

会員数	94,345	(前月比) -	133
手配り	27,509	(前月比) +	84
郵送	9,305	(前月比) -	74
会員世帯数	41,270	(1/31現在) [前月比 10減]	
協同基金到達額	2,403,943,000円	(1/31現在) [前月比 9,741,000減]	
協同基金出資者数	23,146名	(1/31現在)	



発行  
健康友の会 みみはら  
民医連  
本部事務局組織部  
機関紙編集委員会  
〒590-0821  
堺市堺区大仙西町6丁184-2  
Tel.072-244-8061  
Fax.072-244-7860

1部30円



森高志専務理事による「みみはら2030年の樹」の報告



みんなでフレイル予防体操！

最新刊!!



西谷文和さんの著書を  
抽選で3名様に  
プレゼント!

応募期間：3月3日(月)～28日(金)  
応募方法：①氏名・年齢 ②住所  
③電話番号 ④地域の皆さんの健康づくり、つながりづくりをテーマにやってみたい、やってほしい企画を書いてください。楽しい企画をお待ちしています！  
①～④をご記入の上、メール・ハガキでクイズの宛先まで送ってください。



ジャーナリストの西谷文和さん

にされる社会、運動も事業も前進する1年とするために、健康友の会みみはら・大阪みなみ医療福祉協会の皆さんと協力・共生協の皆さんと協力・共同を大事にして進めて行きましよう、呼びかけて締めくくられました。

# 各法人の活動と、 大阪・世界の情勢を学んで 年度末に向けて取り組もう！

## 健康友の会みみはら・ 大阪みなみ医療福祉協 新春の集い

1月25日(土)、堺総合福祉会館にて、健康友の会みみはら・大阪みなみ医療福祉協会の「新春の集い」が2年ぶりに開催され、全体で約250人が集まりました。

大阪みなみ医療福祉協会の中村三千人理事長から開会あいさつの後、両組織から活動報告がありました。

大阪みなみ医療福祉協、堺北エリア・三宝支部の高宮洋子さんから

「街角健康チェックは、支部・班活動の原点」のタイトルで、保健委員を中心に様々な場所に出向いて血圧測定や体脂肪測定、骨密度測定などを意欲的に取り組んでいる報告がありました。健康友

その後、健康友の会みみはら・江戸道子会長、大阪みなみ医療福祉協・小

澤佳代子組合員活動委員長から、年度末に向けての「行動提起」がそれぞれ呼びかけられました。

記念講演ではジャーナリストの西谷文和さんをお招きしました。「大阪万博・平和と世界の情勢」と題して、実際にイスラエル・ガザ地域を訪

結ぶの言葉として「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる街」へもつとケアが大切



大阪みなみ医療福祉協 中村三千人理事長



健康友の会みみはら 江戸道子会長

問した様子や今年開催される大阪・関西万博の危ない現状を、大阪維新市政・府政を交えて報告して頂きました。

最後に同仁会・森高志専務理事から、能登半島地震の復旧の厳しい実態と同仁会で取り組まれている「みみはら2030年の樹」について報告がありました。

### 聴診器

耳原鳳ワリニツクで去る12月13日友の会有志による昼食会が25年の幕を閉じた。新ワリニツクの構造上、調理場の確保ができなかったことと作り手の後継者不足で一旦終了の決断になったと聞く。おしゃべり昼食会は池田信明先生の発案で始まった毎週金曜の昼に有志が集まって昼ごはんを作ってみなで食べる、という取り組み。「週1回ここに来る時だけが人と話す時間やねん」といった人も混じっており、地域のなかで一人ぼっちから救われたひともし少なくないのではな

が感じられる場があることとで助かる人はいるはずだ。京都大学の歴史学者藤原辰史の縁食という言葉に通じる視点で興味ある方は是非検索を。今後はささやかかもしれないが、人と人の縁を大事にするゆつくりカフェで再出発できないかと、妄想する今日この頃。みなさんの声をぜひお聞かせください。(緒方浩美)