

希望が香る、広報誌。

# みみはら

vol. 34

ご自由に  
お持ち帰り  
ください

夏

特集1

内視鏡室拡大で  
より安心・迅速な検査体制へ

特集2

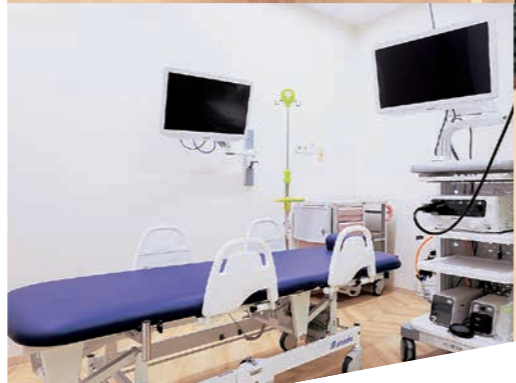
低侵襲治療と  
多職種連携で支える  
呼吸器外科診療

# 内視鏡室拡大で より安心・迅速な検査体制へ

消化器内科 部長 岩谷 太平

## 【認定資格】

- ◎日本内科学会 総合内科専門医・指導医
- ◎日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
- ◎日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医
- ◎日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ◎堺市難病指定医
- ◎緩和ケア研修会修了



## 高まるニーズと 内視鏡検査の重要性

このたび当院では、2026年6月に内視鏡室を拡大し、新たな体制での運用を開始いたしました。今回の拡充は、増加する内視鏡検査のニーズに応えるとともに、地域の医療機関の先生方、そして患者様に、より安心して検査を受けていただける体制づくりを目的としています。

近年、胃がん・大腸がんは早期に発見し適切な治療を行うことで、十分に治癒が期待できる疾患となっています。しかし

一方で、「症状がないから大丈夫」「検査が不安」「忙しくて受ける機会がない」といった理由から、検診や精密検査の機会を逃してしまう方が少なくありません。実際には、便潜血検査で陽性となった場合や、健診で異常を指摘された場合には、できるだけ早い精密検査が重要です。

## 安心して受けられる 検査環境の整備

当院では今回の拡充により、予約までの待ち時間の短縮と、よりスムーズな受け入れを可能としました。受付から検

査、回復まで安心して過ごしていただける環境を整えています。また、内視鏡機器の充実により、より精度の高い診断と、身体への負担をできる限り抑えた検査・治療が可能となりました。

さらに、検査に対する不安や苦痛を軽減するため、鎮静剤を使用した内視鏡検査にも対応しており、リラックスした状態で検査を受けていただける環境を整えています。これにより、「苦しそう」「つらそう」といったイメージから検査をためらっていた方にも、より受けやすい選択肢をご提供できるようになりました。

## 地域連携の強化と 今後の取り組み

運用面においては、医師・看護師・臨床工学技士が連携するチーム体制を見直し、安全性と検査効率の両立を図っています。緊急内視鏡にも柔軟に対応できる体制を整えるとともに、検査後の回復やフォローにおいても安心していただける環境づくりを進めています。今後は、検査結果の迅速なフィードバックや情報共有の充実にも取り組み、地域医療連携のさらなる強化につなげていきたいと考えています。

さらに、院外からのご紹介や開業医の先生方のご相談に迅速に対応するため、専用ホットライン「ふくみみ」を設置しています。地域の先生方が「このタイミングで紹介してよいか」「緊急性があるか」など迷われた際にも、当院の消化器内科医師へ直接ご相談いただける体制です。これに

より、必要な患者様を適切なタイミングで内視鏡検査へつなぐことが可能となります。

私たちは、内視鏡検査を「特別なもの」ではなく、「必要なときに安心して受けられる身近な医療」として提供したいと考えています。特に、大腸がん検診や胃がん検診で異常を指摘された場合には、どうかそのままにせず、一度精密検査をご検討ください。

地域の先生方にとっては紹介しやすく、患者様にとっては安心して検査を受けられる環境を整えながら、早期発見・早期治療につながる医療を提供してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。





