

(1面からの続き)

# 写真で振り返る 2024年度

## 耳原高石診療所から 高石みみともセンターへ

- 脳トレ教室
- スクエアステップサークル
- スマホ教室



6月に耳原高石診療所が閉所しました



写真と映像を楽しむ会



書道サークル

高石みみともセンターは、耳原鳳ワリニックへの無料送迎バスの待合だけでなく、多くの地域の方に集まっていただけの場所を目指してサークル活動

これからも「誰もが気軽に来れるカフェ」という居場所づくりをめざして、活動の輪をひろげていきます。

に取り組みました。



## 鳳エリア 理事長地域懇談会

4月1日のオープンに先駆けて新鳳ワリニックの3階をお借りしての開催となり、33名が参加しました。

田端理事長のお話は同仁会が出来る前の実費診療所の時代からの歴史を分かりやすく、前倒産、セラチア菌院内感染など、辛い苦しい時代を乗り越え、新

### 患者に寄り添った 素晴らしい活躍を願う

3月21日、鳳ワリア3支部と高石4支部合同で、「理事長の地域懇談会」を開催しました。

総合病院の建設。先生の話も、辛かった前倒産の時にタイムスリップして涙が止まりませんでした。そして今、2030年の樹を掲げて新鳳ワリニック、堺区エリアの高齢者施設・コミュニティ棟がこの春開設となりました。

高齢者社会が続く中で、高齢者が安心して暮らせるための施策も考えての事業を進めてくれているのがよくわかりました。

これからも、患者に寄り添った素晴らしい病院として活躍してくれることを願っています。

江戸道子  
(ふくしま支部)

## がん患者・家族サロン ラ・パンジイ

がん患者さんやご家族が、  
お互いの経験や思いなど  
語り合える場です

レクチャーのみ  
参加OK

15時からテーマに沿った  
ミニレクチャーを行っています。

事前申込み  
不要

毎月第4火曜日 15~16時  
(受付・入室14時50分~)

場所 耳原総合病院2階みみはらホールB

レクチャー予定

日程	内容	講師
4月22日(火)	遺伝子検査と抗がん剤の選択	外来がん治療認定薬剤師
5月27日(火)	知っておきたい制度のあれこれ	医療ソーシャルワーカー
6月24日(火)	がんと診断されたときからの緩和ケア	センター看護師
7月22日(火)	がん療法とスキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師
8月26日(火)	がんと運動療法	理学療法士
10月28日(火)	気持ちと上手につきあう～あなたの頼りになる味方～	公認心理師
11月25日(火)	がんと食事の工夫	管理栄養士
12月23日(火)	がんの免疫療法	外来がん治療認定薬剤師
1月27日(火)	知っておきたい制度のあれこれ	医療ソーシャルワーカー
2月24日(火)	がんと診断されたときからの緩和ケア	センター看護師
3月24日(火)	がん療法とスキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師

9月23日は秋分の日にてお休みいたします。  
※都合により変更する場合がございます。

〈お問合わせ〉 耳原総合病院がん相談支援センター  
月～金(土・日・祝除く) 9～16時 Tel:072-241-0501(代表)



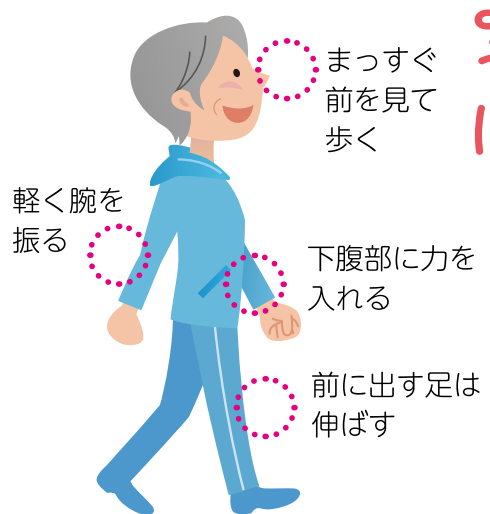
## 安井支部

### お花見 ウォーキング 講習会

4月5日、天気にも恵まれ心配していた桜も満開で10名の方がウォーキング講習会に参加しました。

幾つになっても1人で  
出掛けられるように

#### 正しい歩行方法



歩幅は身長-90cm

大仙公園の緑化センターまで桜や椿、雪柳が風に揺れるのを見ながらお喋りを楽しみ、広場で健康運動指導士の田中さんによる正しい姿勢の歩き方についての講習会を行いました。

帰りにはしっかり背筋が伸びた状態で歩けていると言われて嬉しくなりました。

つまずきにくい歩き方など、教えて貰ったことを頭にいれて毎日歩くようにしたいと思えます。

筋肉は歳に関係なくつき

ます。私は幾つになっても1人で出掛けられるのを目標にしています。

新しく出来た「みみっば」でもウォーキング講座を定期的に出来るようにしたいと思えます。その時は是非皆さんご参加してください。

(浅井富美子)