

希望が香る、広報誌。

みみはら

vol. 32

ご自由
にお持ち帰り
ください

夏

特集1

認知症と向き合い、
“いつまでも自分らしく”を
支えるチームです

特集2

心房細動に対する新しい治療法
「パルスフィールドアブレーション」を
開始しました

mizuho.ki

認知症とは

みなさんの身近に認知症の方はおられますか？高齢化の進行とともに、認知症の方も増えており、2030年の推計では500万人を超えと言われています。当院に入院する患者さんの高齢化もまた進んでおり、75歳以上の方は4割を超えます（2023年度実績）。

認知症の方やご高齢の方は、一時的に意識の状態が不安定になったり（せん妄）、入院していることが分からず帰ろうとしたりするなど、混乱した状態になることがあります。

認知症ケアチームとは

そんな方々にも安心して治療を受けていただけるよう、2名の認知症看護認定看護師を中

多職種とのカルテ回診の様子



心に、薬剤師、作業療法士（リハビリ）、医療ソーシャルワーカー、総合内科医（認知症サポーター）で構成される認知症ケアチームが活動しています。週1回、カルテ回診を中心としたラウンドをチームで行います。看護師は、入院中の過ごし方や睡眠、食事、排便の状況などを評価します。総合内科医

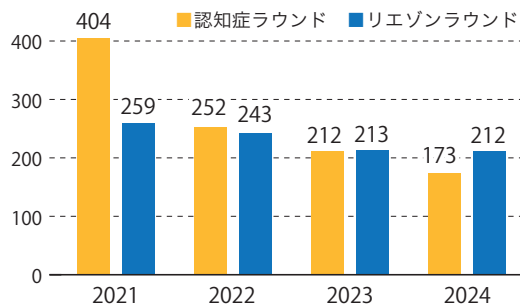
は、治療の見通しや採血の異常等を評価し、薬剤師は、転倒・転落・せん妄のリスクとなりうる睡眠薬の使用や、ポリファーマシー（多数の薬の内服）などの評価を行います。作業療法士は、動作能力（ADL）や認知能力の評価、視力や聴力などその方に合わせた適切なコミュニケーションの取り方について評価します。このように患者さんを包括的に評価したうえで、その患者さんに必要な対応を個別に提案していきます。

認知症と向き合い、
“いつまでも自分らしく”を
支えるチームです

救急総合診療科 松瀬 房子

また、せん妄を疑う患者さんについては、精神科医がチームに加わり、「せん妄（リエゾンラウンド）」として、認知症ケアチームとは別に、週1回の回診を行っています。各ラウンドともに毎年200件前後の回診を行っています

【年度別ラウンド件数】



★2021年度は新型コロナウイルス感染症患者の受け入れの影響で、カルテラウンドを強化したため、例年よりラウンド件数が多かった

認知症ケアチームの 実績とこれから

また、その他のチームの活動としては、院内で不眠時や

せん妄時に処方される推奨指示薬セットの作成や、職員向けの勉強会を定期的に開催しています。これらの取り組みを経て、この5年でリスクのある睡眠薬の使用は約半分に減りました。

近年は、朝から1万ルクスの光を浴びることで睡眠覚醒のホルモンを調整する「高照度光療法」の治療器を取り入れ、より副作用の少ない治療を工夫しています。また、認知症マフ※や見当識ボード（日付や入院理由などを明記したボード）の導入など、日々



※認知症マフとは、筒状のニット小物です。中に手を通すなどしてマフに触れることで、安心感や落ち着きを得られると言われています。特に認知症の方に有効とされています。

のラウンドから課題を見つけ、新たな取り組みにつなげていきます。今後、患者さんが安心して療養できる環境づくりに取り組んでいきます。

【認定資格】

- ◎日本内科学会
認定内科医
- ◎認知症サポート医
- ◎社会福祉士
- ◎NST 医師教育
セミナー修了
- ◎緩和ケア研修会修了





<

す

り

の

ハ

ナ

シ

vol.27

お薬代が変わった？

2024年10月より、お薬代の自己負担の仕組みが一部変わりました。これは「選定療養費」という制度がお薬にも適用されるためです。

お薬の選定療養費とは？

これまで、ジェネリック医薬品（後発医薬品）がある場合でも、患者さんの希望で先発医薬品（新薬として最初に発売されたお薬）を選んでも、自己負担額は変わりませんでした。