く

す

り

の

ハ

ナ

シ

vol.29

## 薬を飲み忘れた時は：

「あ、薬を飲み忘れた！」と気づいたとき、慌てて二回分を一度に飲んでしまったことはありませんか？  
実は、飲み忘れに気づいた際の対処には、守るべき大切なルールがあります。

まず一番の鉄則は「二回分をまとめて飲まない」ことです。一度に倍の量を服用すると、血中の薬の濃度が急激に上がり、思わぬ副作用を招く危険性があります。飲み忘れたことに気づいたら、まずは落ち着いて「次の服用時間までどれくらいあるか」を確認しましょう。

一般的な目安として、次の服用時間まで「半分以上の時間」が空いていれば、気づ

いた時点で一回分を飲みます。しかし、すでに次の服用時間が近づいている場合は、忘れた分は諦めて一回飛ばし、次から通常通りに服用を再開するのが基本です。

ただし、薬の種類（糖尿病の薬やホルモン剤など）によつては、飲み忘れが体に大きく影響するものや、特別な飲み直し方が必要なものもあります。「自分の薬はどうすべきか」を事前に知って



おくことが、何よりの安心につながります。また「いつ、どの薬を飲み忘れたのか」を、お薬手帳やメモに記録しておくことも重要です。

もし判断に迷ったときは、自己判断で解決しようとせず、遠慮なく医師や薬剤師にご相談ください。飲み忘れを防ぐための工夫も含め、あなたに合った一番の解決策を一緒に見つけていきましょう。

特集

呼吸器外科

# 低侵襲治療と 多職種連携で支える 呼吸器外科診療

## 【認定資格】

- ◎日本外科学会 外科専門医・指導医
- ◎日本呼吸器学会 呼吸器専門医・指導医
- ◎日本呼吸器外科学会 呼吸器専門医・評議員・胸腔鏡安全技術認定医
- ◎日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医・指導医・評議員
- ◎日本気管食道科学会 気管食道科専門医
- ◎日本肺癌学会 暫定指導医
- ◎日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ◎日本ロボット外科学会 Robo-Doc Pilot 国内B級
- ◎Certificate of da Vinci Technology Training as a Console Surgeon
- ◎臨床研修指導医
- ◎緩和ケア研修会修了

呼吸器外科 部長 **大橋 拓矢**

## 肺結節に対する 低侵襲かつ機能温存を 重視した治療

当院呼吸器外科では、肺結節（原発性肺癌・転移性肺腫瘍）、気胸、膿胸、縦隔腫瘍など、悪性・良性を問わず幅広い呼吸器外科疾患の診療を行っています。手術に関しては胸腔鏡手術を基本とし、患者さんの全身状態や病変の性状に応じて、低侵襲かつ安全性に配慮した術式を選択しております。

肺結節に関しては、呼吸器内科と密に連携し、気管支鏡検査やCTガイド下／エコーガイド下生検を用いた診断から、正確なステージング、外科的治療まで一貫して対応可能な体制を整えております。近年、肺癌外科治療は大きく変化しており、JCOG0802試験をはじめとする臨床試験の結果を踏まえ、特に2cm以下の末梢型肺癌に対しては区域切除が標準治療の一つとして確立されつつあります。当科においても、根治性を担保しながら肺機能温存を重視

し、区域切除を積極的に導入しております。一方で、腫瘍の性状や位置、患者背景に依じて肺葉切除などの標準術式も適切に選択し、長期予後の向上を目指した治療を行っています。

## ガイドラインを踏まえた 気胸治療の個別化

気胸に対しては、従来の胸腔鏡下手術に加え患者さんの状態に応じて胸膜癒着術や気管支充填術（原因気管支の

塞栓)など、多様な治療選択肢を提供しております。また原発性自然気胸に対しては、BTS 2023 & ERS/EACTS/ESTS 2024を含む海外ガイドラインにおいて治療方針が変化しつつあり、軽症例では外来フォローを中心とした保存的加療が推奨される場面も増えております。地域の先生方のお力添えをいただきながら、今後さらなる治療の個別化にむけて対応してまいります。

### 迅速な膿胸治療と 地域連携への取り組み

膿胸に対しては、迅速な診断・治療介入を重視しており、胸腔穿刺による評価を行ったうえで、速やかにドレナージを施行しております。さらに、難治化が予想される場合は早期に胸腔鏡下掻爬術・剥皮術を行い、感染の制御と肺の再膨張を図っております。全身状態や基礎疾患を

