



頼もしい存在

河内長野市緑ヶ丘北町

貝野 加代子 (69歳)

普段は機関紙を読むだけのんびりですが、体調に何ごとかあれば、後ろ盾になる頼もしい存在です。頼りにしています。

70代にむけて

北区金岡町

塩塚 幸子 (69歳)

先日、60代最後の誕生日を迎えました。健康に気を付けて、ウォーキングなどをして、無理なく体を動かそうと思っています。

忙しい時に

高石市千代田

大西 敦子 (49歳)

おすすめ簡単レシピを楽しみにしています。料理のレパートリーが少なく忙しい時に参考にさせていただきます。



花田 悦子

夫婦の恒例行事

中区上之

樋川 孝也 (44歳)

30代の頃から毎年夫婦で耳原総合病院の半日ドックを受けています。来年も夫婦でおいでね。と言ってもらえたり。40代になった今も、毎年恒例です。



寺坂加容子

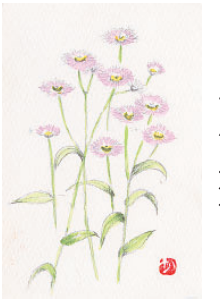
冷たい仕打ち許せない

大阪狭山市狭山

丸山 光子 (74歳)

「聴診器」いつも興味深く読ませていただいています。国の農政が変わるたび、苦しめられる。酪農だけではない、農業をする人たちも同じだ。日本人の食をささえる、第一産業で働く人たちに對する冷たい仕打ち、輸入すればすむでも思っているのか？しかし、自国民を養えない国が困っているからと輸出してくるものだろうか？こんな自給率の低い国で戦争になれば、一番に日本人が餓死するのは、目に見えている。

長尾 加代



次も楽しみ

西区浜寺石津町中

辻原 恵子

久しぶりに昔よくしていたクロスワードパズルをしました。とても楽しかったので、次回の7月お待ちしておりますよ。

里芋の保存に成功

高石市加茂

伊庭 いっ子 (75歳)

昨年12月に里芋を沢山頂いたので、大きな植木鉢にわらを敷き、里芋を入れ、上からわらと土をかぶせた。5月になって掘り出したら、とてもみずみずしいです。傷んでなくてよかったです。さつま芋の保存の仕方教えてください。

日々感謝

岸和田市下松町

松阪 道雄 (65歳)

友の会に入会して24年ぐらいいになります。年金を頂く年になりました、これまで病気やケガがありませんが、なんとかこれたことに日々感謝しています。

ホッと出来るように

西区浜寺南町

水上 敬子 (84歳)

「コロナは完全に終わっていませんが、今気をゆるめると...?」ですね。早く終わって、病院のことがたがホッと出来るようになってほしいです。

成長を願って

神戸市長田区庄田町

渡邊 節子 (75歳)

新入職員85名の若い方々の笑顔が素敵ですね。この笑顔がずっと続いて、生き生きと成長されるようにと願っています。現場は厳しいでしょうが、仲間と一緒に学び合って頑張ってくださいね。

久しぶりの帰郷

南区新松尾台

喜多 洋子 (79歳)

母が亡くなってから郷里(鳥取)へ帰る事も遠のき、12年ぶりに5月の連休を利用して帰省しました(息子が車を運転してくれたので)。墓参りをして兄(84歳)、妹(84歳)、めいやおいとも会う事が出来、つもる話に花を咲かせ歌を歌い、楽しい時を過ごしました。今度会えるかな?その日まで皆が元気でいられる様願っています。

5・3集会に参加して歩くモチベーション

西区浜寺船尾町西

児玉 安弘 (82歳)

5月3日、扇町公園での集会に参加しましたが「新外交イニシアチブ」代表猿田佐世さんのスピーチで「軍拡を進めた国は80%が戦争になり、軍拡しなかった国は90%戦争にならなかった」閣議決定された安保3文書は国際法違反や違憲である」をお聞きして、毎号「私の戦争体験」を拝読するたびに5歳だった私は、直立不動だった母親、義姉が玉音放送に涙をながしていたのを思い出しています。

母は野球ファン

たんぼぼ

WBCでは一生懸命な選手たちに勇気と感動をもらいました。あれから92歳の母はすっかり野球ファンに。

西区浜寺元町

寺地 重男 (62歳)

毎月「とも」を楽しんで読んでいます。特に健康に係わるウォーキング等です、最近はおもてんぱらONなどモチベーションを維持するアプリもおすすめです。

堺勤美展

会期：後期 (彫刻・陶芸、写真) 7月5日(水)～7月8日(土) 10:00～18:00

会場：堺市立文化館ギャラリー (JR堺市駅前 ベルマージュ式番館)

健康友の会みみはら中区写真同好会と新金岡写真同好会で「堺写真友の会」として24名24点出展します。

当たるかな?

西区鳳東町

堀川 宗彦 (62歳)

おおよかまること健康チャレンジのボールペンで応募してみました。当たるかなあ。

健康保険証問題

西区鳳中町

小栗 文彦 (81歳)

健康保険証問題どうなるのか?心配です。

みみはらグループの **介護職員 初任者研修講座**

旧：ヘルパー 2級講座

**未経験でも大丈夫!**

受講料 **35,000円** (テキスト代、実習費、通信課題、保険料含む)

約3か月で資格がとれる!

2023年9月9日～12月16日 (毎週土) 受講料優遇制度あり!

申込受付... 2023年7月20日～8月末締切

- 資格をとって介護の仕事に就きたい、家族の介護に役立てたい...などお考えの方にピッタリの講座です。
- 14日間の研修を無事に修了すれば介護職の資格がとれます。
- 講師は、みみはらグループの専門職なので安心です!

募集定員 **20名 (最少開講5名)**

研修期間 **2023年9/9～12/17 毎週 (土) 9:00～17:00**

※ 9/23 (土・祝) は休講

研修会場 **耳原鳳クリニック内 研修室ほか**

申込み受付期間 **2023年7/20より8/31まで**

【大阪府事業所指定番号88】

**NPO法人 結いの会ともうず 担当 (城まで)**

☎ **072-280-5887 (月～金) 9:00～17:00**

左のQRコードからも簡単に申込みできます!