



毎月、楽しみ

西区草部

佐藤 松子 (83歳)

毎月、「とも」を楽しみにしています。いろいろな情報やクイズ、また今回は筋力トレーニング。とても助かっています。毎日続けています。

道でお話できて

高石市取石

吉田 準也 (27歳)

子どものころにお世話になった看護師さん、道でお話できてうれいす。80歳になられても、お元気です。

情報、楽しみ

堺区東湊町

松川 裕紀 (47歳)

主人と楽しく読んでいます。3年前に脳ドックを受けるのをきっかけに、友の会に参加しました。これからも健康に気をつけるために、友の会の情報を楽しみにしています。



長尾 加代

本と目が合い

高石市羽衣

奥村 好子 (76歳)

図書館に行きました。春の本と並んで「3・11」関連の本も！『あの日からの或る日の絵とことば』と目が合いました。長谷川義文さんをはじめ、32人の作家さんのあの日の記憶と絵と。もちろん借りました！



柿本 初野

安心して

北区南花田町

小島 昌弓 (28歳)

昨年5月の緊急事態宣言中に、第一子を出産しました。その後、みみはらさんにお世話になっております。コロナ禍で不安も多いですが、子どもの予防接種などは時間も分けてくださり、安心して通うことができています。

簡単で参考に

西区上野芝向ヶ丘町

平井 よしこ (59歳)

食事で免疫アップのレシピの味噌ポタージュ、すごく簡単で参考になりました。ぜひ作りたいと思います。

今年も我慢の春？

堺区永代町

山本 節美 (61歳)

コロナ、コロナでもう一年が経ちますね。不要不急の外出は控え、花見も。今年も我慢の春ですかね？

4月から中学生

西区鳳中町

蔵田 憲信 (12歳)

4月から中学生です。ちよつと不安もあるけれど、クラブや授業が楽しみです。

私もこれから

中区毛穴町

赤崎 ミドリ (72歳)

おうちで運動、なかなか続かない運動。私も「これから頑張ってみようかな」と思います。

歩数を見ると

西区鳳東町

墨 光子 (61歳)

気がつくと、座ってばかりの一日。スマホに出る歩数を見ると、たったの2000歩程度。「とも」で、適度な運動で免疫向上を見て、チヨコチヨコやっています。



西岡 聖子

お楽しみクイズ クロスワードパズル

応募方法/郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-12 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX(072-244-7860)、下のQRコードで取得できるメール (tomo-kenkou@mimihara.or.jp) へ。しめきり/2021年5月12日(水)消印有効 ●当選発表/厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(図書カード500円分)を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。 ●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



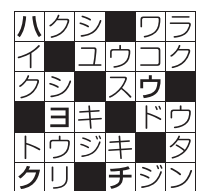
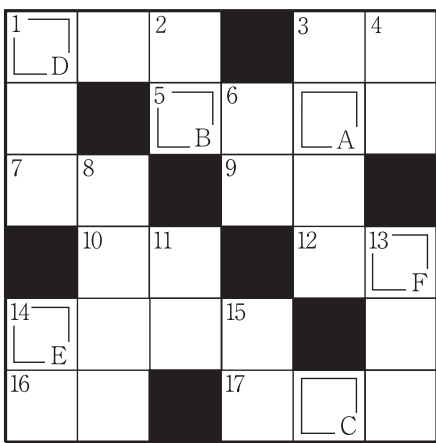
タテのキー

- ①音信
②何を言っても
③はかないもの。人生
④有りの対

ヨコのキー

- ①退院し社会
③アナウンサーの略
⑤食べさし
⑦蛹が成虫に
⑨三を避ける
⑩千支の第七
⑫解け水
⑭森鴉外、夏目漱石など
⑯の作品
⑰鱈の卵巣

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何？



●1月号の答 「ハクチヨウ(白鳥)」
●応募数/134通
●正解者数/133人

短歌

「初ひ孫 うまれたんや」と 看護師に 写真見せ母 やはらかに笑む 橋本 典子

俳句

覆郁と 門を曲がると 沈丁花 梅東風や 少女の髪のか 乱れをり そこだけが 暖かいのか 猫二匹 暖かや 勞りくれし 子の電話 高橋 宏

川柳

官邸は 距離とれ 換気消毒も 堀西 和子

核保有大国を

追い込んでいくことに確信

3・1ピキニデーへオンライン



6年前、この大会に参加して、核兵器反対運動の原点であることなど、たくさん学び、大感動と元気をもらった記憶は今でも、ありありと残っています。それだけに、今回のオンライン参加をとても楽しみにしていました。

前回は、NPT再検討会議、ピキニデーの島民が残留放射能のため、強制移島・隔離されていること、第五福竜丸と同じく、放射能を浴びた漁船の資料を政府がやっとなし、黒塗りばかりで、さらなる抗議の声が高まっていることなどが記憶にあります。2日間のオンライン参加でいささか疲れましたが、心は運動への確信と喜びでいっぱいになり、参加して本当によかったです。世界各国の活動報告をリアルタイムで聞き、運動の広がりを実感しました。

今回一番感じたことは、この運動が地球上に大きく広がって核兵器禁止条約が発効し、批准も54か国となり、核兵器が違法となったことです。私たちが核保有大国を追い込んでいくことは、大きな大きな確信です。それに比べ、唯一の被爆国である日本政府の批准に背を向けた態度には、怒り以外ありません。もう一つ、署名の持つ威力を痛感しました。核兵器反対運動の原点は、署名活動で訴えることです。「あなたの一筆で核兵器のない世界を」と訴え、被爆者の方々の命懸けのご奮闘に敬意を抱きながら、参加・批准する日本になるよう、とにも頑張りましょう。(鳳支部 小倉孝雄)

編集後記

「字が小さい」「薄くて読みづらい」とのご意見をいただき、4月号から少し文字を大きくし、字体も変えました。感想をお寄せください。(明)

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下のQRコードを読み取ってください。



社会医療法人同仁会「同仁会報みみはら」 http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html



健康友の会みみはら一機関紙「とも」 http://www.mimihara.or.jp/tomo.html