踏まえ、内科的治療と外科的治療を適切に組み合わせた集学的治療を行っております。

地域の先生方におかれましては、肺結節の精査、気胸・膿胸などの治療介入が必要と考えられる患者さんがおられましたら、ぜひ当科へご紹介いただけますと幸いです。今後呼吸器内科をはじめとした関連診療科と連携しながら、地域医療に貢献してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。





にしお たけし  
**西尾 健 院長**

【略歴】1996年4月 近畿大学医学部医学科 入学  
2002年3月 同大学卒業  
2002年4月 近畿大学病院 消化器内科入局  
2003年 日本赤十字社和歌山医療センター  
2005年 近畿大学病院 消化器内科  
2006年 近畿大学病院 消化器内科 助教  
2009年 高石藤井病院 消化器内科 医長  
2011年 南堺病院 消化器内科 医長  
2013年 咲花病院 消化器内科 副部長  
2021年 堺咲花病院 消化器内科 部長

内科・消化器内科・内視鏡内科

## にしお内科・消化器内視鏡クリニック

お腹の不安を安心に変える  
内視鏡専門クリニック

医師を指されたときっかけは？

幼い頃から「人の役に立つ仕事をしたい」という漠然とした思いがありました。成長する中で、病気や身体の不調に悩む方々に最も近くで寄り添える「医師」という職業に強く惹かれるようになりしました。

特に、お腹の健康は日々の生きがいや食べる喜びに直結します。患者さんが笑顔で、美味しく食べられるようになった」と言ってくださる瞬間に立ち会いたい、その一心で消化器内科医としての道を歩み続けてまいりました。

貴院の特色はどんなところでしょうか？

当院は2025年2月に開院した、内科・消化器内科・内視鏡内科のクリニックです。「苦しくない、こわくない内視鏡検査」をモットーに、最新の検査機器を導入し、胃カメラ・大腸カメラともに徹底して身体に優しい、精度の高い検査を行っています。「なんとなくお腹の調子が悪いけれど、検査は怖いな…」とためらっていませんか？その不安を安心に変えるのが、私たちの役割です。また、私たちは「お腹の専門クリニック」であると同時に、地域の皆さまの身近な「かかりつけ医」でもあります。どんなに小さな不調や不安でも、お気軽に相談していただけるよう、スタッフ一同、家族を迎えるような温かい笑顔と丁寧な診療を心がけています。

耳原総合病院への希望・要望

当院で高度な精密検査や急性期治療が必要と判断した患者さんも、耳原総合病院さまであれば本当に安心してご紹介することができそうです。

今後とも、地域の皆さまが「切れ目のない安心な医療」を受けられるよう、より一層緊密に連携を深めさせていただき、共に堺の地域医療を支えるパートナーとして歩んでいければ幸いです。

最後に一言お願いします。

当院は、病気を治す場所であると同時に、皆さまが健康で充実した毎日を送るための「サポーター」でありたいと願っています。お腹のことはもちろん、お身体のことでも気になることがあれば、いつでもリラックスして「にしお内科」のドアを叩いてください。

スタッフ 当院には内視鏡の専門資格を持つ「内視鏡認定看護師」が在籍しております

設備・機器 血液検査、尿検査、心電図、レントゲン、胃カメラ、大腸カメラ、ノロウイルス・インフルエンザ・コロナウイルス迅速検査、その他



診察時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:00 (最終受付11:30)	○	○	△	○	○	○
13:00~16:00	△	×	△	×	△	△
17:00~19:00 (最終受付18:30)	○	○	×	○	○	×

※休診日：日曜日、祝日 ○…外来診療・内視鏡検査 △…内視鏡検査のみ

〒590-0985 大阪府堺市堺区戎島町3丁22-1  
南海堺駅ビル1階(東口) バスロータリー前

TEL. (072)-222-2225 URL. <https://nishio-cl.jp>



## 産後ケアのご案内

近年、祖父母の高齢化や核家族化、共働き世帯の増加に伴って、産後のサポートを家族に頼れない方も多く、行政や民間の産後ケアサービスの重要性が増えています。

出産を無事に終えたママと赤ちゃんにとって、退院後の生活は不安や戸惑いがつきものです。そこで当院では、2025年10月より専門スタッフが入院生活の中でサポートを行う産後ケアサービスを、堺市の産後ケア事業の実施施設として提供しています。

