



5月号より、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で止まっていた郵送が再開し、たくさんのお便りをいただきました。皆さんからのお便りをできるだけ紹介します。

花々が癒しに

泉大津市 村上 つや子(73歳) 庭のチューリップも半分以上落下し、ボタンが咲き出しました。プランターに植えた花々ですが、次々に咲いて、コロナ禍のなかの癒しになっています。

地域の健康だけじゃなく 西区上野芝町 増尾 笑美子(31歳) 職員のヘルスケアにつながる取り組み、素晴らしいです。地域の健康だけじゃなくて、働く人の健康づくりも大事だと思います。他にどんな取り組みをされてるんでしょうか。気になります。

健診受けたい

北区新金岡町 塩塚 幸子(66歳) 仕事を辞めて1年。就業している時、健診は義務化されていましたが、辞めてから気になりながら、受けていません。今年度は受けたいと思っています。

弱者守る大事な砦

堺区戎之町西 坪倉 菜穂子

年金も余裕のないのに、医療費2割負担?本当に弱者をいじめる、今の政治。そんな中、「みみはら」「友の会」の存在はとても心強く、弱者を守る大事な砦です。コロナ禍、大変だと思っています。感謝です。ありがとう♡ 全ての記事が役に立ちました。

予防できる病気に

西区家原寺町 成舞 要子(69歳)

おうちで、運動ウォーキングの予防基準一覽で予防できる病気に興味をもちました。

筋トレを頑張る

北区新金岡町 島村 まお(16歳)

3回目の緊急事態宣言。学校が休校でないのが、嬉しいです。お家で普段していない筋トレを頑張ろうと思います。

何やってるの?

大阪市天王寺区 吉田 礼子(69歳)

コロナ対策司令塔がテレビ出演しまくって、何やってるの? 毎日が鬱陶しい

泉南郡熊取町

下戸 正弘(74歳)

コロナのため、毎日が鬱陶しいです。早く終息してほしいです。



西尾 豊子

いい事だなー

南区榎塚台 中村 明美(73歳)

「ワンコイン助っ人活動」の記事に、いい事だなーと思いました。できる事を協力するのはいいですね。

他にやり方なかった?

南区庭台台 林 順子(75歳)

コロナワクチンの申し込み、電話を何度かけてもつながらず、3日間です。予約終了。9000人分しかなくて、残りが高齢者はどうなるの?他にやり方なかったのでしょうか?

みんなに会いたい

中区東山 森本 美智子(76歳)

友の家に行かせていただき、友人とおしゃべりをしたり、いろいろと教えていただき、それがスナレ解消になっていたのだなあと思う思い知りました。早くみんなに会いたいです。

クイズ、楽しみ

中区堀上町 宮田 弘之(67歳)

クイズ、楽しみにしています。わからない時ケイタイでググってます。(笑)

なるべく自力で

堺区浅香山町 小林 亜澄(46歳)

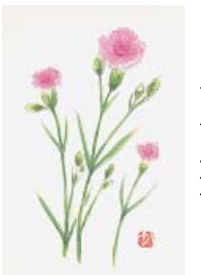
クイズに初めて応募します。なるべく自力ですべてやります。

軍事費でコロナは

南区茶山台 久松 正昭(72歳)

とも5月号、「STO P-75歳以上の医療費2割負担」に同感です。年金も減り、やっともう少しで1割になるといい。このコロナ禍でも世界の軍事費は伸び続け、昨年はこれまでの最高の214兆円とか?日本も5兆4000億円とか。軍事費でコロナは防げない。

長尾 加代



医療従事者に感謝

堺区菅原通 安井 貴子(56歳)

コロナ禍で耳原総合病院の活躍を、よくニュースで拝見しています。医療最前線で頑張られている医療従事者に感謝です。

自分でサッサと

堺区永代町 山本 節美(61歳)

母の日のプレゼント。「何か欲しい物ないか?」って主人が聞くけど:欲しい物があつたら、自分でサッサと買ってるし。(笑)

関心がないのは

大阪市阿倍野区 永井 由美子(79歳)

国民に「慎重な行動」を促しているが:東京五輪聖火隊は、どこを走っているのか、関心がないのは私だけでしょうか。

無策の政治、変えよう

貝塚市 川端 徹夫(74歳)

コロナ対策、無策の政治を変えていかなくては!!野党共闘で実現しなくては。

大きく読みやすい

堺区甲斐町東 黒瀬 良三(76歳)

文字が大きくて読みやすく、ワフチン接種後の注意が載っていましたので、大変参考になりました。

郵送、ありがとう

大阪市西成区 青野 晴美(65歳)

機関紙の郵送、ありがとうございます。医療福祉情報が掲載されており、楽しみにしています。

将来のために

岸和田市 蔵本 真規子(50歳)

長女が、4月から大学の看護学部に入學しました。オンラインで楽しさを半減ですが、将来のために楽しみながら頑張ってます。

唯一の癒し

岸和田市 水野 清美(65歳)

我が家の庭は今、バラが真っ盛りです。コロナ禍で唯一の癒しです。読んで参考に

大阪市生野区 小寺 富美代(70歳)

今月号から郵送が再開されて、コロナ禍でのうち時間のたのしみや工夫などされていて、読んで参考にします。

無理を通すのか:

堺区向陵西町 吉田 律子(63歳)

オリンピックに対する考えにも、いろんな考えがあると思うのですが、無理無理、なにがなんでも、形だけでも実行するものなのだろうかと思えます。どれだけの費用をかけて、無理を通すのか:。国はどこを見ているのか:。

本当にそう思う

西区浜寺船尾町西 北出 明美(67歳)

「入ってよかった友の会」、本当にそう思います。いつ、何時でも診察していただけるし、健康診断も他よりは安いので、助かっています。

高齢者の仲間入り

P子

4月の誕生日で高齢者の仲間入りをした。コロナウイルスワフチンのクーポン券が届いた。おでかけ応援カードも届いた。うれしい!のか? たくさんつばみが

西区鶴田町 西 陽子(69歳)

去年、93歳の母にももらった母の日のプレゼントのカーネーション。庭に植えたところ、メチャたくさんつばみがついてきます。ありがたや。

どこにも行けない

北区常磐町 鳥井 薫(51歳)

ゴールデンウィークに入りましたが、緊急事態宣言が発令されているため、今年もどこにも行けなくて残念です。具体的で参考に

南区榎塚台 中村 明美(73歳)

ワフチン接種の記事は、接種の事を具体的に細やかに書いてあり、参考になりました。 憶えました

西区津久野町 水野 茂子(78歳)

「とも」を楽しみに読ませて戴いています。毎月配達してくださる方にも感謝致しております。今月号(5月)の「聴診器」にあった「人は人よりに学び、人は人をみちびく」の一節、しっかりと憶えました。

脳活になります

堺区旭ヶ丘南町 後地 久美子(83歳)

クロスワードパズル、楽しく脳活になります。



小寺富美代



桐村 淑子