



あの時は...

中区辻之

榎本 久枝 (75歳)

月に一度、みんなとたわいない話に心なんだ日々が、コロナでなくなり、淋しいです。早くあの時は...なんて、笑える日の来る事を祈りつつ。

安心感を

北区新堀町

井筒 晶子 (49歳)

毎月、「会報」の配布、ありがとございます。楽しい内容に役立つ内容で、医療とつながっている安心感をもてています。

おかげさまで

泉佐野市

宮楠 政次 (84歳)

おかげさまで、来週2回目のコロナワクチン接種予定です。

いつも一番に

香川県小豆島町

森下 加代子 (79歳)

「お便りコーナー」は、いつも一番に読みます。紙面が多くなったのかな? コロナワクチンの接種は、7月30日に終わります。

ガンバッテ!

中区土師町

堀内 正雄 (71歳)

コロナ禍の中、老健施設で働いている人は毎日、気を抜かず大変だと思えます。「十人十色」の記事、読みました。感染対策で日ごろの生活もですが、ガンバッテ! 早くいつも通りに

高石市加茂

的場 佳代 (49歳)

コロナ禍に翻弄され続け、一年以上が過ぎました。6月にあるはずだった中学生の娘の学校行事の体育大会は、中止に、5月末予定の修学旅行が延期に...。どうなることやら。早くいつも通りの生活に戻ってほしいです。

カーネーション

岸和田市

宮本 真砂 (79歳)

一昨年、98歳で急逝した母に捧げるカーネーション。白では少し寂しく感じ、臙脂色に白い縁取りの鉢花を買い求めました。家の中が華やきました。

「とも」、楽しみ

西区津久野町

神田 喜代子 (84歳)

「とも」で在宅クリニックオープンを知り、心強く思いました。他にもいろいろ盛りだくさんで、とっても楽しみにしています。私、耳原で目を手術して、とっても調子よくいらしています。ありがと。



小寺富美代

楽しみに拝読

中区深井東町

安田 慎一郎 (60歳)

毎月、楽しみに拝読しています。クロスワードパズルは、頭の体操になります。短歌 俳句 川のコーナーも楽しんでいます。外来診療表、とても役立ちます。

何歳だと思っ?

岸和田市八阪町

松阪 詠美子 (31歳)

3歳の娘に、「お母さん、何歳だと思っ?」と聞くと、「お母さんはもう大きいから、6歳くらいかな」と言われました。最近、10まで数えられるようになりました。

副作用は心配

和泉市青葉台

竹中 静子 (79歳)

コロナ感染で、健康維持と思ってるやっっているところが閉鎖になり、趣味の合唱もなくなり、情けない毎日です。ワクチン接種も一回終えましたが、二回目の副作用は心配です。フレイル予防のため、せめて家でも頑張りたいです。具体的に書かれた記事、参考になりました。

置いてきばりに

西区上野芝向ヶ丘町

安本 靖代 (46歳)

忙しいに気を取られ、つつい健康を置いてきばりにしてしまう毎日ですが、「会報」を見て、思い返すこともしばしばです。

夏も暑そう

南区美木多上

山戸 直子 (68歳)

今年梅雨入りも早く、夏も暑そうです。こまめに水分補給、体温調節して、のりきりたいです。今、あじさいがいろいろ咲きだしています。

楽しくも、不安も

西区鳳中町

小栗 文彦 (79歳)

ワクチン接種、近づいて来ました。楽しくも、不安もあり。

柿本 初野



予防接種以外にも

堺区東湊町

浦田 暢 (25歳)

予防接種も本格化し始めてきましたが、予防接種以外にも健康を維持するのに必要なことは、たくさんありますよね。フレイル予防について、とても分かりやすく掲載してありました。ありがとございます!

とてもきれいに

南区庭代台

林 和俊 (76歳)

早朝、ウオーキングに行く時、紫陽花の花の前を通ります。とてもきれいで、心をなごませてくれます。この花は、4年ほど前から公園の近所に住んでいる方が、苗を植え、育ててくださった物です。ありがとございます。

「戦争体験」、心待ち

堺区甲斐町東

小泉 明子 (73歳)

「私の戦争体験」が再開されるとのこと。今から心待ちにしております。堺もこのような被害にあっていたかと、驚きの連続です。

母の参考に

北区東浅香山町

池田 紀子 (55歳)

いつも、良い情報が得られています。ありがとございます。リハビリのデイサービスのことを詳しく載せてください。母の参考にさせていただきます。さたく思います。

ワクチンの事ばかり

大阪市住吉区

岩見 智美 (55歳)

母のワクチン予約が取れただけで、かなり精神的に楽になりました。毎日、ワクチンの事ばかり考えていました。「なぜこんなことでストレスをためないといけないのか」と嫌になりました。



上岡 徳子

孫が薬局の実習生に

松原市天美我堂

関本 京子 (80歳)

先日、みみはらファミリークリニックに私の孫(薬大5年生)が、薬局の実習生として行きました。大変親切に教えていただき、ありがとございました。感謝しております。

澤田 節子



世界の笑いのもの

大阪市天王寺区

吉田 良男 (64歳)

国民の命を軽視してまで、オリンピック強行するなら、世界の笑いのものでは?

前向きに

西区津久野町

水野 茂子 (78歳)

フレイル。知らなかった、こんな言葉? 私も最近、足腰が痛くて、歩くのが辛いのが気になっています。が、フレイル予防に必要なことに気を配り、頑張る前向きに思いました。

人とお金をコロナ対策に

東区草尾

伊東 文雄 (74歳)

75歳以上の医療費2割負担は中止を。オリンピックも中止して、人とお金をコロナ対策に注ぐべき。

おせわに

北区新金岡町

除本 ゆう (8歳)

インフルエンザのよほうせつしゅで、おせわになっていきます。(家族が代送)

手芸類はイマイチ

南区榎塚台

中村 明美 (73歳)

自粛で家にこもりがち。日々、テレビの料理番組や手作り手芸などの番組をじっくり見ているうちに、作りおきおかずやおつまみが増えた。また手芸類はイマイチで、誰も喜ばない。

フレイル予防に

中区東山

森本 美智子 (76歳)

栄養・運動・社会参加が、フレイル予防や治療に大切なことがよくわかりました。家にいるので、食過ぎで体重増加に悩んでいた私ですが、フレイルにならないよう頑張るぞ。社会参加には制限がありますが、栄養運動は自分の心がけ次第ですものね。

医療漬しの結果

東区日置北町

山口 宏 (69歳)

大阪府は、コロナによる死者は全国一。これはまさに、維新府政の医療漬しの結果ではないでしょうか。



長尾 加代