授乳のリズムをつかめない、育児に不安がある、サポートしてくれる人が近くにいないなど様々なお悩みに寄り添い、産後早期から継続的に支援することで安心して育児できるよう環境作りをお手伝いいたします。



### サービスの提供

**1泊2日のショートステイ(宿泊型)とデイケア(日帰り)**を行っています。ショートステイは10時～翌日10時まで、デイケアは10時～19時までの利用となります。

### 対象の方

**生後3ヶ月未満の赤ちゃん**とママです。**他施設で分娩された方もご利用できます。**ただし、感染症や予防接種1週間以内、入院治療や医療介入が必要な方は利用できません。

### ケア内容

- ・母乳育児のサポート
- ・ママと赤ちゃんのケア
- ・授乳相談・指導
- ・育児相談
- ・育児技術の指導
- ・赤ちゃんの発育・発達の確認
- ・ママの心身の休息 など

### ご利用方法

お住いの区役所の子育て支援課までお問合せください。**妊娠28週より申請が可能**となります。

オニイカナボウ!



### ご利用料金 ※堺市在住の方の場合

- ショートステイ(宿泊型) ※多胎は2人目から+400円

利用時間	利用料	利用日数
1泊2日(3食) 10:00～翌日10:00	課税世帯 5200円 減額利用 3500円	非課税・生活保護 1300円
		通算7日まで (7泊8日)

- デイケア(日帰り) ※多胎は2人目から+200円

利用時間	利用料	利用日数
1日(2食) 10:00～最大19:00	課税世帯 2600円 減額利用 2300円	非課税・生活保護 700円
		通算7日まで

安心して子育てができるよう私たちがお手伝いします。  
是非、当院の産後ケアのご利用をお待ちしています。

## 無差別・平等の医療を目指して 無料低額診療事業15年間の振り返り

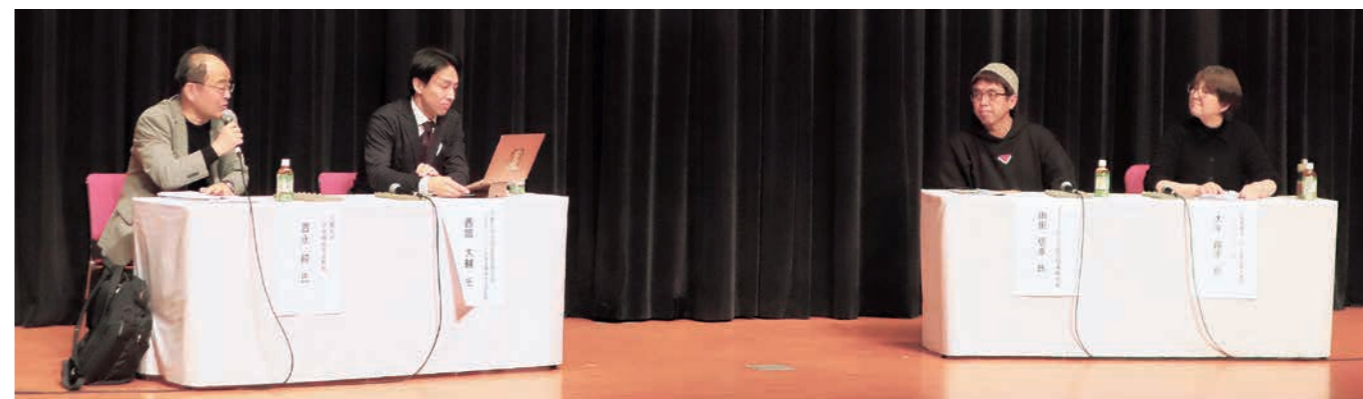


同仁会では2026年3月14日、「無料低額診療事業15年間の振り返り～みみはらの2000事例から見えてくる“暮らし”と“社会保障”の課題」を堺市総合福祉会館にて開催いたしました。会場には182人の参加、オンラインで110人の方に視聴いただきました。今回の企画は、法人のソーシャルワーカーが無料低額診療事業(以下、無低)開始以来の約2000件の事例を調査分析し

