

# 耳原総合病院 ぬくもりカフェ

## オレンジカフェ

に参加しませんか？

耳原総合病院では、ぬくもりカフェ（認知症カフェ）を開催しています。「オレンジカフェ」という名前で、2か月に1回開催してきました。新型コロナウイルスが流行し、感染拡大予防のため院内への出入りが制限されたりしたことなどにより、2021年からお休みしていましたが、2023年11月から再開しています。

### 【当院のカフェの特徴】

- ・2か月に1回、土曜日の午後に病院内で開催しています
- ・参加者はどなたでも申し込みなしで自由に参加できます
- ・参加者はおおむね10～15名です
- ・認知症当事者の方やご家族の方は少なめです
- ・「みみはら友の会」という団体に関わる方が多く来られています
- ・認知症のこと、認知症の予防に興味がある元気な方が多く参加されます
- ・スタッフは、認知症認定看護師、作業療法士（リハビリ）、薬剤師、医師（神経内科医、総合診療医）、他、たまにスタッフの子どもたちも来ます

### 【カフェの内容】

- ① リハビリスタッフによるストレッチや、「堺コッカラ体操」という介護・認知症予防体操などをして、心と身体をほぐします
- ② 看護師、薬剤師、医師などからの「認知症の治療について」「お薬の話」といったミニ講演会や、レクレーション活動：折り紙、工作などの活動をしたりします（内容は毎回変わります）
- ③ お茶を飲みながら、スタッフや参加者と自由におしゃべり

☆病院主催なので、看護師、薬剤師、医師などと直接お話できます！

### 【認知症サポーターの方へのお願い】

- ・カフェの参加者として一緒に活動に取り組んでいただけたら嬉しいです
- ・当事者やご家族の参加が少ないので、気になる方がおられたら、ぜひ誘いあわせの上、ご参加ください
- ・これまで耳原病院に関わったことがないけど、、、という方も大歓迎です
- ・ご参加の際は、マスクの着用にご協力ください
- ・2024年はカフェの皆さんと「認知症マフ」の制作に取り組む予定です

## 【2024年度の開催日程】

2024年度の開催は、以下の日を予定しています。

<日程> 2024年5月11日、7月20日、9月14日、11月9日、

2025年1月18日、3月8日

<時間> 14時～15時半

<場所> 耳原総合病院 2階 みみはらホール



季節に応じた製作をしたり、  
認知症に関する講演があったり、  
内容は毎回さまざまです



11月 紙コップミニツリー

3月 お雛様の折り紙



皆様の  
ご参加を



参加者の皆さんと記念にパチリ

楽しみに  
しています



風船バレーボールや  
「塚コッカラ体操」で  
心も身体もリラックス



歓談タイムは完全自由  
スタッフも一緒になって、  
いろいろおしゃべりします

## 【お問い合わせ先】

耳原総合病院 (代) 072-241-0501

オレンジカフェ事務局 担当：にしもと（組織健診科）

※開催日程は変更される場合がありますので、開催日の案内送付を希望される方は、左記までご連絡下さい。お名前と住所のご登録をお願いします。

（お預かりした個人情報は案内の送付以外に使用しません）