

# 2025年もつながりづくりを頑張ろう!

**東西支部**

**おでかけ会**

**季節のイベントにおでかけ**

**泉ヶ丘西支部**

**スマホ班会**

**美味しいコーヒー 飲みながら**

**おしゃべり カフェ**

**南花田支部**

2024年6月から月に一度、ヒマワリ薬局3階友の会ルームで開催しています。今まで友の会ルームにお越しくなったことがない方も気軽に足を運んでもらえるよう予約は不要です。美味しいコーヒーを飲みながら、おしゃべりをして楽しいひとときと一緒に過ごしませんか？

**スマホ達人めざして**

泉ヶ丘西支部ではこれまで竹城台班会の中でスマホ教室を行っていましたが、7月から新班として独立したスマホ班になりました。設定の変更方法やLINE、マップ、Googleレンズの使い方などをみんなでワイワイ楽しんでいます。

**湊西支部**

**昭和歌謡を聴く会**

**青春時代がよみがえる！**

星よりひそかにくづ橋幸夫と吉永小百合の「いつでも夢を」、ちあきなおみ「喝采」、五木ひろし「契り」、加山雄三「お嫁においで」などなど…、一曲聞くごとに青春時代がよみがえりエピソードトークが止みません。時間の経つのも忘れて話に花が咲きました。ちょっとしゃべりすぎました（笑）。たくさんの方 코드がある為、今後も開催していくといふ思いました！

まだ慣れない

まだ慣れない

大阪狭山市大野台 富本文恵（81歳）

急に風が吹き寒くなりました。暑さから寒さへ寄る年波に体の事を考え、朝の散歩をしていました。

森口 文子

まだ慣れない

まだ慣れない

大阪狭山市大野台 富本文恵（81歳）

急に風が吹き寒くなりました。暑さから寒さへ寄る年波に体の事を考え、朝の散歩をしていました。

田中 由起子

西区上 小坂千津子（74歳）

色々な教室にチャレンジ

甲斐を感じています。こんな楽しい憩いの場所があつて生活にうるおいを感じています。健康に気付けて色々な教室にチャレンジしようと思ひます。

寺坂 加裕子

民医連のいいところ

耳原鳳病院には思い出があります。30年前、当時職場の健康診断を鳳病院しました。5～6年通院して薬を減らし、全く必要なくなり、痛みも腫れもなく通院も止めました。しばらくして「耳原リウマチ」と診断され、びっくりして眞面目に通院して藥を減らし、全く職業病かと思いついて、指が腫れて痛むので院の出張で受けていました。向井先生に「関節病院の向井です。最近来られていませんが」と電話をしていただき、初めてのことでの民医連の良いところを実感しました。

寺坂 加裕子

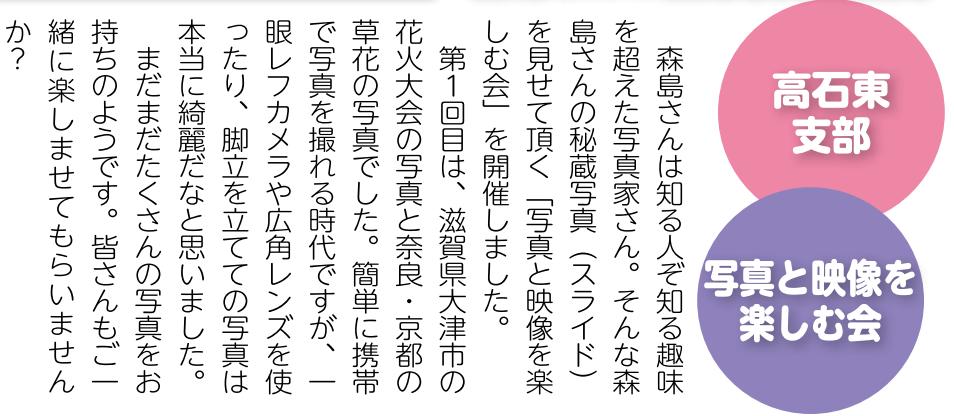
思いはあるのに

富林市西板持町 馬場義伸（72歳）

震災と水害の二重災害でに参加された方の、手記を読ませて頂きました。震災と水害で「あちゅうこちゅうで崩壊した家やがれきが手つかず」で残っているとのこと。私も思ひはあるものの、行動できていません。民医連の活動は、凄いと思います。

寺坂 加裕子

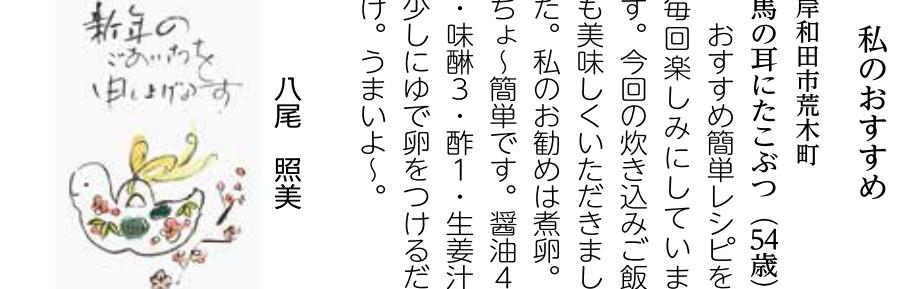
## 各支部の新しい取り組みを紹介！



岸和田市荒木町  
馬の耳にたこぶつ（54歳）  
おすすめ簡単レシピを毎回楽しみにしています。今回の炊き込みご飯も美味しいただきました。私のお勧めは煮卵。ちょっと簡単です。醤油4・味醂3・酢1・生姜汁少しにゆで卵をつけるだけ。うまいよ。

高石市加茂 坂井節子（83歳）  
戦争の話をいつも読んでいます。私も昭和16年11月に生まれ、田舎に疎くいました。飛行機の爆音に逃げ惑い、駅のベンチ下に隠れた記憶もありました。中学生3年生まで飛行機の音が聞こえると、音楽の音が聞こえると、ビックリし、友はヘリコプターの音が怖いと言います。

私も体験



**時間が経つのを忘れるくらい楽しい**

ともの家「オリーブ」では、部屋の中で出来るスポーツとしてボッチャはじめました。ここで取り組んでいるボッチャは、点数が書かれた的に赤青のボールをいかに近づけるかを競います。年齢・性別・障がいあるなしに関わらず参加できます。楽しくて時間が経つのを忘れちゃいますよ。