しかし、2024年10月からは、医師が「医療上、この先発医薬品が必要不可欠だ」と判断した場合を除き、患者さんの希望で先発医薬品を選んだ場合には、通常の自己負担額に加えて、先

発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当額が、追加の自己負担として請求されるようになります。

例えば、先発医薬品が100円、ジェネリック医薬品が60円の場合、その差額は40円です。この40円の4分の1にあたる10円が、通常の自己負担額に上乗せされるイメージです。

なぜこの制度ができたの？

この変更は、医療費の適正



化とジェネリック医薬品のさらなる普及を目的としています。ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分・効き目で開発され、価格が安価なため、医療費全体の負担を軽減する効果が期待されています。

ご不明な点があれば、医師や薬剤師に気軽に相談してくださいね。



心房細動に対する新しい治療法
「パルスフィールドアブレーション」を
開始しました

循環器センター長 石原 昭三

パルスフィールド アブレーションとは

今回は、心房細動に対する新しいカテーテル治療である、パルスフィールドアブレーションについてご紹介します。パルスフィールドアブレーションは2024年9月に保険適用された新しい心房細動の治療法であり、既存のカテーテルアブレーションにおける合併症リスクの低減および治療成績の向上が期待できます。これまでのアブレーションは加熱または冷却をすることで熱によりやけどを作って心臓の細胞を壊死させてきましたが、パルスフィールドアブレーションは熱によら

ない治療法です。そのため心臓周辺の食道や横隔神経、肺静脈などの組織への影響が少なく合併症のリスク軽減や手術時間の短縮による患者さんの負担軽減が期待されています。カテーテルの先端の電極にパルス状の電圧をかけることで電極周囲に電場（パルスフィールド）を形成します。このパルスフィールドは治療対象である心筋の細胞のみに影響するため、心臓の治療部位を選択的に治療できるといわれています。手術時間についても、従来の高周波アブレーションでは約3時間であったものが、パルスフィールドアブレーションでは約1.5時間と大幅に短縮することができます。

高周波(RF)・冷凍凝固(Cryo)アブレーションとの比較 ～周辺組織への影響～

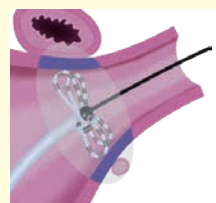
熱アブレーション(RF/Cryo)

全ての組織に対して無差別に損傷を与える為、近接する横隔神経や食道などの組織も潜在的に損傷を受ける可能性



パルスフィールドアブレーション(PFA)

心筋組織に選択的に影響を及ぼし、近接組織への影響を避けることが期待される



※アブレーションとは「焼灼・焼く」という意味で、血管を通じて心臓に挿入した細長いカテーテルという管を使って、不整脈の原因となっている部分を心臓の内部から焼き切る治療がカテーテルアブレーションです。

治療に選択の幅を

当院では2015年11月より心房細動に対する高周波カテテルによるアブレーションを行っています。2025年5月よりパルスフィールドアブレーションを開始しました。発作性心房細動の方が主な適応ですが、持続性心房細動については個々の病状や希望に応じて適切な治療を検討、選択させていただきます。



パルスフィールドアブレーション術中

高齢化が進み、心不全患者さんが増加する中、心房細動管理の重要性は高まっています。また脳梗塞の予防は医療、介護の両面からも重要な課題となっており、心房細動に対する根治療法としてのアブレーションの役割は大きくなっています。たとえば高齢（80歳以上）であってもご自身が治療を望まれる方には治療の選択肢およびメリット、リスクなど説明させていただきます。

