



父母の戦争体験

高石市取石

沼間 綾子 (70歳)

いつも戦争体験の記事を見ています。私も母親に戦争体験の話夕食後によく聞かされました。父母は沖繩出身で父は最初の奥さん(教師)と子供5人を対馬丸の学童疎開船で亡くしたそうです。那覇から長崎へ向かう途中、8月22日にアメリカ海軍の潜水艦からの魚雷攻撃を受けて沈没したそうです。のちの平成になってから私達も対馬記念館に足を運び、奥さんの遺品を見つけ、予想以上に戦争の傷跡を目のあたりにしました。

武器供与に疑問
堺区向陵中町
吉田 律子 (65歳)
難しいことは、わからないですが、ロシア・ウクライナの戦争に、武器を供与すること...戦争をあおっているように思えてなりません。

マスクは？
西区鳳中町
小栗 文彦 (81歳)
そろそろ、外出の時、マスクはさすがに迷っています。



仲井 栄子

これからも地域のために

高石市取石

飯島 絵美 (36歳)

新聞を拝見して鳳診療所から今までの歴史を改めてより詳しく知る事が出来ました。これからも地域の方々に寄り添ったフリニックでいてほしいと思います。当選したら嬉しいです。よろしくお願ひ致します。

武器供与に疑問

堺区向陵中町

吉田 律子 (65歳)

難しいことは、わからないですが、ロシア・ウクライナの戦争に、武器を供与すること...戦争をあおっているように思えてなりません。



山崎 秀子

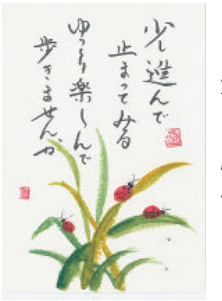
泉大津市の会員を

泉大津市

北村 純 (36歳)

泉大津市なので、支部で開催されているお散歩の会などに参加出来ないのが残念です。もともと友の会の会員が増えて広まってくれたらいいのにと願っています。

花田 悦子



病院バス運行して

堺区田出井町

川崎 和代 (73歳)

JR阪和線堺市駅と耳原高砂フリニックを結び、病院バスを運行してほしい。

おいしくできた

堺区六条通

高曾 智子 (50歳)

もやしの簡単ナムルがのつたので早速作ってみました。ほんとに簡単でおいしくできました。

明日の為に今がある

大阪市阿倍野区

飯田 裕子 (76歳)

去年は大腿骨折(年明け前に右、6月に左)で、二度の入院、手術リハビリで7カ月も病院で生活、筋肉が弱ってしまつて元に戻らず、毎日どこか生活が続けています。それでも今年は新年を迎えることができ、近くの桜並木も見られそうです。80歳近くになつても、明日の為に今があるとしたい今日この頃です。耳原から届く「とも」も楽しみです。

カジノは要らない

堺区旭通

高田 芳人 (71歳)

ウソを見破ろう！維新政治の欺瞞が「維新政治は大阪に何をもちたらしめたか」の記事でよくわかりました。堺では、市長選があります、私達は心して投票しなければと意を強くしました。大阪にカジノは絶対要らない！

カラオケ楽しみ

西区堀上緑町

井上 俊一 (72歳)

職場の元同僚と10年位前からほぼ月1回のカラオケを楽しんでいます。コロナ禍の間は中断しましたが、声の出し方で体調が分かります。

感染拡大こわい

北区金岡町

塩塚 幸子 (68歳)

新型コロナが5類に引き下げになる、体調に変調を感じても、病院に行く人が減るのでは？感染しても、治療を受けず感染広がるようで、こわさを感じる。



岡田ヒロ子

ありがたい友の会

高石市高師浜

佐藤 裕子 (73歳)

今の物価高、子供の教育、医療の充実、日本周辺の軍事、カジノの問題、色々な事が山積みの中で、友の会は、我々一般人にもわかりやすく教えて下さるのでありがたいと思つています。

オオタカを見れた

大阪狭山市大野台

宮本 文恵 (79歳)

あまの街道(陶器山)で、遠目に3月23日にオオタカを見る事が出来ました。毎年今頃来るそうです。

西村 京子



寄り添いたい

西区鳳南町

田中 由香 (45歳)

十人十色のAPCを目指して、がとでも勉強になりました。一人ひとりの背景、思いを尊重し、寄り添いたいと思います。

毎日歩いています

西区浜寺船尾町西

児玉 安弘 (82歳)

「第1回ウォーキングチャレンジ」には1日8000歩/160000歩の自信がなかったのに不参加でしたが、以来最近3ヶ月毎日の歩行日数を記録しています。11000歩/日もあれば、0の日もあり、平均4200歩です。0の日が無い様に、5000歩/日を目標に挑戦しています。

皆さんからの相談を

南区茶山台

久松 正昭 (74歳)

後期高齢者に近づき「どう生きるか」から考えるACPは、いろいろ考えさせる内容で良かったです。今後皆さんからの相談を載せてもらえたら？



長尾 加代

すがすがしい空気を吸って

中区深坂

田中 由起子 (73歳)

すがすがしい季節になつてきました、密を避け、すがすがしい空気をいっぱい吸いに外歩きを楽しみたいと思います。

ウクライナに平和を

PN・トロン

「私の戦争体験」をいつも読ませて頂いてます。悲惨でつらい内容に考えることも多いです。早くウクライナに平和な時間が来てほしい。

安心した！

西区浜寺石津町東

上田 範子 (80歳)

今年も半日ドックを耳原総合病院で受けました。どこも異常なしで安心です。

第11回耳原高石友の会まつり

6月3日(土) 14:00~16:00

耳原高石診療所東側駐車場 雨天決行

合わせて、フードバンクを開催しますので、品物の提供とカンパのご協力をお願いいたします。

駐車場はありませんので、ご協力ください。

お問合せ：健康友の会高石ブロック事務局

鞍田(くらた)

☎080-7178-7484

(平日9~16時)

初めての... 中区深井中町

上原 ますみ (65歳)

初めてクイズにトライします。これから毎月ハガキ出したいと思つてます！

会員のみなさまへお願い

転居、死亡、退会の場合は事務局までご連絡ください。

連絡先 健康友の会みみはら事務局

電話：072-244-8061 FAX：072-244-7860

メール：tomo-kenkou@mimihara.or.jp