共同組織拡大強化月間スタート

集まろう！話そう！多彩な企画で広くゆるやかにつながろう！

「2024年度共同組織拡大強化月間」（9月28日～12月2日）では、「健康づくりは人づくり」を合言葉に、働く世代や子育て世代など、多世代にわたる健康づくりも重視し、仲間の輪を広げていきます。

そして、誰もが健康で安心して住み続けられるまちづくりを目指して、「仲間ふやし」「担い手ふやし」の取り組みを進めます。

泉ヶ丘西支部
フレイル予防体操

東西支部
出前講座「老人ホームとは？」

もず支部
モーニング

新金岡・南花田支部
子どもと一緒に玉ねぎ収穫体験

大仙西支部
信楽バスツアー

鳳支部
のだふじの藤棚ウォーキング

医療の現場から Vol.23

高額療養費制度の活用を

7月～8月に国民健康保険料、後期高齢医療保険料や介護保険料の決定通知が役所から届いていますが、その高さにこの間の物価高も相まって家計に不安を感じた方も多いと思います。

患者さんからの医療費相談でも、「年金が少し増えても、減税があっても、物価もあがり、保険料も引かれると家計はしんどい」との声をお聞きします。

健康保険制度・介護保険制度は病気や要介護状態になった時の安心できるための社会保障制度ですが、その保険料が私たちのくらしを圧迫する、というのはなんとも矛盾した話です。

さらに病気になり治療が必要になった時には、医療費負担が重くのしかかります。

少しでも医療費負担が和らぐよう、当院では、高額療養費制度のご案内をしていますが、まだまだご存知でない方もいらっしゃいます。高額療養費制度は、月当たりの医療費が一定額を超過した場合、請求により還付される制度です。事後の還付以外にも事前に手続きすることで、医療機関での窓口負担が一定額に抑えられる仕組み、「限度額認定」もあり、「どれくらいかかるかわからない」医療費の目途が立ちます。70歳以上か以下か、所得や課税区分により限度額は異なります。また同月に複数の医療機関受診、院外薬局処方がある場合に合算され、還付される場合もあります。2年前にさかのぼっての請求も可能ですので、医療費の領収書を見直してみてください。

医療や介護にまつわる様々な社会保障制度が不十分かもしれませんが存在します。まずはみなさんがその制度にたどり着き、活用できるよう私たち職員もお手伝いさせていただきたいと考えています。

耳原総合病院
サポートセンター
医療福祉相談室
大平路子
（ソーシャルワーカー）

新たな感染拡大を防ぎ、自然災害に強い堺市へ

今年も開催！
堺社会保障推進協議会「堺市キャラバン」

8月9日(金)14時から今年も堺市本庁とのキャラバン(懇談)を開催。

事前に堺市へ提出した6つの要望項目（①医療、国民健康保険に関して②介護保険・高齢者施策に関して③子育て支援に関して④障がい者施策に関して⑤生活保護に関して⑥健診に関して）の回答をもらい、キャラバンに向けての事前学習会（8月7日）を開催した上で、当日の堺市本庁キャラバンに臨みました。

当日は堺市の担当部局から23人、社保協から25人が参加。「国保の統一化による高すぎる保険料」「ケアマネ・ヘルパーの人手不足」「障がい者施設における暮らしの場の提供」「生活保護の移送費手続きの簡素化」「学校給食無償化の恒久化」「無料がん検診の継続や特定健診の受けやすい環境づくり」等、現場で働く人や、地域の人の切実な声を時間に限りはありましたが届けました。

堺市側は一貫してどの項目も「国の基準に沿って…」の一点張りで、政令都市である堺市独自の支援やサービスの回答はありませんでした。

ただ私たちの声に対して堺市から「府や国に対して要望していく」との発言もあり、今回のキャラバンを経て、秋には各区とのキャラバンでも引き続き話し合い、私たちの要望が一つでも前進し、「住んで良かったと言える堺市へ」「社会保障の充実」を求めてさらに運動を進めて行きたいと思います。

堺社会保障推進協議会
事務局　安部　公

涼をもとめて高野山

「近場でええとこ見つけにいこか」と健康と気持ちのリフレッシュのための「ウオーキングの会」も5年目をむかえました。最近は、少し足を伸ばして、観心寺（河内長野）や根来寺（和歌山）など散策しています。

今回は、8月4日(日)、猛暑がつづく堺からマイクロバスで高野山へ。涼しさをもとめてウオーキング、奥の院は、左右、お墓がならび、参道はひんやりした空気で暑さを忘れてしまいました。徳川家霊台や歴史上の人物のお墓がならぶなか、吉本興業の初期を支えた『エンタツ、アチャコの花菱アチャコ』のお墓もお参りさせていただき、我々、年代者にとっては懐かしい想いでした。

19名の参加者は帰り道、いつものように道の駅での買物も楽しみ、おしゃべりも賑やかに無事に帰ってきました。

大仙西支部
ウオーキングの会