【認定資格】

- ◎日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医
- ◎日本循環器学会 循環器専門医・指導医
- ◎日本心血管インターベンション治療学会 専門医・施設代表医
- ◎日本不整脈心電学会認定 不整脈専門医
- ◎臨床研修指導医
- ◎堺市難病指定医
- ◎堺市身体障害者福祉法指定医師（心臓機能障害）

いています。ご相談だけでも結構ですので、ご遠慮なく当院循環器内科にお問い合わせください。





たぐち まもる

田口 護 院長

【略歴】

和歌山県立医科大学 医学部卒業
2006年 同大学医学部附属病院 卒後臨床研修
2006年 大阪急性期・総合医療センター
2008年 麻酔科・救命救急センター
2009年 堺市立総合医療センター 救急集中治療科
2011年 同院 循環器内科
2015年 市立岸和田市民病院 循環器内科
2025年 たぐちクリニック開院

【認定資格】

◎日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医・指導医
◎日本循環器学会 循環器専門医・指導医
◎日本不整脈心電学会 不整脈専門医
◎日本心臓インターベンション治療学会(CVIT)認定医
◎日本心臓リハビリテーション学会
心臓リハビリテーション指導士
◎難病指定医(大阪府知事)
◎日本不整脈心電学会 ICD/CRTD合同研修修了
◎緩和ケア研修修了
◎日本循環器学会 心不全緩和ケア(HEPT) 研修修了

内科・循環器内科



たぐちクリニック

循環器専門医が寄り添う、
安心のかかりつけ医

循環器医を目指されたきっかけは？

全身の診れる総合医・救急医を目指す中で、いつしか命に直結する心臓と向き合うようになりました。そんな中「もっと早くから治療を開始できていれば…」「手術を終えられた患者さんにもっとそばで寄り添い続けられたら…」という思いを強く感じるようになり、クリニック開院を決意しました。

貴院の特色はどんなところでしょうか？

長年の急性期病院での経験を活かし、基幹病院と遜色のないクオリティと管理体制で、安心して通院いただける環境を整えて患者さんをお迎えしております。循環器の病気には急性期に対応する耳原総合病院のような基幹病院と、その後の確実なフォローのための信頼できるクリニック、二つのかかりつけをもつことが大切です。たぐちクリニックでは「循環器専門医」「不整脈専門医」としての高い専門性と「総合内科専門医」としての幅広い知識を生かし、早期発見から治療・適切な病状管理まで、地域のみなさまの健康に寄り添った丁寧な診療を行っています。また、耳原総合病院ではアブレーションやデバイス植込み手術などに応援医師として参加するなど、急性期の病状にも適切に対応できるよう、しっかりと連携と最新の知識や技術の維持を心がけております。

耳原総合病院への希望・要望

毎週火・木曜日に主に不整脈手術の応援医師として耳原総合病院へ伺っています。その際には私院よりご紹介させて頂いた入院患者さんを訪問していますが、患者さんも外来主治医の定期訪問にとても喜んで下さっています。開業後も急性期診療に参加する機会をいただきたきとても感謝しております。

最後に一言お願いします。

患者さん一人ひとりと丁寧に向き合い、病気の予防や早期発見、適切な管理のサポートができる医師でありたいと思っています。不安なこと、お気軽にご相談ください。



診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00(一般診療)	○	○	○	○	○	○
15:00~16:00(検査・専門外来)	×	×	○	×	×	×
16:00~19:00(一般診療)	○	○	○	×	○	×

※休診日:日曜日、祝日 ※外来受付は診療時間終了の15分前までとなります

〒591-8031 大阪府堺市北区百舌鳥梅北町1-52-2
メディカルモール三国ヶ丘 202

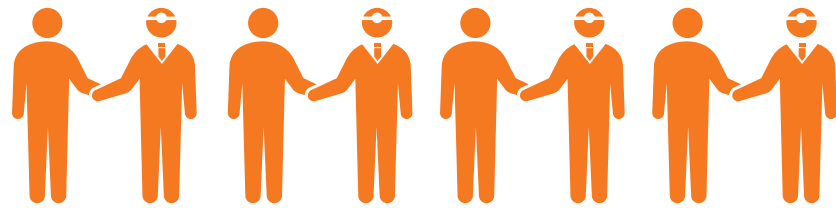
TEL.(072)-268-2788 URL.<https://taguchiclinic.com/>



