



爽快感と喜び

西区浜寺諏訪森町西 森本 邦子 (76歳) クロスワード、ピタッと収まって、答えの出る爽快感と喜びは止められませんが、ボケ防止。

頑張りに勇気を貰って

北区新金岡町 塩塚 幸子 (66歳) いつも楽しみに読んでいます。皆さまの頑張りに勇気を貰っています。私も頑張らなくっちゃと思えます。ありがとうございます。

いろいろ知りたい

西区津久野町 神田 喜代子 (84歳) ワクチンなどについて、いろいろ知りたい。

「とも」で勉強

北区新金岡町 多久島 恵子 (66歳) いつも「とも」の新聞を見て、医療のことなど、勉強させていただいています。パズルは主人の脳トレです。



岡部 利子

頑張って

西区浜寺船尾町西

北出 明美 (67歳)

今まで一度も味わったことのない緊張感が、最近病院に入る時に感じるようになりまし。何気なく座っていたイスも選ぶほどになり、職員の方もこと大変なストレスがあるだろうなあと思います。頑張ってくださいね。

寺坂加容子



子どもも楽しめる

堺区緑ヶ丘北町

玖村 早紀 (35歳)

6歳の娘と一生懸命考えてやりました。娘もニコニコやヨウチウウなどの答えを言い当てて、とても喜んでいました！このコーナーで読むことに興味を持ちました。「このまま読むことにどんどん興味を持ってくれるようになってくれたらな」と思っているので、こういった子どもも楽しめるコーナーをこれからもよろしくお願ひ致します。

冬のバラも素敵

泉大津市

永塚 節子 (67歳)

気分転換に、浜寺公園のバラ園を散策しました。冬のバラも素敵ですね。心が落ち着きました。

長尾 加代



友の会に刺激を受け

北区北花田町

山本 徳子 (73歳)

初めての投稿です。読書が趣味の私は、いつも隅々まで目を通し、友の会会員の活動に刺激を受け、仲間入りをするべきか、足踏み状態です。コロナ禍の中、ポジティブシンキングは私の信条ですが...

適材適所で使い分け

南区城山台

岸本 カヨ子 (72歳)

マスクの使用は感染防止だけでなく、つけると顔が暖かいので、冬場は暖房用として重宝。いろいろなマスクを適材適所で使い分けています。

ながめて過ごす

堺区新在家町東

辻岡 登志枝 (71歳)

12月に思いがけず図書カードが届き、ビックリ。もったいなくて使わず、当分は置いてながめて過ごすつもりです。本年もどうぞよろしくお願ひします。



澤田 節子

お楽しみクイズ クロスワードパズル

応募方法/郵便八ガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-2 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX(072-244-7860)下のQRコードで取得できるメール(tomo-kenkou@mimihara.or.jp)に。しめきり/2021年3月10日水消印有効 ●当選発表/厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(図書カード5000円分)を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。 ●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



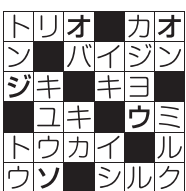
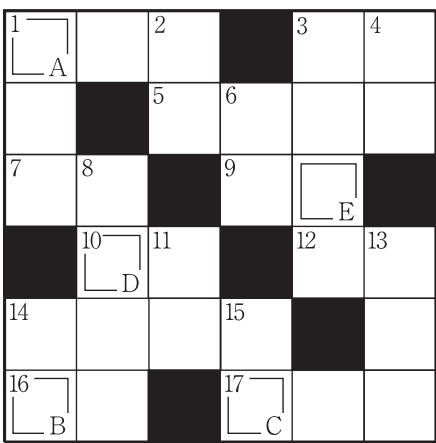
タテのキー

- ①五七五の詩歌、川柳を含めず ②ターウィーン「」の起源 ③わかもの

ヨコのキー

- ④ あれば苦あり ⑤ と杵で餅つき ⑥ 勝つこと ⑦ 新聞の「」を読む ⑧ 右のはし ⑨ 早起きは三文の徳 ⑩ 出るか凶と出る

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●12月号の答 「オオソウジ(大掃除)」 ●応募数/94通 ●正解者数/93人

短歌

幼な児のマスクはずせし笑い顔 みとれおもわず涙こぼるる

水野 茂子

俳句

ばあちゃんと呼ばれて五年花八手 毛糸編む母としりとりきりもなく 相寄りし大根の湯気冬ごもり

高野 純 井澤 康子 林 研

川柳

自助と言いい割引き上げ残酷な 昔独楽今はスマホで目を回し

堺谷九条男 宮崎金次郎

*句を詠む時の情景や思いをお寄せください。 *俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2021年3月10日(水)です。 *特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

新型コロナウイルス感染から市民のいのち、暮らしを守ることを最優先に!

堺市各区で懇談 堺市各区で懇談 堺市各区で懇談



8月の堺市本庁との懇談を受け、時間・人数制限の下、各区の懇談が、11月から開催されました。高すぎる国保料の見直し、「コロナ禍での医療体制の充実、市レベルでの介護保険制度の見直し、障がい者や生活保護への対応など、新型コロナウイルス感染から市民のいのちと暮らしを守ることを最優先に、市や区に対して要望しました。

堺市は、GIGAスクール(子ども一人ひとりにパソコン配布)に約6億円の予算を提示。一方で、老人福祉センターの入浴施設や公立幼稚園の廃止など、コロナ後の新たな社会転換を図っています。今必要なのは、コロナ対策を優先し、被害を最小限に抑え込むことで、パソコン普及や施設廃止に力を入れるべきではありません。

今回、短い時間ではありましたが、現場で働く医療介護従事者や地域の声を届けることができました。このような粘り強い運動の積み重ねで、一つでも多く市政の改善、そして要求の実現に向けた運動をこれからも取り組んでいきます。

(堺市社会保障推進協議会事務局 安部 公)

編集後記

新年号の大 きくなったパズルは「難しかった」、けど好評。「ちよつどいい」「もっとクイズを」の感想も多数。当選者は2倍なので、たくさん応募いただけかな。二度目の「緊急事態宣言」が出されて、家に閉じこもる毎日なので、家でできる筋力トレーニングをトレーナーに紹介してもらいました。次号は、ウォーキングや食事も紹介できたらと思います。(明)

「とも」「同年会報」は、ホームページでご覧いただけます。下のQRコードを読み取ってください。



社会医療法人同仁会「同年会報みみはら」 http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html



健康友の会みみはら一機関紙「とも」 http://www.mimihara.or.jp/tomo.html