



少しは安心できた

西区浜寺船尾町西

北出 明美 (67歳)

新型コロナウイルスの2回接種が終わりでした。少しは安心できたと思えますが、まだまだ未接種の方もおられるよう

体験を読むと

南区茶山台

久松 正昭 (72歳)

私には幸いにも戦争体験はありませんが、また「とも」に「私の戦争体験記」が再開されるとか。皆さんの体験を読むと、平和の大切さを実感します。

どんな基準で

中区東山

森本 美智子 (77歳)

コロナのせいで今年も盆踊り、地車は中止です。淋しいですが、仕方ないかなと思います。地域のささやかな行事は中止、オリンピックは開催。どんな基準で決めるのですかね。わかりません。

共感しながら

中区八田寺町

西沢 洋子 (70歳)

「とも」、いつもありがとございます。「お便りコーナー」を見ながら、共感しながら楽しませてもらっています。

万歩計を愛用し

富田林市

馬場 義伸 (69歳)

「フレイル」の話、参考になりました。人ごとではありません。8年前、退職時にいただいた記念品の万歩計を愛用し、歩き始めて9年目になりました。毎日、7000歩ぐらい歩いています。

この非常事態に

大阪市阿倍野区

坂野 幸江 (68歳)

国はどんなことがあっても、この非常事態に「オリンピック・パラリンピック」は行おうのです。本当に国民の命が守ることができるとか、心配です。政府の対応によってどれだけの命が犠牲になったか、考えてほしいです。1964年は「オリンピック大好き人間」も、今はオリンピックにイメージダウンしています。

速水 英子



心待ちに

堺区甲斐町東

小泉 明子 (73歳)

「私の戦争体験」が再開されるとのこと。今から心待ちにしております。堺もこのような被害にあっていたかと、驚きの連続です。

「数独」を

堺区戎島町

奥野 芳枝 (77歳)

「クロスワードパズル」も楽しいけれど、いつの日か「数独」をお願いします。

喜んでいきます

西区浜寺石津町東

上田 範子 (79歳)

コロナワクチン接種が、「友の会」より実施してもらえて喜んでいきます。

歯の治療に専念

大阪狭山市

川添 幸子 (67歳)

緊急事態宣言下で、公衆施設が使えず、体操、卓球、コース、習字はお休み。ウォーキングと自宅でのパッチワークに精を出し、歯の治療に専念できました。

美味しい給食を

西区上野芝町

増尾 笑美子 (31歳)

私は、出産後の入院生活の中で給食が楽しみだったので、「入院生活の楽しみ」と思える給食を提供できるように努力されているのを知り、素晴らしいなと思いました。食べることは人を元気にさせるので、これからも美味しい給食を提供してもらえると嬉しいなと思います。

「将棋」コーナーを

大阪市此花区

柿原 知人 (25歳)

「将棋」のコーナーを希望します。何とぞよろしくお願いいたします。

先生を懐かしく

西区北条町

高橋 貞雄 (80歳)

20年前、田端志郎先生にお世話になりました。現在は、同仁会理事長の重責を担っておられます。あのころの穏やかで優しい先生を懐かしく思い出しています。

とても心強く

堺市向陵中町

吉田 律子

ハガキでコロナワクチンの予約の案内を送っていただき、ありがとうございます。とても心強く思いました！

コロナ禍で制限

鳳クリニック

戸田 輝子 (58歳)

友の会活動が、コロナ禍で制限されています。鳳の「ふれあい昼食会」も中止されています。長い間、会員の胃袋と心を満たしてくれていたことに、改めて昼食会のありがたみを感じています。

おとなしめに

北区東浅香山町

稲井 由香子 (48歳)

急に暑くなってきた、熱中症もコロナに加えて心配な時期になってきました。ステイホームでナスやネギ、観葉植物などを植えてみたり、おとなしめに過ごしています。

お上手ですごい

北区南花田町

矢部 未来 (40歳)

投稿コーナーでは、短歌や俳句、川柳が皆さん、お上手ですごいと思います。選ぶのも大変な作業だと思います。これからも楽しみにしております。

三好 紀子



大丈夫ですよ！

中区土塔町

中村 則子 (70歳)

副反応に負けるな。2回目接種の夜、発熱し、体の痛さとだるさに、翌日一日ゴロゴロしていました。でも病気ではないので、普通に食べられるし、じきに過ぎると思いきや、皆さん、大丈夫ですよ！

期待すらできない

大阪市住吉区

岩見 智美 (55歳)

コロナワクチン接種が、切り札になるのでしようか？オリンピックの後、コロナ感染は増えずに乗り切れるのでしょうか？あきらめる事に慣れすぎて期待すらできません。

早く以前の日常生活に

東区石原町

金牧 かおり

数年ぶりに応募しました。1年以上、コロナ禍の最前線で過酷なお仕事に従事されている皆さんには、本当に頭が下がります。早く以前のような日常生活に戻りたいです。

1万歩超えも

南区若松台

今田 睦子 (82歳)

毎日、ウォーキングを楽しんでいます。7000〜8000歩。時には1万歩を超えることも!! 歩くことが苦痛でなくなりました。

記事、良かった

西区鳳中町

小栗 文彦 (79歳)

巣こもりの中、7月号の表紙のタイトル、「仲間をふやそう」の記事、良かった。

さっそく

西区鳳南町

倉敷 郁 (80歳)

「簡単レシピ」、さっそく作って食べようと思っています。

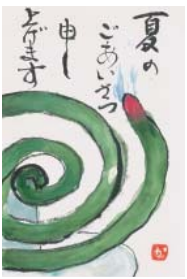
ゆったりと

西区鳳西町

井川 たつ子 (68歳)

退職して、ゆつくり友の会ニュースを読ませていただいています。先日やっと、ワクチン予約できました。難病の身ですが、ゆったりと過ごそうと思っています。

澤田 節子



寺坂加容子