たことをきっかけに開催に至りました。

調査では、無低相談でお聞きする「医療費に困る実情」を世帯状況、年齢、収入状況、加入保険種別、困窮理由などの項目で集計分析し、無低利用者の医療費に困窮する状況を明らかにしました。当日は、調査分析結果の報告後、現場ソーシャルワーカー、社会保障・生活保護研究者、生活保護基準引き下げ違憲訴訟(いのちの砦裁判)支援者からの報告とシンポジウムも行いました。

無低利用者の多くが医療費支出に備えた対応ができていない「低所得」であること、医療保険制度や生活保護制度で救済されない実態、「社会保障制度のはざま」の課題、その課題の可視化や社会発信の重要性も明らかになりました。「お金の心配なく安心して治療が受けられる」よう、この事業に取り組むとともに、社会的発信や社会保障の改善を求める取り組みの必要性を改めて実感しました。



# 背中をほぐして腰痛予防

背中には脊柱起立筋という筋肉があります。姿勢を維持する役割があり、この筋肉が硬くなると猫背や反り腰、慢性的な腰痛や肩こりを引き起こします。座っている時間が長くなると硬くなりやすいため、ストレッチでほぐすようにしましょう。

## ストレッチ①

- ① 椅子に深く座り、膝の裏に両手をかける。
- ② おへそをのぞき込みながら背中を丸める。  
呼吸をしながら10～15秒キープする。



### 注意点

- ・股関節から倒さない
- ・息を止めない

## 運動トレーナーの 運動 早わかり

Lessons **34**



健康増進室 健康運動指導士 春川 智弘

略歴／大阪ビジネスカレッジ専門学校 スポーツ学科  
趣味：ドライブ・スポーツ観戦  
読者へひと言：マイペースでコツコツ続けましょう

## ストレッチ②

- ① 椅子に座り左足を上にして足を組む。
- ② 右腕を足にかけて、上体を左へ捻る。  
呼吸をしながら10～15秒キープする。
- ③ 左右を入れ替えて同様に行う。



### 注意点

- ・股関節や腰に痛みが出る場合は中止しましょう。

食べる  
ことは

生きる  
こと

34

吉田 智之 (調理師)

夏なので火を使わない、電子レンジで出来る簡単な料理を研究中です。

瀧 美子 (管理栄養士)

無理なく続けられる、食事療法を心掛けています。



## 水ナスのサラダ

**材料** 2人分 [1人あたり] エネルギー/204kcal 塩分/0.9g

水ナス…1/2本、鶏ささみ…2本、酒…大さじ1杯、乾燥春雨…40g  
人参(千切り)…1/3本、かいわれ菜…1/2パック

【調味料①】浅漬けの素…大さじ1.5

【調味料②】ポン酢…小さじ1.5、ごま油…小さじ1/2、白ごま…大さじ1

### 作り方

- 1 水ナスはヘタを切り、手で割きます。かいわれ菜は洗って根本を切っておきます。
- 2 ポリ袋等で調味料①を合わせて水ナスを入れ、20回位もみ、よくなじませます。水ナスがしんなりするくらいが目安です。
- 3 ②を30~40℃のぬるま湯で30分、または、冷蔵庫で3時間漬け置きしましょう。
- 4 鶏ささみは酒をふりかけ、レンジで2分加熱、裏返して1~2分加熱します。粗熱がとれたらほぐし、冷蔵庫で休ませます。
- 5 乾燥春雨、千切りしたにんじんを耐熱容器に入れ、食材が浸る程度の水を注ぎます。ラップをしてレンジで4分加熱し、かために戻します。
- 6 ⑤をザルにあげ、水気を切ります。
- 7 ⑥を熱いうちに大きめの容器に移し、すべての材料、調味料②を加えよく混ぜます。
- 8 春雨が調味料を吸い、やわらかくなるまで冷蔵庫で10~20分置きます。途中、何度か上下を返すように混ぜます。
- 9 器に盛付け完成です。

