



とても参考に

松原市

荒井 義子 (65歳)

「どう生きるか」から考えるACPの記事が、とても参考になりました。ありがとうございます。

目の当たりに

和泉市

竹中 静子 (79歳)

先日、大腸のポリプ切除で、一週間の入院生活を体験しました。コロナ禍の時でもあり、看護師さんの大変な仕事を、目の当たりに見せていただき、随分参考になりました。感謝の気持ちで退院することができました。

頭の体操に

西区浜寺諏訪森町

中村 正勝 (69歳)

「クロスワードパズル」、ちよこつと頭の体操になっています。

見つけるたびに

泉南郡熊取町

大石 陽子 (48歳)

20年ほど前にお世話になりました。見覚えのある顔、聞き覚えのある名前：見つけるたびに嬉しくなります。これからも「とも」、楽しみにしています。

いつか耳原で

岸和田市

蔵本 真穂 (20歳)

20歳になりました。耳原で生まれたそうです。生まれ時は心臓疾患があり、高校生になるまで定期的に通院していました。今はすっかり寛解しています。今、和歌山医大の看護学部に通っています。いつか耳原で働く日が来るかもです。

少しずつ

岸和田市

ペンネーム

ポポロ (32歳)

15分だけですが、毎日ストレッチを始めて1カ月が経ちました。少しずつ引き締まってきて嬉しいです。

初めて応募

和泉市室堂町

山内 敦子 (65歳)

「クロスワードパズル」、初めて応募しました。図書カード、当たったらいいのにな。

できるだけ

堺区緑が丘南町

福永 三枝子 (78歳)

いつも、頭のトレーニングに「お楽しみクイズ」を楽しんでいます。初めての応募、これからは、できるだけ…



立石 雅代

もう以前のような…

東区大美野

梶原 市朗 (73歳)

若いころ、歌声喫茶がよく、ロシア民謡を歌ったものです。ロシアの若者に共感したのでしようか。しかし、昨今のウクライナでのロシア軍の蛮行を見るにつけ、もう以前のような気持ちでロシア民謡は歌えない思いです。

読み応えが

堺区大町西

耳野 文子 (60歳)

2〜3カ月前から、ちゃんと読ませていただいています。それまではチラッと見る程度でした。結構、読み応えがあって楽しませていただいています。

健康は食事が大切

西区上野芝町

金澤 裕枝 (66歳)

友の会の皆様、いつもお世話になり、ありがとうございます。みみはら総合で人間ドックを受けました。以前より骨密度が上がってきました。お魚、おじゃこをよく食べ

気を配って

大阪狭山市池尻中

岡田 満千代 (70歳)

「お便り」欄の同世代の方の投稿に目がとまり、長らく無沙汰の方の近況を知ることができました。コロナ禍で医療現場のご苦労を知り、私自身、病院のお世話にならないよう、健康に気を配りたいと思い、食事・運動にと気を配っております。

一番いい季節

堺区旭ヶ丘北町

山根 豊 (76歳)

一年中で一番いい季節を迎えました。体調を整えて、「コロナに打ち勝とう！」

心強い

堺区高砂町

阿部 千恵 (62歳)

4月1日の就職式の写真、桜の下で大勢いらっしやっつて、心強く思いました。

いつも

西区鳳東町

土井 和子 (74歳)

いつも、「頭の体操」で楽しんでいます。

とても切ない

大阪狭山市大野台

長尾 加代 (74歳)

「私の戦争体験」は、いつも読ませていただいています。今の時期だから、とても切ない思いがします。

「また明日ね」

南区御池台

土佐 いく子

朝の体操、ウォーキングを、地域のみなさんと始めて14年目。元気をもらうコミュニケーションの場、困ったことは耳を傾け、嬉しいことはともに喜ぶ。健康を気遣い、別れ際に「また明日ね」。この言葉が大好き！

何もすることがなく

北区常磐町

鳥居 薫 (52歳)

ゴールデンウィークの真ただ中に、この葉書を書いております。今年もコロナの影響で特に旅行にも行けず、休日は多いものの、何もすることがなく、過ごしています。「読書でもしようかな」と思っています。

平和を心より

中区辻之

森本 向生 (84歳)

八重桜(ぼたん桜)満開：平和を願う。堺上神谷地区、蜂ヶ峯のバス通り、彼岸も過ぎ、「そめいよしの」から八重に開いた見事な桜並木。いたましいウクライナへのロシア侵攻中止を求めたい。罪のない子どもへのいたましいニュースに心痛む。平和を心より願います。

武力はNO!

北区蔵前町

竹村 るみ子 (72歳)

「軍事力でなく、憲法を」。いかなる理由であれ、「武力はNO!」を守りましょう。

長尾 加代



ふるさと納税で

高石市千代田

大西 敦子 (48歳)

コロナ禍で、出掛けることもできない折、ふるさと納税でのお肉で鍋を囲み、楽しかったです。

こんな身近で

高石市

舛井 律子 (65歳)

浜寺公園日本庭園で、コマクサやコケモモの高山植物を見ました。遠いところや高いところに行かなくても、こんな身近で見られるなんて感激！

絶対に許せない

大阪狭山市

丸山 光子 (73歳)

桜並木は、今は新緑。花もいいけど、新緑も目にやさしい。五月晴れ、一年で一番いい季節ですね。こんなに美しい季節なのに、ロシアはウクライナから出ていきません。歴史上、何があっても、今やっているロシアの行いは、絶対に許せるものはありません。世界中の人たちが、「ウクライナに平和を」と声をあげ続けましょう。

これからも

堺区石津町

吉川 理央 (35歳)

「簡単レシピ」の即席漬けを、野菜の端切れで作ってみました。食材も無駄にしないし、美味しいし、これからも作りま

逢えてよかった

西区津久野町

水野 茂子 (79歳)

あつてよかった友の会。入つてよかった友の会。一すばらしい言葉。逢えてよかった友の会。私の心の叫びです。

映画の続きを本で

堺区賑町

西村 節子

「とも」で紹介されていた映画「時の行路」を観ました。2008年のリーマンショックで、いすゞ自動車はそれを口実に、派遣工、期間工600人を解雇しました。20余人が労働組合に加入し、たたかいました。最高裁までたたかいましたが、すべて敗訴で終わった映画でしたが、地道にたたかいが続けられ、会社側が要求をのんだそうです。映画の続きが本になっているそうなので、読んでみたいと思える映画でした。



柿本 初野