



自分の頭で

貝塚市

川端 撤夫 (75歳)

ウクライナに対する侵略、ロシア国内の報道は戦前の日本と同じ。国民の目と耳をふさぎ、洗脳する。騙されないように、しっかりと自分の頭で考えるようにしないとイケませんね！

虫取りの季節に

西区上野芝町

増尾 拓哉 (32歳)

そろそろ虫取りの季節になってきました。楽しみです。

定期検診を

東区白鷺町

小山 みち枝 (68歳)

検診の大切さ、いろいろなガン検診の中で、「大腸ガン」健診率が、全国では大阪が最も低いとのこと。症状が出てからでは遅いと思います。ぜひ定期検診を!!

献身的な活動に

富田林市向陽台

上原 幸子 (68歳)

会報「ともし」を読み始めて、まだ日が浅い。けれども、医療や介護の現場のことがよく伝わってくる。献身的な日々の活動に感謝している。

一口も早く

西区浜寺南町

佐々木 元美 (33歳)

コロナの終息が見えない中、毎日報道される争いのニュースに心が苦しいです。この「ともし」内の「私の戦争体験」の言葉の一つひとつの重みを改めて感じるとともに、一日も早く、コロナや争いのない穏やかな日常を取り戻したいですね。

楽しいです

泉南郡熊取町

高見 清 (76歳)

友の会の皆さんのガンバリに感謝しています。単身で家を離れて自炊した経験から、「簡単レシピ」を参考に、時々台所に立っています。(ちょっと楽しいです！)

お陰様で

中区深井北町

有村 利明 (82歳)

高砂にて、定期的に診てもらっています。お陰様で大きな病気もなく、元気です。

前向きに

高石市加茂

伊庭 いっ子 (74歳)

ガソリンや灯油、光熱費が上がリ、食料品や果物、野菜も上がり、下がっていくのは年金。先々どうなることやら…。前向きに、健康に気をつけて生きます。



柿本 初野

いい制度

富田林市

馬場 義伸 (69歳)

出勤のラジオ(ABC放送)で、耳原病院からの「無料低額診療」の話を知っていたのですが、今回の記事でよく分かりました。薬や在宅医療費への補助など、さらにいい制度になるといいです。

とても便利

堺区高砂町

阿部 千恵 (62歳)

近々、耳原で健康診断をうけますが、5日前、検体準備可能のメールが送られてきました。とても便利で機能的ですね。ありがとうございます😊

使わされている？

北区中百舌鳥赤畑町

辻尾 京子 (65歳)

電力逼迫節電要請の二ユースを見て、家の中を見まわした。あまり使わない家電の多いこと。コンセントがタコ足になるくらい多い！暗い部屋でも、小さく光る待機電力が多い！電気を使っているのか、使わされているのか？電力会社は、原発をアピールしてくるだろうなあ。

楽しみながら

堺区石津町

吉川 理央 (35歳)

クイズをすることで、知らなかった言葉も出てきて、新しい知識になるので、毎月楽しみながらしています。

原爆マグロを

堺区旭ヶ丘北町

山根 豊 (76歳)

「3・1ビキニデー」と聞けば、原爆マグロをトラックで運んでいたのを思い出します。

これからが楽しみ

堺区今池町

米倉 忠 (84歳)

届けていたいただいて、ありがとございました。初めて読ませていただきました。これからが楽しみです。

来年こそは

堺区永代町

ペンネーム 若いおばあ

「今年は満開の桜を見ることができたけど、来年は無理かも知れませんか？」って94歳の母が言いました。「それって、昨年も言うたで！」って私が笑うと、「そやっただか？」と母も笑っていました。コロナ禍で、車窓からの花見でしたが：桜は今年も綺麗に咲いてくれました。来年こそは桜の木の下で、お団子でも食べたいですね。



寺坂加容子

雑草とのたたかい

堺区霞ヶ丘町

新谷 啓介 (78歳)

草花も咲き、庭もカラフル。でも、これから雑草とのたたかきも始まります。

早くなくなれ

北区新堀町

田淵 千春 (11歳)

ウクライナに対するロシアの軍事侵襲が、早くなくなればいいと思います。

大きくすれば

西区平岡町

川上 美恵子 (66歳)

2年前のチューリップ、咲きました、5個だけ。あと葉っぱばかり、立派です。球根を大きくすれば、来年も花、咲きそうです。

戦争体験記は必要

藤井寺市

糀谷 終一 (75歳)

「私の戦争体験」はいつ読んでもいいですね。特に今、ウクライナでの虐殺行為には腹が立ちます。次世代につなぐためにも、戦争体験記は必要です。

大変なことに

北区南花田町

船ヶ迫 節子 (76歳)

「大阪でカジノを作ろう」と、前から知事や市長が大きな声で言っていますが、パチンコなどでも依存症がたくさんいるのに、大阪中が大変なことになると思います。

温暖化、ひしひしと

西区浜寺船尾町西

高瀬 衣利子 (63歳)

最近、少しあたたかくなって、朝の散歩が気持ち良くなってきました。それにしても、日差しが強くて、温暖化、ひしひしと感じます。

ありがとうございます

南区鉢ヶ峯寺

田中 延佳 (83歳)

コロナ禍で、先生、看護師さん、スタッフの皆さん、大変な中、頑張っていたいてありがとうございます。

いつも教えられ

高石市加茂

内原 三和子 (46歳)

インフルエンザの予防接種の時に、友の会会員になりました。これに機に、子どもの予防接種に利用させてもらおうと思います。会員価格で嬉しいです!!

全く無意味

堺区甲斐町東

黒瀬 雅子 (70歳)

ウクライナや3・1ビキニデーのことを取り上げてくださって、ありがとうございます。終わるともしれない戦争、全く無意味なことだと毎日、テレビを見ては暗い気持ちになっております。

もっと普及して

中区深井北

武田 真里枝 (41歳)

今月は、再生可能エネルギーが気になりました。日本がそんなに遅れているとは知りませんでした！家庭でも努力していますが、国としてもっと普及してほしいです。

ありがとうございます

北区中百舌鳥町

藤岡 泰道 (46歳)

いつもクロスワード、楽しみにしております。「ともfriend」には、いつも教えられることばかりです。これからもクロスワード、楽しみにしております。

復活して

高石市羽衣

米野 純子 (70歳)

早くコロナが収束して、友の会のミカン狩りや旅行が、復活してほしいです。

今後も継続を

中区深井水池町

岸本 理沙 (26歳)

現在、ロシア・ウクライナ情勢が緊迫している状況で、友の会の取り組みは、必ず意味のあることだと思います。なにか少しでも力になりたいと思う中で、私たちができることを友の会を通して関わることができると、今後も継続、よろしくお願ひします。

長尾 加代