**ポイント** 水ナスは包丁を使わず、手で割くことで味が染み込みやすくなります。

今日を整える、GABAの力

GABAは、脳や神経で働くアミノ酸の一種で、興奮した神経を落ち着かせる働きを持つ成分です。人はストレスや緊張を感じると脳が興奮状態になりやすくなります。GABAはその興奮を和らげ、リラックスをサポートすると考えられています。GABAを多く含む食品には、発酵食品、野菜(トマト、なす、胡瓜、キャベツ、白菜)、チヨコレートなどがあります。

その中でも、今回は水ナス×浅漬けの素でGABA増しレシピの紹介です。野菜には「グルタミン酸」という、うま味成分が含まれています。一部の乳酸菌や発酵菌がこれを変化させることでGABAが生成されます。特に水ナスは水分が多く、発酵と相性が良い特徴もあるため、GABA生成が起きやすい食材になります。

発酵の恵みとGABAで、健やかな毎日を送りましょう。

# MIMI HARANA 人

## なぜこの職場に？

現在の職場に至るまでの経緯としては耳原鳳クリニックに入職後、企画開発課（現在：情報システム室）を経験し、その後、医局事務課に異動になりました。そこから大阪民医連への出向を経て、帰任後は再び医局事務課へ配属となり、その後、医事マネジメント課へ異動しました。現在は医事マネジメント課と総務課の担当として、日々勉強しながら業務に取り組んでいます。

## 大切にしていることは？

【大切にしているもの】  
自動調理ポットです。日々の食卓を彩る最高調理家電です。

【大切にしていること】  
私は、まず挑戦してみることを大切にしています。難しい課題に対しても、最初から完璧を求めるのではなく、まずは一歩踏み出し、どのような形であっても最後までやり切れることを意識しています。実際に取り組む中で見える課題や学びが多くあり、その積み重ねが成長につながると思っています。

## あなたからみた耳原は？

患者さんに安心していただけるよう、さまざまな職種が連携しながら支えている存在だと思います。日々忙しい中でも、それぞれが自分の役割を大切にしながら働いている印象があります。自分自身も周囲と協力しながら、少しでも力になれるよう頑張っていきたいです。

## マイブームは？

マイブームは料理です。オープンレンジを購入したことをきっかけに、オープンを使った料理にハマっています。また、簡単な副菜づくりも好きで、特にきゅうりのアレンジをよく作っています。塩麹、わさび、梅、塩昆布、ごま油などを使って、いろいろな味付けを試しながら楽しんでいます。さらに最近は自動調理ポットも購入しました。食材を入れてボタンを押すだけで、スープやカレー、豚汁などが作れるのでとても便利で、日々重宝しています。

**完璧主義より前進主義のリーダー**

（入職16年目）

**管理事務室・事務**

TSUKIGASHIRA RYOJI

# 搦頭 亮治

京都府出身

# ぽこちゃんのヘルニアだより

## ぽこから

こんにちは、ぽこです。皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
季節はすっかり夏めいてきました。外来でお会いする  
患者さんたちのお顔も、どこか明るく感じられる今日この頃です。  
さて、今号はとっておきのお知らせがあります！



**6月より、ロボット支援下鼠径ヘルニア手術を開始します。**

## 山ちゃんより

これまで費用面のハードルがありましたが、今年6月から鼠径ヘルニアの  
ロボット手術が保険診療の対象となります。  
これは患者さんにとって本当に大きな朗報です。これまで「受けてみたいけど…」と  
費用面で二の足を踏んでいた方にも、ぐっと身近な選択肢になりました。  
では、ロボット手術は何が違うのでしょうか。「ロボット？」と聞くと、  
ロボットが自動で手術するイメージを持たれる方もいらっしゃるかもしれませんが、  
そうではありません。外科医がコンソールという操作台に  
座り、高精細な3D拡大映像を見ながら、ロボット  
アームを精密にコントロールして手術を行います。  
鼠径部(足の付け根)は、非常に繊細な操作が求められる場所です。(ノ)



