載の「私のおすすめ!簡単レシピ」が書籍化!

秋頃 発売予定
 ※発売の表紙とは異
 なる可能性があります。

耳原総合病院・栄
 養士監修の学べるかん
 たんレシピ本とな
 っておりますのでお
 楽しみに!



表記の誤りに関する
 お詫びとお知らせ
 3月号・絵手紙作成者
 の氏名に誤りがございま
 した。深くお詫びを申し
 上げますと共に、訂正し
 たものを再掲載させてい
 ただきます。

寺坂 加容子



第38回 総代会のご案内

2025年度の健康友の会みみはら総代
 会を以下の日程でおこないます。

日程：6月7日(土) 13時30分~16時
 場所：みみはらホール
 参加対象：各支部からの代議員
 内容：2024年度到達の確認
 2025年度方針の確認
 役員選出

※支部では、総代会までに支部総会及び
 議案書確認をおこなってください。