

会員数	94,029	(前月比) +	208
手配り	29,034	(前月比) -	19
郵送	9,007	(前月比) +	79
会員世帯数	40,901	(11/30現在)	[前月比 139増]
協同基金到達額	2,480,141,000円	(11/30現在)	[前月比 24,713,000減]
協同基金出資者数	22,424名	(11/30現在)	



発行  
健康友の会 みみはら  
民医連 本部事務局組織部  
機関紙編集委員会  
〒590-0821  
堺市堺区大仙西町6丁184-2  
Tel.072-244-8061  
Fax.072-244-7860

1部30円



部家シズ子さん



2024

謹

賀

新

年



ペーパークラフト  
北村京子さん



米澤美恵子さん

新年号を飾る作品の募集に、たくさんお寄せいただきました。新年らしく華やかに紙面を飾っていただき、ありがとうございます。今年もよろしくお願いたします。

健康友の会みみはら 事務局

申本町田原の「海の霧」  
中田鉄さん



白川郷  
森島嘉之さん



### 新年のご挨拶

## 40周年を迎える友の会 地域での活動を広く、大きく

健康友の会みみはら 会長 江戸道子

新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆様には多くのご協力いただきありがとうございます。

お願いたしました。今年もよろしくごさいました。

昨年9月に第2次岸田政権が発足して3か月余り。中味は大軍拡や憲法改悪を推進するアメリカ言いなりの政治の継続。コロナ禍で働くこともままならず、家庭崩壊も現実起こっています。そんな中、相次ぐ大臣の不祥事、辞任、政治資金パーティー券不正の問題、今や自民

党全体の在り方が問われているのではないだろうか。支持率が過去最低になっても何のその。私たち国民の願ひはますます遠のいて行くばかりです。

大阪でも同じです。府民の税金を湯水のように使って涼しい顔で金額を上げていく大阪万博予算。あげればきりが無い今の政治の在り方。

もう我慢の限界です。私たちももう一度大きく目を見開いて政治のなりゆきをしっかりと見届け、正しく活動を進めなくてはなりません。みみはらグループと友の会一丸となって「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」を目指して、地域での活動を進めて行く2024年にしたいと思います。

## フレイル予防体操で

## 2024年も元気に



### 高石ブロック・ フレイル予防体操教室

あけましておめでとうございます。高石ブロックでは、中央公民館で3か月に一度、健康運動指導士を講師に

フレイル予防体操教室を開催いたします。身体計測をして、指導のもとみんなで楽しく身体を動かしていきます。元気で長生きを合言葉に、2024年も頑張ります。