紹介件数

2024年度

9,408件



※紹介率・逆紹介率▶2024年度は集計中

救急搬送数

2024年度

7,224件



不応需率

2024年度

27.6%

分娩件数

2024年度

700件



循環器内科実績数

アブレーション

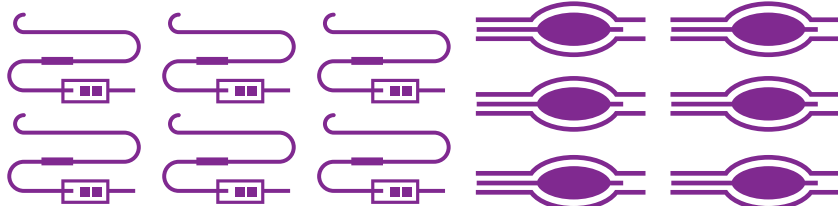
2024年度

125件

PCI

2024年度

611件



数字で見る

みみはらの実績

手術件数

2024年度

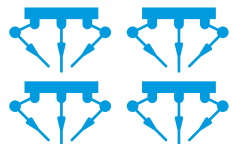
2,322件



ロボット手術件数

2024年度

41件



がん手術件数

2024年度

435件



2024年度

呼吸器外科 33件

2024年度

泌尿器科 110件

2024年度

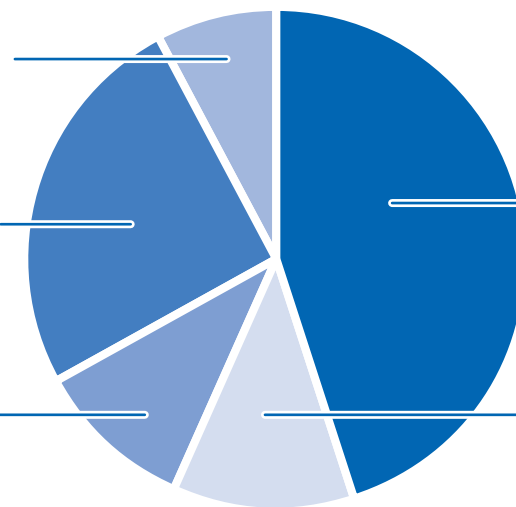
産婦人科 45件

2024年度

外科 196件

2024年度

消化器内科 51件



姿勢を整える

体幹部分（胴体）のインナーマッスル（深層筋）を強化することで姿勢改善、腰痛予防などの効果が期待できます。

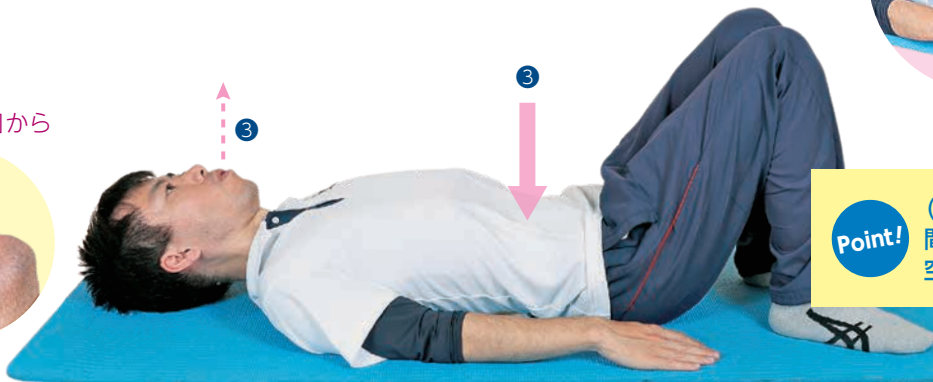
ドローイン（腹式呼吸）でインナーマッスルを強化

方法

- ①寝転んで両膝を立てる
- ②鼻から息を吸って（4秒かけて）お腹を膨らませる
- ③口から息を吐いて（4秒かけて）お腹をへこませる
- ④3～5分ほど繰り返しましょう。



