



子どもと一緒に

岸和田市南上町

松藤 麻美 (34歳)

クイズが大好きな子どもに文字をかいてもらい、一緒に考えました。

心の拠りどころに

中区見野山

田中 満代 (79歳)

初めての応募です。コロナ禍で気持ちが落ち込んでいるとき、ともの家を集まり、楽しく会話できるのが、心の拠りどころになっています。

作ってみたい

西区下田町

石本 雅彦 (59歳)

友の会に入会し、30年近くになります。病院の詳しい生活や看護師さんの様子が分かり、「とも」が届くのを楽しみにしています。短歌や俳句の解説や作り方の指導を掲載していただくと、私も作ってみたいと思います。



北口 陽子

新年を機に

京都市伏見区

竹之熊 国八 (86歳)

高齢になって、クイズに取り組むこともなくなりましたが、新年を迎えたのを機に、頑張っていました。なかなか難しくかったですヨ。

お叱りを

東区石原町

金牧 かおり (52歳)

毎年、人間ドックを受けていますが、初めて大腸で引っかかりました。「うーん」と考えて、もう一つ検査を受けて、同じ結果でした。観念して、精密検査を受けに行きました。先生から「一度でも引っかかったら、すぐに来るように」とお叱りを受けました(TOT)「ここでお金と時間をケチっては元も子もない」と反省しました。

社会の課題として

和泉市青葉台

竹中 静子 (79歳)

今回の「同仁会報みみはら」の「人権意識を高める機会に」の記事、「生きるためのACPR」の記事など、興味深く読みました。自分自身の未熟さもさることながら、今後の社会の課題として、みんなが高められていかなければと、つくづく感じました。

9条守ろう

中区辻之

森本 尚生 (83歳)

「私の戦争体験」を読んでいます。戦争の時代に生きてきた一人として時に天皇の名としてかりだされた一人が私の兄(長兄)、18歳年上で、顔もよくおぼえておらず、写真で見ただけ。その兄の戦死の知らせが、1945(昭和20)年10月。父母の悲しむ姿は、今も忘れることができない。戦争は二度と起こしてはならない日本国の約束である憲法9条、絶対改憲させてはならない。今、「憲法9条、守ろう」の行動を仲間とともにがんばりたい。



長尾 加代

まだ遠そう

西区浜寺船尾町西

北出 明美 (68歳)

各支部の「コロナが収束したら…」を楽しみにしていたのに、この先、まだ遠そうですね。残念です。早く収束してほしいけれど、やはり今年もマスクの一年になりそうです。

もらい泣き

ペンネーム がんちゃん

結局、マスク顔しか見られない一年になりました。先日、テレビで卒業アルバムの撮影時に、一瞬マスクを外して撮影するクラス全員のマスクなしの顔を見ることができた先生が、涙するという話を聞いて、私ももらい泣きしてしまいました。2022年寅年、ガオツって大きな口を開けてみたいです。

なぜか気になる

八尾市

池澤 たま子 (85歳)

戦争体験だとか、俳句、川柳。なぜか気になるものばかりです。

本当によかった

西区鳳西町

井川 たつ子 (69歳)

田端先生の新年の挨拶の中で、「債務超過解消が達成確実」と言われていました。大変なご苦労と聞いていましたので、本当によかったと嬉しく思いました。これからもお世話になります。

効果を実感

北区蔵前町

堀江 陽子 (70歳)

おでかけ応援制度の改悪阻止する！反対署名の効果を実感。良かった、うれしい♡

健康が一番大切

高石市東羽衣

藤原 恭子 (58歳)

小さいころ、息子が耳原鳳でお世話になりました。アトピー性皮膚炎で大変でしたが、その後はたいした病気もせず、今は一人暮らししながら働いています。「健康が一番大切だ」と改めて思います。

カジノもぜひ阻止

堺区高砂町

阿部 千恵 (62歳)

おでかけ応援制度改悪阻止できてよかったです。カジノもぜひ阻止したい。

相手がいても

岸和田市八阪町

ペンネーム 虎 (32歳)

生涯未婚率が、どんどん上がっていますね。男女ともに、経済的余裕がないことも大きな理由だそうです。結婚したい相手がいなくても、経済的にできないのだとしたら、とても辛いことですね。毎月、パズルを楽しみにしています。今回も楽しかったです。ありがとうございます。

日高 和代



元気な一年で

富田林市

馬場 義伸

今年も元日から、散歩をスタートしました。昨年植えた大根も食べごろ。1本ずつ抜いて、葉っぱまで食べています。皆さまも元気な一年でありますように。

今年の年賀状にも

南区茶山台

久松 正昭 (73歳)

今年の年賀状にも、「コロナの心配のない年にしたい」と一筆添えて。そして地球環境と憲法9条を守ろうと!

どんなに成長したか

堺区南三国ヶ丘町

田那 冴子 (69歳)

「私の戦争体験」を読んでからNHK朝ドラを見てみると、リアルな悲しみ、苦しさの思いがひとしお伝わります。コロナが少し収まりかけたので、寅年の正月こそは、遠方からの家族が帰阪の予定です。小学生だった孫も、はや中学生になり、どんなに成長をしているかと思うと、楽しみが2倍、3倍にふくらみます。

相談窓口、必要では?

西区浜寺元町

緒方 和人 (80歳)

健康友の会みみはら患者相談窓口は、必要ではないでしょうか。

緊急手術により

東区引野町

成子 晶美

新年、コロナに負けず、明るくすすんでいきます。昨年3月末、「フアミリークリニック」で診察を受け、その日に「CT撮って」と先生にいわれ、その結果、翌日、緊急手術により、助けていただきました。本当ありがとうございました。ごさいました。

当たるかな?

北区南花田町

船ヶ迫 節子 (76歳)

今回のクイズは、とてもむずかしかったです。当たるかな?当たってほしいな。

ちようどいい

西区上野芝向ヶ丘町

堂前 愛 (36歳)

クロスワードクイズが、ちようどいい難易度で楽しめました。

放送を聞きました

堺区向陵中町

吉田 律子 (64歳)

ラジオで、「お金がなくて病院に行けない人、耳原病院に相談してください」という放送を聞きました。それで困っている人が救われると思うと、勇気が湧きました。

毎回楽しみに

東区北野田

赤石 由紀子 (66歳)

毎回楽しみに拝見させていただきます。

**健康友の会みみはら**  
**ウォーキング活動交流会**

〈開催日〉 3月12日(土)10時~12時 (雨天決行)

〈会場〉 耳原旭ヶ丘会館3階  
および大仙公園

〈内容〉 実技指導と各支部、参加者からの活動報告など

〈指導〉 同仁会健康増進室  
健康運動指導士

※実技を行いますので、歩ける服装、靴でお越しください。

お申込み・お問い合わせは同仁会組織部まで

TEL 072-244-8061  
FAX 072-244-7860  
主催 同仁会健康づくり会議