

※デイサービスともつず泉北で  
作成した戦争体験記より掲載

### 平和への願い

山口 辰男  
(南区桃山台)

昭和20年7月10日、堺大空襲警報サイレンが鳴ると同時に焼夷弾が間近に投下され外は真っ赤、父はすぐ逃げろと叫んだ。着の身着のまま父、兄、私、私は小学2年生、7歳の弟5人逃げる。父は仁徳天皇陵が安全な避難場所だと言った。

走り続けて逃げた。後ろを振り向くと…

北の空から迫る炎！父が家を見てくると言ったらま帰ってこない。6歳上の兄が、母の手を握って離すなど言っていて、お父さんを探しに行く。

長い時間待って私は母の手を握り締めて、お父さん、お兄さん帰ってこないと言った母の手を握り震えていた。

長い長い時間、どれだけの時間が経ったか…。夜明けに父と兄が帰ってきた。顔を見たときとたん震えが止まる。

父は、安井小学校は焼けた、英彰小学校は焼けていないと言った。私は兄が父を見



山口さんが描かれた堺大空襲の絵

## 寄稿 私の戦争体験 (38)

戦争体験手記募集を見て、お寄せいただいた手記を順次掲載しています。

堺の市街地は焼けた



山口さん自筆の地図

つけて帰ってきたとき、母の目に涙を見た。今でもおふくろの顔を思い出すと涙が出る。おふくろは強いと思う。昭和20年7月10日の長い夜でした。堺空襲7月10日を忘れない!!

7月11日 死体を見てまわった

7月12日 「人が人を燃やす」のを見た。水みたいなものをかけていた(今でいうガソリン?)。川で亡くなった人は引き上げて焼却した。臭いが何の臭いか?うつつとなった。棒で引き上げてリヤカーに積んで穴を掘ったところに運び燃やした。死体を棒で引き寄せて、引き上げているのはすごい光景だった。

服が剥がれ裸、女性は着物、モンペ、襦袢、寝間着だった。ぼーと見ていた。トンネルが一番えげつなかつた。トンネルの中に逃げて折り重なって死んでいた。両方から火の海で逃げ場がなかった。油をまいて燃やした。トンネルを通ると怖いという話を聞いた、幽霊が出るという。とくに女性が通ると髪の毛を引っ張られるとつわさになつて

## お年玉クイズ クロスワードパズル

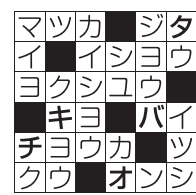
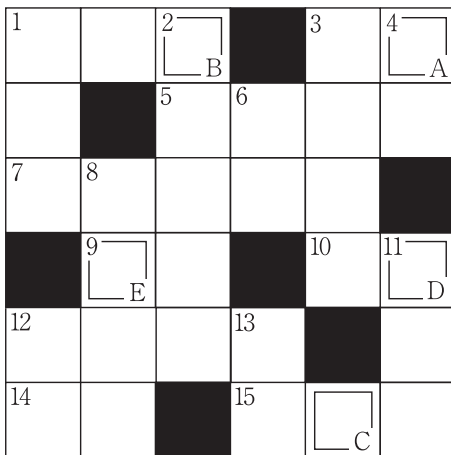
●応募方法/郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号  
友の会に対するご意見等を記入のうえ、  
●あて先/〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-2  
友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてにて郵送ください。  
●しめきり/2020年2月12日(水)消印有効  
●当選発表/厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(図書カード5000円分)を、賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。  
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

### タテのキー

- ① 駅は九州鉄道網の中核
- ② 月曜日は休館日
- ③ 商業の盛んな都市
- ④ ーつけ難い
- ⑤ 傷がーする
- ⑥ 馬子にもー
- ⑦ 「城」は英語で何といー
- ⑧ うのかー 辞典で調べー
- ⑨ 勝て赤勝てー
- ⑩ 話のーを折る
- ⑪ 羽織ーの正装
- ⑫ あたりを見回すことー
- ⑬ 秋に黄色くなった葉がー
- ⑭ 見事
- ⑮ 多数の人、民衆
- ⑯ ダーウィン著「ー」の起源
- ⑰ 永遠。ーの愛を誓う
- ⑱ 論よー
- ⑲ 人形、蜜ー
- ⑳ 小説「細雪」の4人ー