Point! (吸う時) 腰を大きく反らしましょう。



Point! (吐く時) 腰と床の間は少し隙間を空けましょう。

運動トレーナーの 運動 早わかり

Lessons **32**



健康増進室 健康運動指導士 春川 智弘

略歴／大阪ビジネスカレッジ専門学校 スポーツ学科

趣味：ドライブ・スポーツ観戦

読者へひと言：適度に身体を動かして暑い夏を乗り切りましょう

食べる
ことは

生きる
こと

32

岡本 幸太郎 (調理師)

魚がパサつかないように火加減や皮目がきれいにできるようにしました。

圓尾 千尋 (管理栄養士)

旬野菜を取り入れ、簡単に作れるレシピになっています。

鰺のマリネ風

夏野菜を取り入れ、
夏を乗りきる体を
作りましょう

夏は、暑さで食欲が落ちがちです。そうめんや冷麺など冷たく、炭水化物に偏った食事になりやすいです。蛋白質や野菜の摂取量が減りやすく、夏バテの原因にもなります。

今回は鰺と夏野菜を使ったさっぱり食べられる一品にしてみました。パプリカにはストレス耐性向上や免疫力に作用するビタミンCが、胡瓜にはむくみ予防のカリウムなど夏バテ予防にピッタリな栄養素を含んでいます。鰺には良質な蛋白質や疲労回復に役立つビタミンB群など含まれています。夏バテ予防の栄養素を含む食べ物を取り入れ、暑い夏を乗り越えるからだを作しましょう。

材料 1人分

[1人あたり] エネルギー／126kcal 塩分／1g

● 鰺…2尾、赤パプリカ…1/4個、黄パプリカ…1/4個、赤玉葱…1/4個、胡瓜…1/2本、油…大さじ1/2、片栗粉…大さじ1

★ オリーブオイル…大さじ2、酢…大さじ2、砂糖…小さじ1、塩、ブラックペッパー…お好みで

作り方

- 1 鰺を3枚おろしにし、食べやすい大きさにカットし片栗粉をまぶす。
- 2 ●の材料を千切りにする。赤玉ねぎは5分程水にさらして水気をきる。
- 3 フライパンに油を熱し、1を焼く。
- 4 ★を合わせて2と和える。
- 5 3をお皿に盛り付け、4をかける。

ポイント

お酢を使う事でさっぱり食べられます。鰺でなくてもタコやシーフードミックス、鶏肉などでも美味しく頂けると思います。

MIMI HARANA 人

なぜこの職場に？

内科・外科と経験して、あとは循環器!と考え希望し循環器内科に配属されました。尊敬できる上司や頼れるスタッフのみんなに支えられて楽しく働いています♡

マイブームは？

マイブームと言いますか、病棟で流行っているのは吸引のコップにイラストを描くことです。少しでも病室が明るくなれば良いなと思っています。



大切にしていることは？

【「美しくキレイに✦」】

固定テープ、清潔ケア、ルート整理、ベッド周囲の環境……。

「全てにおいて美しく」を意識することで、丁寧な看護に繋がると思っています。

あなたからみた耳原は？

アットホームな病院、というイメージです。他部署の方とも仲良く仕事しています◎

こころを支える循環器ナース!

