



健康麻雀、楽しい

P子

1円も賭けない健康麻雀、楽しいです。今は3密を避け、休み。エライ人はお金を賭けても、3密でも、罪にならない。許せない。

下肢筋力アップを実践

南区城山台

片山 直規(65歳)

自粛生活が長びいて体重が増え、血糖値も上がり、下肢筋力アップを毎日実践しています。



長尾 加代

夏野菜の収穫が楽しみ

中区東山

森本 美智子(76歳)

楽しく参加していた絵手紙、編物に行けず、淋しいです。でも「おうちにいよう大」のお陰で、今年の家庭菜園は雑草も余り生えておらず、順調で夏野菜の収穫が楽しみです。

友の会にとっても感謝

堺区東湊町

浦田 暢(24歳)

友の会の活動が地域を、病院を支えていること、とても感謝しています。これからも頑張っていきたいと思います！

人は人に助けられ

西区鳳東町

墨 光子(61歳)

皆様、お疲れ様です。人は人に助けられ、元気をもらうことが、この間よくわかって来ました。友の会の活動とニュースに励まされていることを実感しています。

解決の道、探そう

南区茶山台

久松 正昭(71歳)

「あれ！「とも」が薄いな」と思って編集後記まで読み進めたら、コロナの影響で友の会活動が止まり、そのために紙面も半分になったとか。人との繋がりが成り立つ私たちの活動をどうするか悩ましい問題ですが、解決の道を探さなければ。

ステイホームで

北区新金岡町

小西 恵美子(68歳)

ステイホームでゆつくりと機関紙、読めています。堺市の国民健康保険の基金があること知っていました。が、保険料を上げて基金も増えるなんて！繰り入れ引き下げを望みます。

もうカンニンして

西区鳳中町

小栗 文彦(78歳)

もうコロナのトップニュース、カンニンして。筋力の衰えが気になる

北区新金岡町

塩塚 幸子(66歳)

自粛生活も長引き、筋力の衰えなどが気になっています。ウォーキングや体操などしないとダメだなあと思っています。



寺坂 加容子

再会を心待ちに

北区百舌鳥本町

船橋 庸代(68歳)

再開を心待ちにしています。早く皆様に会いたいです。安心して受診でき

堺区旭ヶ丘北町

板村 サキ子(66歳)

先月、定期検診(コロナ騒動中なので、悩みましたが半年間隔の検診なので)に入口では検温の職員さんが数人いらして、丁寧な対応でした。悩みもとんで(笑)、安心して受診できました。

お楽しみクイズ クロスワードパズル

応募方法/郵便八ガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-2 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX(072-244-7860)、下のQRコードで取得できるメール(tomo-kenkou@mimihara.or.jp)に。しめきり/2020年8月12日水消印有効 ●当選発表/厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(図書カード5000円分)を。賞品の発送をもって発表に替えてさせていただきます。 ●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

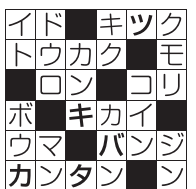
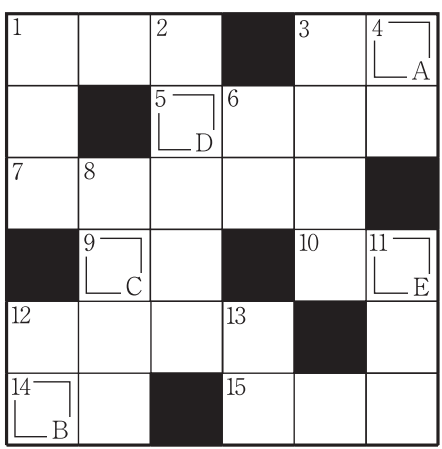


タテのキー

- ①虚礼 ②一飯の恩義 ③重大な任務 ④有り、有難し ⑤有り、有難し ⑥を天に任す ⑦証明写真から記念撮影まで手掛ける街の ⑧山の枯草等を焼くこと ⑨をひそめる行為 ⑩桃 ⑪屁 ⑫より量 ⑬相撲で ⑭明かり、上弦の ⑮無援

ヨコのキー

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●5月号の答「カキツバタ(かきつばた)」 ●応募数/116通

俳句

緑青の屋根の見えるたる花の雲 毒あるも庭で凛とす夾竹桃 時鳥明日は見えるか見えぬのか

高野 純 水野 茂子 手嶋 光生

川柳

議事録なし備え十分二波三波 何時開く皆と会える友の家 国民を軽く見ている改正か(検察庁法改正) 片言の孫が言うか「にめーとる」

堺谷九条男 古賀 光政 安東 利彦 林 研

*句を詠む時の情景や思いもお寄せください。 *俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2020年8月12日(水)です。 *特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

健康友の会みみはら事務局

辻林 鈴代さん



はじめまして。泉州メディアから4月16日に異動になりました。今までの仕事とは違うので、

新事務局員紹介



戸田 豊さん

5月16日付で、一般社団法人泉州メディアから異動してきました。1966年生まれの54歳ですが、組織部事務局では2番目の若手です。趣味は、音楽(バンドでドラムを担当)と車(イギリスのMiniという車)です。地域のみなさんと一緒に頑張りたいと思いますので、よろしくお願いたします。

編集後記

新型コロナウイルスの影響で家にいる時間が少し増えた分、テレビを観る時間が増えました。学習会や講演会がリモートになった。初めて、交通系ICカードの請求額がゼロになった。リモート会議のため、Zoomも入れた。なかなか大阪では聞くことのできない有名人の講演が普段着のまま聞けた。り、いいこともたくさんあった。でも集まることは、参加者も含めた会場の空気感を感じることは、会場に向かう電車は、日常生活から学びの場への切り替えの場だった。ライブも配信より生がいい。満員の映画館もガラガラの映画館もいい。だけど、少しずつ友の会のあり方も変えていかなくてはならない。紙媒体以外の発信の方法も。(明)

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下のQRコードを読み取ってください。



◀ 社会医療法人同仁会「同仁会報みみはら」 http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html



◀ 健康友の会みみはら一機関紙「とも」 http://www.mimihara.or.jp/tomo.html