ぽこつぶ @△♪×¥●&%・35分

はじめじめした季節になってきま  
しました。6月でも熱中症に注意しな  
がら、こまめな水分補給を！

👉 5 🔄 10 ❤️ 15 📧

副病院長  
消化器センター長 **山口 拓也**

主な専門領域 大腸肛門科 内視鏡外科  
ヘルニア  
主な認定資格 日本外科学会 外科専門医 指導医  
日本内視鏡外科学会技術認定医  
日本消化器内視鏡学会 専門医  
日本がん治療認定医機構  
がん治療認定医  
臨床研修指導医  
緩和ケア研修会修了



(ノ) 腹腔鏡手術と比べ、ロボットはさらに自由な角度での操作と  
手ぶれ補正が可能で、狭い空間での精密な処理が得意です。  
特に再発例や、より複雑なヘルニアの方には、  
この精度の高さが大きな強みになります。

## ぽこから

耳原総合病院ではこれまで、腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術で  
良好な成績を積み重ねてきました。そして、さらなる高みを  
目指してロボット手術に踏み出します。新しい技術を  
取り入れながらも、「患者さんにとって最善の手術を」という  
気持ちは、ぽこが生まれた頃からずっと変わりません。  
「足の付け根にふくらみがある」  
「以前ヘルニア手術を受け、再発が気になる」  
「手術を勧められたけど、どこで受けようか迷っている」  
そんな方は、ぜひお気軽にヘルニア外来へお越しください。  
これからも、皆さまに寄り添った医療をお届けしてまいります。  
暑い季節、どうぞご自愛ください。

お問い合わせ 072-241-0501 (代表) 予約センターの「ヘルニア専門外来」とお伝えください。

		月	火	水	木	金	土
内科	総合診療センター外来 紹介・午前診	岩崎桂子(糖尿病)	大矢亮(総合内科)	杉本雪乃(総合内科)	藤本卓司(総合内科) 大矢麻耶(腎臓内科)	—	—
	紹介・午後診	(予)岩崎桂子(母性内科)	—	—	—	—	—
ER・全日		24時間随時対応 ※TELにて事前にお問い合わせください。					
リウマチ科	午前診	—	—	—	—	—	(予)リウマチ・膠原病(1)
循環器センター外来	午前診	—	(予)鷺見宗一郎 (予)新野黎(1)(3) (予)伴元心(2)(4)	(予)石原昭三  (予)河島匠吾	(予)神山雅喜  (予)吉田和樹	(予)具滋樹	(予)ペースメーカー外来(2)(4)
	午後診	(予)南里直実 (予)大内賢治	—	(予)ペースメーカー外来(3)	—	—	—
心血管外科	午前診	※手術日	—	※手術日	—	(予)井上剛裕	—
	午後診	※手術日	(予)金田敏夫	※手術日	—	—	—
消化器センター外来	午前診	(予)山口拓也	(予)外山和隆	(予)岩谷太平	(予)交代制	(予)河村智宏	—
	午後診	—	(予)松田友彦	—	—	—	—
外科	午前診	(予)山口拓也	※手術日	(予)小田直文(乳腺)	(予)山口拓也 (予)橋田和樹(肝胆脾腫瘍)	※手術日	(予)裕野孝治(2)(4)(5)
		(予)戸口景介	(予)平林邦昭	(予)李正煜(肝胆脾腫瘍)	(予)今井稔(1)(3)(5) (予)外山和隆(2)(4)	—	
		(予)今井稔	(予)裕野孝治	(予)中川朋	(予)坂本祥大 (予)腫瘍内科(非常勤)	(予)土居桃子	
	午後診	(予)小田直文(乳腺) (予)中川朋 (予)今井稔 (予)腫瘍内科(非常勤) (予)麻酔科術前外来	※手術日  (予)麻酔科術前外来	(予)吉川健治(肝胆脾腫瘍)	(予)山口拓也(ヘルニア) (予)小田直文(乳腺) (予)橋田和樹(肝胆脾) (予)腫瘍内科(非常勤) (予)麻酔科術前外来	※手術日  (予)乳腺・甲状腺(非常勤) (予)麻酔科術前外来	—
※月・水・木に直接来院の方は、当日予約診の医師が交代で診させていただきます。							
呼吸器外科	午後診	—	—	—	—	(予)大橋拓矢	—
形成外科	午前診	(予)姜成樹	(予)姜成樹	—	(予)姜成樹	(予)姜成樹	—
緩和ケア外科	午前診	—	—	(予)面談外来	(予)面談外来	—	—
	午後診	(予)面談外来	(予)面談外来	—	(予)症状コントロール外来	—	—
整形外科	午前診	(予)吉岡篤志 (予)小松俊介	※手術日 (予)鳥海賢介	(予)吉岡篤志 (予)小松俊介	※手術日 (予)元吉孝二	(予)吉岡篤志(関節外科)	—
	午後診	(予)吉岡篤志(脊椎外科)	※手術日	(予)河原林正敏	※手術日 (予)元吉孝二	—	—
	夜診	—	—	(予)吉岡篤志 17:30~19:30	—	—	—
脳外科	午後診	—	—	—	(予)真田寧皓	(予)山田公人 14:00~16:00	—
泌尿器科	午前診	(予)交代制 ※新患のみ	(予)齋藤充孝 (予)吉村悠	(予)坂野恵里 ※手術日	(予)齋藤充孝 (予)國重玲紋	(予)吉村悠 (予)國重玲紋	—
	午後診	※手術日	検査	※手術日	ESWL	検査	—
呼吸器内科	午前診	—	(予)呼吸器内科	—	—	—	—
皮膚科	午前診	—	—	—	—	(予)飯沼紀実	—
歯科口腔外科	午前診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○(1)(2)(3)(4)
	午後診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	—
産科	午前診	(予)交代制	(予)交代制	(予)交代制	—	(予)交代制	(予)交代制
	午後診	(予)交代制	—	(予)交代制	—	(予)交代制	—
婦人科	午前診	(予)瀧口義弘 (予)内田学 (予)交代制	(予)坂本能基 (予)齋藤庸太 (予)交代制	(予)下向麻由 (予)高橋寛人 (予)交代制	※手術日	(予)高木力 (予)佐藤孝憲 (予)交代制	(予)のみ
	午後診	(予)婦人科特診	—	(予)婦人科特診	※手術日	(予)婦人科特診	—
	午前診	(予)森田大樹	(予)森田大樹	—	(予)非常勤	(予)森田大樹	—
精神科※	午前診	—	—	(予)非常勤	(予)非常勤	—	—
眼科※	午前診	—	—	(予)非常勤	(予)非常勤	—	—
小児科 アレルギー外来	午前診	—	—	—	—	(予)非常勤	—
	午後診	—	—	—	—	(予)非常勤	—