(入職11年目)

循環器内科 看護師

KAWAMOTO MINORI

河本 実

大阪府堺市出身

ぽこちゃんのヘルニアだより

ぽこから

こんにちは、ぽこです。

みなさん、お元気でしょうか？

先日、全国の外科医が集まる第23回日本ヘルニア学会
学術集会に参加してきました。今年も熱い議論が交わされ、
ぽこもお腹いっぱい学んできましたよ～！



山ちゃんより

今、ヘルニア治療の世界もどんどん進化しています。

とくに話題なのが、再発を減らす工夫や、ご高齢の患者さんでも

安全に受けられる“やさしい手術”の工夫です。

麻酔や術式の選び方一つで、手術のしんどさが

大きく変わるんですね。

そして、ちよっぴり未来の話。がん手術ではすでに活躍している

“手術支援ロボット”が、今後ヘルニア治療にも本格的に

導入されていく見込みです。(ノ)



ぽこつぶ @△♪×¥●&%・35分

医療も日々進歩しているんだね。
気になることがあれば相談して
みてね！

👉 5 🔄 10 ❤️ 15 📧

(ノ)耳原総合病院でもロボット手術が日常的に
行われており、経験豊富なスタッフがそろっています。
ヘルニア分野にも、この力を活かせる日が
近いと感じています！
もちろん、手術だけでなく術前術後のケアも大切。
不安なことや再発予防のことなど、
気になることはいつでも山ちゃんに
相談してくださいね。

ぽこから

暑さに気をつけて、

お腹も体も冷やさないようご自愛ください。
また次号でお会いしましょう～！

副病院長
消化器センター長

山口 拓也

主な専門領域 大腸肛門科 内視鏡外科
ヘルニア
主な認定資格 日本外科学会 外科専門医 指導医
日本内視鏡外科学会技術認定医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本がん治療認定医機構
がん治療認定医
臨床研修指導医
緩和ケア研修会修了



お問い合わせ 072-241-0501 (代表) 予約センターの「ヘルニア専門外来」とお伝えください。

耳原総合病院 ● 外来診療案内

2025年7月 現在

問合せ先 **072-241-0501** (代表)

