

## お問い合わせ／お申込み先

みみはら高砂クリニック デイケア

☎ 072-244-0801

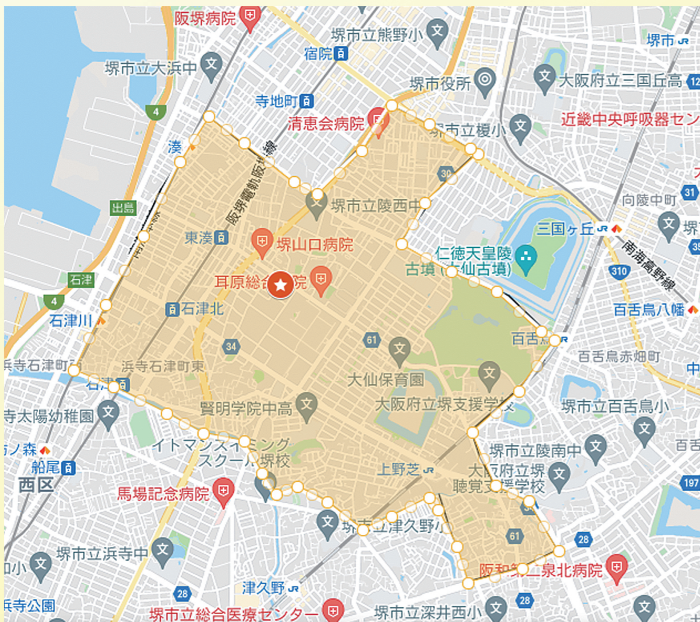
〒590-0820 堺市堺区高砂町4-109-2

同仁会 介護事業部

☎ 072-244-7140

〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町2-1-7

# みみはら高砂クリニック 半日型デイケアのご案内



## 短時間デイケア送迎エリア

●みみはら高砂デイケアを中心に 概ね左地図の  
エリアとさせていただきます。



## みみはらグループの医療・介護 安心ネットワーク

- 耳原総合病院
- みみはら高砂クリニック
- 耳原鳳クリニック
- みみはらファミリークリニック
- 耳原高石診療所
- 耳原歯科診療所
- 介護老人保健施設みみはら
- 訪問看護ステーション耳原
- 耳原ヘルパーステーションともうず
- 居宅介護支援（ケアプランセンター）
- 西第3地域包括支援センター
- ひまわりの家・里  
（サービス付き高齢者住宅）  
（看護小規模多機能型居宅介護）



# みみはら高砂クリニック 半日型デイケア サービスの流れ

## 午前コース

8:30

ご自宅まで  
お迎え

## 午後コース

13:00



9:00~9:30

ご到着  
健康チェック  
準備体操



13:30~14:00



理学療法士による  
リハビリ



ホットパック  
有酸素マシン  
トレーニング  
個別リハビリ  
集団体操 など

9:30~11:50

自立をめざした  
入浴介助

14:00~16:20



16:20~16:40

11:50~12:10

入浴後の整理体操  
ご自宅まで  
お送りします



●午前コース、午後コースとも1単位3時間10分の半日滞在型の通所リハビリテーションですので、ご自分のライフスタイルに合わせてコースを選んでいただけます。

●専任の理学療法士が、それぞれの利用者さまにとって効果的なリハビリテーションを実施するため計画的なサービスを提供します。

自立した日常生活を維持・改善していくことをめざして、半日型デイケアを気軽に利用してみませんか？

### 【利用料金のご案内】

介護度による料金の目安は下表の通りです。（1割負担の場合）  
加算等についての詳細はお問い合わせください。

	1日あたり 基本料金		その他の加算
	要介護		
要介護1	509円	入浴加算/1回 (I) 42円 (II) 63円 リハビリテーションマネジメント加算Bイ /月 875円	
要介護2	591円	サービス提供体制強化加算II リハビリテーション提供体制加算	
要介護3	673円	処遇改善加算I 特定処遇改善加算I	
要介護4	788円		
要介護5	881円		
	1ヶ月あたり 基本料金		その他の加算
	要支援		
要支援1	2,165円	運動機能向上加算/237円 サービス提供体制強化加算II	
要支援2	4,218円	処遇改善加算 特定処遇改善加算I	



みみはら高砂クリニック 半日型デイケア

☎/FAX 072-244-0801

- 利用定員 1単位16名（1日32名）
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 日曜/年始1/1~1/3

### 【整理体操とは】

激しい身体運動後、調整をはかるために行う体操。興奮状態にある呼吸、血液循環、神経などをなるべく早く常態に戻し、筋肉疲労を回復させることを目的としています。ゆるやかに呼吸の調整をはかりながら、身体の力を抜き、柔かく楽に行います。