友の会へようこそ

＼4年ぶり／ 新入職員84人が「友の会体験」

友の会への熱い思いを語れてよかった

4月3日、84人の新入職員が友の会の各支部を訪れました。コロナ禍で中止していた「友の会体験」は4年ぶりになります。

新入職員は10グループに分かれ友の家を訪問、体験・懇談を行いました。4年ぶりの新入職員の受け入れに、各支部も力が入り、手話、折り紙、書道、小物づくりなど趣向をこらした受け入れをおこないました。新入職員から「友の会に入ったきっかけは」「入って良かったことは」「ケンカはしませんか？」などの質問に、世話人さんから、友の会への熱い思い、新入職員に期待することが語られました。友の会の楽しさは伝わったでしょうか。新入職員から「直接会員さんの思いを聞くことができてよかった」「楽しかった」「また友の家にいきたい」など感想が寄せられました。（事務局）

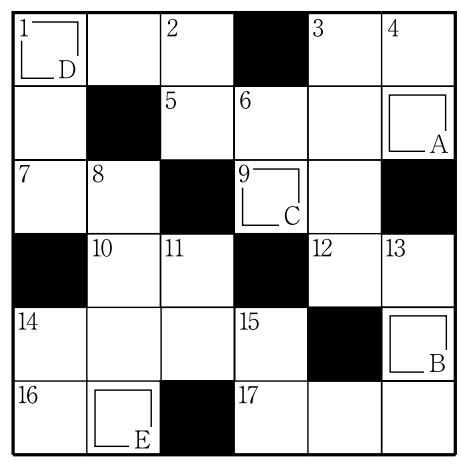
湊西「よりみち」

新金岡「友の家」

鳳「ちぐさ」

お楽しみクイズ　クロスワードパズル

カギを解き、二重ワクに入る文字をＡＢＣ順に並べてできる言葉は何？



タテのキー

①火事が消え鎮まる
②――の刻参り
③西洋の物、舶来品
④10――1㎝
⑥――に目がくらむ
⑧持ち家より――？
⑪創意工夫のない猿――はやめよう
⑬じかに。――接
⑭都道府県の長
⑮――と罰

ヨコのキー

①市――村
③――書き算盤
⑤勝つこと
⑦シイ、――などの常緑広葉樹林
⑨――ひとつない青空
⑩――登り、――小屋
⑫晴れ――曇り
⑭熱を蓄えること
⑯――の道はへび
⑰耳→聴覚、舌→？

●応募方法／郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590－0821　堺市堺区大仙西町6丁184－2　友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX（072－244－7860）、下の二次元コードで取得できるメール（tomo-kenkou@mimihara.or.jp）で。
●しめきり／2024年6月12日（水）消印有効
●当選発表／厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品（図書カード500円分）を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

シ	ン	カ	■	コ	ウ
ガ	■	シ	ヨ	ウ	サ
ク	ド	■	ミ	ソ	■
■	ヨ	コ	■	ク	リ
ド	ウ	キ	ヨ	■	ン
ク	ビ	■	セ	ン	ゴ

●3月号の答
サンゴシヨウ（珊瑚礁）
●応　募　数／135通
●正解者数／133人

短歌

水無しの生活強いる3か月
桜に浮かれるニュースは辛く
彼の人の投稿見つけホッとする
患者をつなぐ「とも」ありがたき

片山　桐子
小田　順平

俳句

古希すぎてやることもなし目借時
静岡の新茶送られ夫婦膳

深谷　風山
森田　悦子

川柳

裏金も解明できず尻尾切り
体への期待のサプリ死を招く
オープン戦ベタ負けてたまるかこれからだ！

古賀　光政
堀西　和子
堺谷九条男

＊句を詠む時の情景や思いもお寄せください。
＊俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2024年6月12日（水）です。
＊特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

私のおすすめ！〝簡単レシピ〟

餅ベーコンチーズ

〈材料〉
切り餅……2個（100g）
ベーコン（ハーフ）……2枚
ピザ用チーズ……大さじ5
片栗粉……大さじ1
黒コショウ（粗挽き）・サラダ油・しょう油……適量

〈作り方〉
①餅とベーコンは7㎜角に切ってボールに入れ、チーズ、片栗粉を加え混ぜ合わせる。
②フライパンにサラダ油大さじ1を弱火で熱し、①を広げて蓋をして弱火で3～4分焼く。
③裏返してサラダ油を足し、こんがり焼いて器に盛り粗挽き胡椒をふり、しょう油を添える。
※外はサクサク、中はモチモチの最高のバランス！ピザのようにサッと手でつまんで食べられるのもグー。

〈窪田美代子さん（西区）のレシピ〉

簡単で美味しいレシピをご紹介ください。材料と作り方（3行程度）、写真（あれば）とおすすめポイントを書いて送ってください。採用者には、図書カード（500円）をお贈りします。

編集後記

物価高が止まらない。スーパーではいつもため息。値上げの嵐、値段は据え置きでも中身がスカスカ。介護保険料も上がった。収入は増えない。もう限界！正に「音上げの春」（泣）。国民のくらし守ることが政治の役目。能登の被災者も放ったらかしで旅行支援に万博、戦闘機の爆買い、裏金…棄民政治はもういらない。本気で怒らなあかん！　（明）

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下の二次元コードを読み取ってください。

◀社会医療法人同仁会―「同仁会報みみはら」
http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html

◀健康友の会みみはら―機関紙「とも」
http://www.mimihara.or.jp/tomo.html