



日々、勉強

岸和田市荒木町

蔵本 真穂 (20歳)

「女郎花」という言葉を知りませんでした。「日々、何事からも勉強」とあらためて感じました。

癒される絵

西区浜寺船尾町西

北出 明美 (68歳)

「私の戦争体験(54)」を拝読させていただきました。絵手紙なので、さらにその時の状況が理解できました。辛い思い出が、なぜか癒される絵で描かれていたのが救いでした。

絶対、戦争はダメ

交野市

宇野 将生 (20歳)

祖母宅で読んでいます。「私の戦争体験」(本)にすこい体験)をされたこと。絶対、戦争はしてはダメだと思います。

夫婦でまた

西区鳳中町

小栗 文彦 (80歳)

コロナ、少し落ち着いてきた。夫婦でまた、散歩しよう。

静かに、平和に

堺区霞ヶ丘町

新谷 啓介 (79歳)

8月に79歳になりました。70代最後の年です。世の中、不穏な空気が漂っています。なぜ、相手の立場を理解できないのでしょうか? 静かに、平和に、老後を過ごしたいですね。

協力できれば

高石市取石

橋本 春美 (69歳)

30数年前の子育て中、散々お世話になった鳳ワリニツクが、ついに建て替えられるんですね。「自分のできることで協力できれば」と思います。10月30日の「耳原健康まつり」に行きま〜す! ありがとうございます!

西区上野芝町

森田 満寿美 (75歳)

「私のおすすめ!」簡単レシピ」で、玉ねぎのレンジ蒸しを教えてくださいました。「あつ! 主人が植えて収穫してある我が家の玉ねぎがある。これを作ろう。おいしそ〜」。簡単! 私にピッタリの一品。夕食に作り、主人に「あなたに作ってもらったおいしい玉ねぎが、より一層おいしくなったよ」とお礼を言う。」「ありがとうございます。」

さすが、耳原!

泉南市信達大苗代

大谷 順子 (72歳)

「ごう生きるか」から考えるACP」を読んだ。「セラチア菌とは?」と思い、ネットで検索。耳原での院内感染後の取り組みが、詳しく載っていました。「さすが、耳原!」と思わされる内容でした。最近では遠方ゆえ、受診の機会もなくなっています。」「とも」は、ずっと読み続けま〜す。もう一つの収穫は、堺市に勤務していた当時の保護者さんの名前を「お便り」欄で見つけたことです。コロナなどで大変な中、Dr、ナースその他の方々、お体に充分気を付けて下さいませ。

お世話になるかも?

南区茶山台

久松 正昭 (74歳)

「みみはら十人十色」皆さんが仕事に向かう心構えがみえて、いいですね。いつか自分も、この方にお世話になるかも?

吉田 朋子



心配しています

高石市加茂

伊庭 いづ子 (74歳)

旧統一教会との関係が、TVなどで取りだされておりますが、「世間慣れしていない、すぐ友人を信じる学生などに忍び寄るのでは?」と、孫のことを含め、心配しています。

特集記事を

南区新樽尾台

横田 譲 (81歳)

「老人ホームの選び方」についての特集記事をお願いします。

免疫力UPで

西区浜寺石津町東

山崎 久美子 (53歳)

スーパーに並ぶ無花果。大好きでいつも買います。栄養価が高く、美味しいし、免疫力UPでコロナに負けないぞー! コロナに負けないぞー!

流行りそうで怖い

匿名希望

朝晩、寒くなってきました。今年はインフルエンザも流行りそうで怖い。免疫アップ特集してほしいです!

目の前の空き地に

高石市取石

橋本 春美 (69歳)

9月号の「聴診器」欄の内容、全く同感です。私は高石市民ですが、以前から、高齢化してきた住宅内の更地にした空き地利用を同様に考えたのですが…。今は別のところに引っ越してきて、目の前にも空き地がありません。「良いコミュニケーションの場になるだろうなあ」と思うのですが…。その一角に「たまり場」が作れば、最高です。

秋のおとずれを

南区新樽尾台

ペンネーム たんぼぼ

朝のラジオ体操で上を見上げたら、空が高く、うろこ雲がとてもきれいでした。秋のおとずれを感じました。

日曜は出勤なので

中区毛穴町

神代 一美 (70歳)

まだパートで週4日働いていて、日曜は出勤なので、山登りグループやウォーキングに参加できなくて残念です。

やっと秋に

泉南郡熊取町

下戸 正弘 (76歳)

やっと秋になりました。あとはコロナウイルスの終息です。

息子の絵本に

堺区出島町

三宅 恵梨香 (33歳)

いつも「会報」を楽しみにしております。今回初めて応募します。図書カードは、1歳の息子の絵本に使いたいと思っています。よろしくお願いたします。

孫の成長の速さに

北区東浅香山町

池田 紀子 (57歳)

孫の保育園の運動会のビデオを観せてもらって、孫の成長の速さに驚かせられます。小さい子ながら、みんな一生懸命に走っていた姿に癒されました。

驚きました

北区新金岡町

山田 知則 (65歳)

毎月、楽しみに読ませていただいています。9月号では、大泉緑地にカブトムシがいることに驚きました。ウォーキングの時は注意しながら歩きたいと思います。

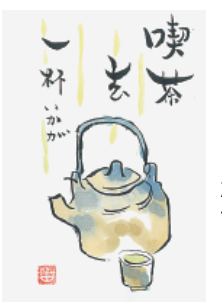
参考に

北区百舌鳥西之町

今西 正樹 (66歳)

「健診の現場から」の記事が参考になりました。

田中由起子



健康のために

北区新金岡町

相棟 美代子 (76歳)

健康のために、卓球をしています。8歳を過ぎた方たちも、若い方につけて、元気に楽しく頑張っています。「足と頭の体操」です。

もうちょっと

堺区大浜北町

新開 一代 (64歳)

堺市から、「おでかけ応援カード」が届きました。いつも母親が使っているカード! 「わあ、自分ももうそんな歳になったのか」とショック。しかし、嘆いていても始まらない。まだ誕生日は1カ月以上先だが、せっかく貰ったならさっそく使おうと思ったら、「誕生日がきてからでない」と、通常料金」と説明が…。「そりゃ、そりゃね」。ガツガツして喜んで、またガツガツ、もうちょっとカードはしまっておきます。

「とも」2023年新年号を
あなたの写真で飾りませんか

「とも」新年号に掲載する絵手紙・写真・賀状を募集します。

ハガキや封書で、4面にある「お楽しみクイズ」の宛先か、左上にあるQRコードで取得できるメール

(tomo-kenkou@mimihara.or.jp) にお送りください。

掲載の方には、図書カード(500円)をお送りします。

締切は、11月30日(水)です。



柿本 初野