※医師の休職等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。

※内科疾患全般は総合診療センター外来(紹介制)でお受けいたします。

紹介状をお持ちでない方は、みみはら高砂クリニックもしくははるのかりつけ医を受診願います。

尚、緊急・救急時のER(救急外来)に関しては24時間対応をさせていただきます。

※小児科では緊急時(診察・検査・入院など)のみお受け取っております。事前にお問い合わせください。

(紹介患者さんのみお受け取ります)

9時~22時(月~金) 9時~17時(土日祭日) 夜間救急診療は18時~21時(月~金 但し祝・祝を除く)

※小児科一般診療はみみはら高砂クリニック(月~土)受付時間 8:30~11:30

※分娩予約は随時受け入れております。産科受診に関しては、医師指定はできません。

※精神科は完全予約制ですので、事前にご予約ください。(緊急のお受けはできません)

※精神科は外来のみで、ご入院はお受け取っておりません。

※土曜日、新規の患者さんのお受けはしていません。

※症状緩和外来のご予約に関しては、事前にお問い合わせください。

※眼科は白内障の手術を中止しております。定期フォローをする機能はございません。



地域医療  
支援病院

大阪府  
がん診療  
拠点病院

みみはら  
VOL.34  
Summer

2026年6月19日発行

発行人 河原林 正敏 発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院

〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地 TEL 072-241-0501(代表)

各医療機関様専用 直通ダイヤル TEL: 072-241-0324 FAX: 072-241-0208

URL <https://www.mimihara.or.jp/sogo/>

認定:2003年11月17日

認定:2012年11月18日

認定:2017年3月15日