



夢で会えたら…

北区東浅香山町

池田 紀子 (57歳)

お盆の時期を迎え、父が亡くなって、早いもので1年が経ち、夢の中に出て来てくれたらなど、願ったりしています。また、ご先祖様にも感謝してお参りしたい、思っています。

私の目標

高石市加茂

伊庭 いっ子 (75歳)

毎日、体操や運動をして、耳原健康まつりに行きたいと目標が出来ました。

米寿まで健康に

泉南郡熊取町

下戸 正弘 (77歳)

今月、喜寿を迎えることが出来ました。家族のおかげ、医療のおかげかと思っています。米寿に向かって健康に気をつけて過ごしていこうと思います。

絵手紙教室に

西区上

小坂 千津子 (73歳)

老いる身をふるい立たせて絵手紙教室今日も行く。

大阪大空襲の回顧読んで

西区浜寺諏訪森町東

下埜 欣子 (77歳)

大阪大空襲の回顧読みました。私は戦後の生まれなので聞いたり読んだりしかなかったりしますが、こんなことが今ウクライナで起きてると思うと悲しいです。結婚するまでは近鉄南大阪線に乗って仕事に行っていましたので北田辺の駅とか分かりますので懐かしかったです。

割に合う？

西区鳳東町

墨 光子 (64歳)

年金ぐらが見えて来た夫から懸賞生活頑張ってくれ？と言われ、はり切る私。しかし今や応募もメールかネットとなりつつある中、ハガキにこだわる通信料は割に合わない!?

軍備よりも大切

岸和田市

宮本 清志 (70歳)

お盆も夏休みも台風6・7号に振り回された日本列島。災害への備えが一番大切。軍備よりも…。

孫との夏休み

尼崎市東園田町

松本 嘉子 (69歳)

もうすぐ小学校の夏休みも終わる。この夏、小学校5年生の孫と一緒に実家の山形まで帰省した。最初5日間の旅の予定が台風の影響で東京で2泊と7日間の旅となった。その間孫は、ゲーム機と離れ、自然や同じ年頃の子もたちと一緒に楽しんだ。いつもは、ゲーム機をはなせない孫だが、楽しいことがあればゲーム機なしでもいいんだと思っただ。



長尾 加代

食べる楽しみから作る楽しみ!

堺区今池町

米倉 忠 (86歳)

今年1月に妻を亡くし、単身になりました。今まで料理は食べる楽しみでしたが、今は作る楽しさに挑戦中です。「おすすめ!簡単レシピ」参考らせて頂いております。

吉田 朋子



傘寿

堺区霞ヶ丘町

新谷 啓介 (80歳)

8月27日で傘寿を迎える事が出来ました。此処まで良く生きてきたと自分を誉めてやりたい。死の淵に何回足を踏み入れた事か。先日は妻、子供、孫に囲まれて、楽しい誕生日を祝って貰いました。次の目標は凶々しく米寿です。安全、安心な世の中であって欲しいですね。

にわとりさんに思う

高石市羽衣

奥村 好子 (78歳)

「聴診器」いつも楽しみにしています。9月号の「卵の話」ですが、子どもの頃の平飼いのにわとりさんを思い出しながら読みました。アマゾン奥地の森林伐採にもつながっているのは知りませんでした。動物福祉を思います。にわとりさんの立場を思うと胸が苦しくなってきました。

健康チャレンジ楽しみ

富田林市

馬場 義伸

10月から始まる「健康チャレンジ」が楽しみです。昨年この企画に参加して以来、ずっと歩き続けています。お陰様で5kg痩せて、特定健診でも看護師さんが驚いておられました。

庭をながめて

南区新樟尾台

喜多 洋子 (79歳)

9月に入りましたが、まだまだ暑く日中は35℃の猛暑が続いています。外へ出るのがつらく庭の手入れなど出来そうもない。草はええほうだいの庭をながためため息が出ます。早く涼しくならなかな〜!!

とももの配布頑張る

ペンネーム コママ

暑い夏もあと一息。夕立ならぬスコールに温暖化を危惧しています。来月は健診をして体力温存。とももの配布もまだまだ頑張らねばです。

何気ない日々

中区深井東町

安田 慎一郎 (62歳)

7月にコロナに感染しました。高熱に3日間苦しみました。健康で過ごせる何気ない日々感謝です。

「とも」2024年新年号をあなたの写真・作品で飾りませんか

「とも」新年号に掲載する絵手紙・写真・賀状を募集します。メール・ハガキでツイズの宛先まで送ってください。掲載の方には、図書カード(500円)をお送りします。締切は、11月30日(木)です。

大阪民医連 共同組織 交流集会 2023



12.10 [日] AM10:00-PM4:00

堺市産業振興センター (旧じばしん)

【午前】記念講演 生活に憲法を活かすには〜次の世代に平和の社会を遺そう〜

【午後】体験型分科会 1. みんなで測ろう、健康チェック 2. スクエアステップとふまねっと運動 3. 健康カルタと食について 4. お口の健康 5. 介護体験学習

大阪民医連2023 共同組織交流集会

12月10日 [日] AM10:00-PM4:00 堺市産業振興センター(旧じばしん)

【午前】記念講演 生活に憲法を活かすには〜次の世代に平和の社会を遺そう〜

【午後】体験型分科会 1. みんなで測ろう、健康チェック 2. スクエアステップとふまねっと運動 3. 健康カルタと食について 4. お口の健康 5. 介護体験学習



堺市産業振興センター (旧じばしん) 〒591-8025 大阪府堺市北区長曾根町183-5 南海高野線中西若狭駅北出口より300m Osaka Metro御堂筋線なかもず駅 8番出口より300m

【主催】大阪民医連2023年共同組織交流集会実行委員会 TEL.06-6268-3970(代) FAX.06-6268-3977

寺坂加容子



大阪民医連共同組織交流集会はどなたでも参加できます。参加希望の方は、健康友の会みみはら事務局まで ☎072-244-8060