### MLLのキー

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●11月号の答「オチバタキ(落ち葉焚き)」  
●応募数/101通

### 短歌

亡き母の98まで毎日の  
体操ひき継ぐ立冬の朝  
パレードにティアラ輝き国栄え  
祝うごとくに空は晴れたり  
再稼働避難計画つめもせず  
片手落ちだよ安全神話

### 俳句

子を守り寒さ凌ぐや猿団子  
資本論読み続けたの冬籠

### 川柳

ぼちぼちと始めなければお掃除を  
政権は長いばかりが能じやない

\*句を詠む時の情景や思いもお寄せください。  
\*俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2020年2月12日(水)です。  
\*特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

宮本 真砂  
手嶋喜代子  
堺谷九条男  
手嶋 光生  
林 研  
山本 直美  
安東 利彦

## 健康チャレンジ

### エントリーハガキはもう提出されましたか?

エントリー期間 12月16日(月)～2月8日(土)  
応募ハガキに名前(フリガナ)住所・生年月日・性別・エントリー番号を記入し、切手を貼って投函または、お近くの事業所もしくは友の会世話人へお渡し下さい。  
チャレンジ期間 3月1日～5月31日まで  
記録用紙へ記入 達成は○、できなければ×を記入して下さい。  
記録・報告用紙提出 6月1日～6月15日  
未記入や提出のない場合は無効となりますので予めご了承下さい。  
※複数必要な方は、コピーしていただくか、または事務局まで連絡をお願いします。  
資格 友の会会員(新規入会歓迎)  
達成賞 達成の方 QUOカード500円分  
(記録・報告用紙提出された方)  
残念賞 未達成の方 歯ブラシ 1本  
(記録・報告用紙提出された方)  
お問い合わせ 健康友の会みみはら事務局  
堺区大仙西町6丁184-2  
☎072-244-8061 FAX072-244-7860

## クイズ・おたよりなどの受付方法が変わりました

はがき・メール・FAXでも応募できます



クイズの応募、おたより、俳句・川柳・絵手紙などの投稿を、メール・FAXでもしていただけるようになりました。おたより、ご意見、投稿お待ちしております。  
メール tomo-kenkou@mimihara.or.jp  
FAX 072-244-7860  
あて先 〒590-0821 堺市堺区大仙西町6-184-2 「友の会事務局」  
\*メールでの応募は、お名前・ご住所の記載をお忘れなく

## 第11期 保健学校のご案内

### ♪学ぶ～♪気づく～♪つながる♪

	開催日	講座	講師
第1課	1月18日(土) 14:00～15:30	「フレイル」ってなんだろう? 何が問題、原因は何? 診断方法など	医師
第2課	1月25日(土) 14:00～15:30	お口のフレイル予防	歯科医師
第3課	2月1日(土) 14:00～15:30	フレイルチェックと運動	健康運動指導士
第4課	2月8日(土) 14:00～15:30	フレイル予防の食事	管理栄養士

※単発で受講可能ですが、第1課のみ必修となります。

会場 ●同仁会本部3階会議室(耳原歯科診療所隣り)  
●駐車場は患者専用です。近隣のコインパーキングをご利用下さい。  
受講資格 ●友の会会員(当日入会可)  
受講料 ●無料(友の会会員は無料) ※当日入会いただけます。  
定員 ●30名(先着順とさせていただきます)  
申し込み (お問い合わせ)  
●健康友の会みみはら事務局 TEL 072-244-8061  
ご希望の講座を電話で申込み下さい。