

健康友の会みみはらは、地域の皆さんに支えられて 2024年11月17日 40周年を迎えます

# 「友の会の40年を振り返り、未来を展望する」(仮) <第4回>

## 新入職員友の会体験

今年は85人の新入職員が同仁会グループに入職しました。新入職員オリエンテーションでは、友の会について学ぶと共に、友の会の活動を体験してもらう時間を取っています。第4回は、2006年から始まった「新入職員友の会体験」です

友の会の説明を聞いた後、グループに分かれて「とも」の配達や青空健康チェック、地域訪問を体験。友の会の活動を通して、同仁会が地域と密接に関わっているのを感じたり、会員さんから「頑張って」と声を掛けられて感激したり…。



健康チェック (2007年)

支部のたまり場が増えた2015年頃からは、お茶しながらの懇談や、たこ焼き、小物づくりなど、支部のたまり場での体験となりました



東西集合写真 (2019年)



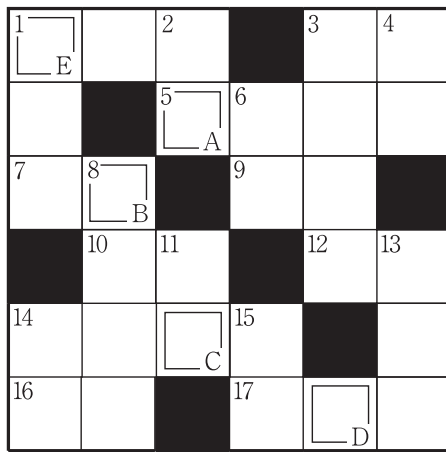
オンライン (2023年)

た。全体で、体験内容を発表・交流、「会員さんが楽しく笑顔で活動してるのが印象的」「地域の方々の耳原への強い思いを知った」などの感想が寄せられます。

新型コロナの影響で友の会体験が出来なくなり、今年は友の家とオリエンテーション会場を中継でつないで会員さんと触れ合う機会をもちました。

たまり場は、友の会・地域、法人にとっても財産です。たまり場で取り組んでいる、子ども食堂や子ども塾を職員の研修の場として位置づけたり、医学生や医師を目指す高校生などの参加で、民医連の地域活動を知ってもらう場、民医連の活動の「生きた研修」の場でもあります。

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●3月号の答「ヒナタポッコ(日向ぼっこ)」  
●応募数/156通  
●正解者数/152人

- ① 裏一体
- ② 事件とーの両面で調
- ③ は泥棒の始まり
- ④ 3年の家屋

- ⑧ 同じ権利。男女ー
- ⑨ 肝臓
- ⑩ 前人ーの快挙
- ⑪ 転ばぬ先のー
- ⑫ 晴れー曇り

- ① 千支の第八
- ② 胸のーを明かす
- ③ とても速い。ー道路
- ④ ーの大木
- ⑤ 3ーを避ける
- ⑥ 魚の当りを知る目印となる釣り具
- ⑦ 卵の白身とー
- ⑧ 浅漬、ぬか漬けなど
- ⑨ 日本の通貨単位
- ⑩ AIー人工ー

タテのキー

⑥ ーは広いな大きい

ヨコのキー

## お楽しみクイズ クロスワードパズル

●応募方法/郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590-0821 堺市堺区大仙西町6丁184-12 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX(072-244-17860)、下の二次元コードで取得できるメール (tomo-kenkou@mimihara.or.jp) で。

●締め切り/2023年6月14日(水)消印有効

●当選発表/厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(図書カード500円分)を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。

●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



## 川柳

大江健三郎「九条守れ！」と遺言  
名監督政界にこそ欲しいなあ  
結果出て市長選に希望湧く

堺谷九条男  
堀西 和子  
古賀 光政

## 俳句

戦争はいつ終わるのか聖五月  
せせらぎの色なき水に青き踏む  
沈丁花間にこぼるる香かな

深谷 風山  
高野 純  
国澤恵美子

## 短歌

頑など言われる言葉身にまとい  
老いて一人の夕餉を作る  
地域ねこ「推し」する人に支えられ  
日だまりさがし道で寛ぐ

山本 義行  
岡本 雅子

## 編集後記

俳優の奈良岡 朋子さんが亡くなった。5年くらい前、一人語りのお芝居「黒い雨」を観た。凜とした佇まい、一言一句が静かに胸に迫る朗読に圧倒された。平和への思い、引き継いでいきたい。軍事大国化は許さない！(明)

お詫びと訂正  
4月号40周年記念の連載の右上段の写真の氏名に誤りがありました。前列左から「都家さん」は、「都家さん」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

簡単で美味しいレシピをご紹介します。  
材料と作り方(3行程程度)、写真(あれば)とおすすめポイントを書いて送ってください。  
採用者には、図書カード(500円)をお贈りします。

「アレンジ」  
●サバは水煮缶でも、イワシでも美味しい。  
●レンジ加熱(3分)でも美味しくできます。  
〈丹所紀代子さん(京都市)のレシピ〉  
①トマトをつぶして耐熱皿に並べる。  
②玉ねぎを散らす。  
③さば缶の中身を載せ、さば缶汁に(A)を混ぜた物をかける。  
④チーズを載せてオーブントースター又はグリルで焼く。

- 〈材料〉(1人分)
- サバみそ煮缶……………1/2 100g
  - プチトマト……………5~6ヶ
  - 玉ねぎスライス……………小1/8
  - スライスチーズ1枚またはピザ用チーズ
  - マヨネーズ……………大1
  - (A) カレー粉……………小1
  - ニンニク……………適宣



写真は2人分

## 私のおすすり！簡単レシピ

サバみそ煮缶とトマトのチーズ焼き (調理時間15分)

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下の二次元コードを読み取ってください。



◀社会医療法人同仁会「同仁会報みみはら」  
http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html



◀健康友の会みみはら一機関紙「とも」  
http://www.mimihara.or.jp/tomo.html