		月	火	水	木	金	土
内 科	総合診療センター外来 紹介・午前診	岩崎桂子〈糖尿病〉	大矢亮〈総合内科〉	杉本雪乃〈総合内科〉	藤本卓司〈総合内科〉 大矢麻耶〈腎臓内科〉	—	(予)リウマチ・膠原病(1)
	総合診療センター外来 紹介・午後診	(予)岩崎桂子〈母性内科〉 (予)川口真弓〈リウマチ〉	—	—	—	—	—
	ER・全日	24時間随時対応 ※TELにて事前にお問い合わせください。					
循環器センター外来	午前診	—	(予)驚見宗一郎 (予)中井優斗(1)(3)(5) (予)本田優祐(2)(4)	(予)石原昭三 (予)有田速人	(予)成田亮紀 (予)神山雅喜	(予)貝滋樹	(予)ペースメーカー外来(2)(4)
	午後診	(予)南里直実 (予)大内賢治	—	(予)ペースメーカー外来(3)	—	—	—
心臓血管外科	午前診	※手術日	—	※手術日	—	(予)井上剛裕	—
	午後診	※手術日	(予)金田敏夫	※手術日	—	—	—
消化器センター外来	午前診	(予)山口拓也	(予)外山和隆	(予)岩谷太平	(予)交代制	(予)河村智宏	—
	午後診	—	(予)松田友彦	—	—	—	—
外 科	午前診	(予)山口拓也 (予)戸口景介 (予)今井稔	※手術日 平林邦昭 (予)稲野孝治〈乳腺・甲状腺〉	(予)小田直文〈乳腺〉 (予)土居桃子 (予)中川朋	(予)山口拓也 (予)李正煜〈肝胆脾腫瘍〉 (予)今井稔(1)(3)(5) (予)外山和隆(2)(4) (予)坂本祥大 (予)腫瘍内科〈非常勤〉	※手術日	(予)稲野孝治(2)(5)〈乳腺・甲状腺〉 (予)稲野孝治(4)
	※月・水・木に直接来院の方は、当日予約診の医師が交代で診させていただきます。						
	午後診	(予)小田直文〈乳腺〉 (予)中川朋 (予)今井稔	※手術日 (予)麻酔科術前外来	(予)吉川健治〈肝胆脾腫瘍〉	(予)山口拓也〈ヘルニア〉 (予)小田直文〈乳腺〉 (予)腫瘍内科〈非常勤〉	※手術日 (予)乳腺・甲状腺〈非常勤〉	—
	麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	—
緩和ケア外科	午前診	—	—	(予)面談外来	(予)面談外来	—	—
	午後診	(予)面談外来	(予)面談外来	—	(予)症状コントロール外来	—	—
整形外科	午前診	(予)吉岡篤志 (予)小松俊介	※手術日	(予)吉岡篤志 ※小松俊介 (予)芝沙羅	手術日 (予)元吉孝二	(予)吉岡篤志〈関節外科〉	—
	午後診	(予)吉岡篤志〈脊椎外科〉	※手術日	(予)河原林正敏	手術日(予)元吉孝二	—	—
	夜 診	—	—	(予)吉岡篤志 17:30～19:30	—	—	—
脳外科	午後診	—	—	—	—	(予)非常勤 14:00～16:00	—
	午後診	—	—	—	—	(予)清水恵司	—
頭痛・てんかん	午前診	—	—	—	—	—	—
	午後診	—	—	(予)清水恵司	—	—	—
泌尿器科	午前診	(予)交代制 ※新患のみ	(予)齋藤充孝 (予)吉村悠	(予)坂野恵里 ※手術日	(予)齋藤充孝 (予)國重玲紋	(予)吉村悠 (予)國重玲紋	—
	午後診	※手術日	検査	※手術日	ESWL	検査	—
呼吸器内科	午前診	—	(予)呼吸器内科	—	—	—	—
皮膚科	午前診	—	—	—	—	(予)飯沼紀実	—
歯科口腔外科	午前診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○(1)(2)(3)(4)
	午後診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	—
産 科	午前診	(予)交代制	(予)交代制	(予)交代制	—	(予)交代制	(予)のみ
	午後診	(予)交代制	—	(予)交代制	—	(予)交代制	—
婦人科	午前診	(予)瀧口義弘 (予)内田学 (予)交代制	(予)坂本能基 (予)齋藤庸太 (予)大平原麗華	(予)下向麻由 (予)高橋晃人 (予)門脇真理子	※手術日	(予)高木力 (予)佐藤孝憲 (予)交代制	(予)のみ
	午後診	婦人科特診	—	婦人科特診	※手術日	—	—
	午前診	(予)森田大樹	(予)森田大樹	—	(予)非常勤	(予)森田大樹	—
精神科※	午前診	—	—	(予)非常勤	(予)非常勤	(予)非常勤	—
眼科※	午前診	—	—	—	—	(予)非常勤	—
小児科	午前診	—	—	—	—	(予)非常勤	—
アレルギー外来	午後診	—	—	—	—	(予)非常勤	—

※医師の休暇等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。
※内科疾患全般は総合診療センター外来(紹介制)でお受けいたします。
紹介状をお持ちでない方は、みみはら高砂クリニックもしくはお近くのかかりつけ医を受診願います。
尚、緊急・救急時のER(救急外来)に関しては24時間対応をさせていただきます。

※小児科では緊急時(診療・検査・入院など)のみお受け入れしております。事前にお問い合わせください。
(紹介患者さんのみお受け入れ致します)
※小児科一般診療はみみはら高砂クリニック(月～土)受付時間 8:30～11:30
※分娩予約は随時受け入れております。産科受診にしましては、医師指定はできません。
※精神科は非常勤のみの完全予約制ですので、事前にご予約ください。(緊急のお受け入れはできません)

※精神科は外来のみで、ご入院はお受け入れしておりません。
※土曜日、新規の患者さんのお受け入れはしていません。
※症状緩和外来のご予約に関しては、事前にお問い合わせください。
※眼科は白内障の手術を主とした手術適応の患者様をお受けしています。
定期フォローをする機能はございません。



地域医療
支援病院

大阪府
がん診療
拠点病院

みみはら
VOL.32
Summer
2025年7月4日発行

発行人 河原林 正敏 発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院
〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地 TEL 072-241-0501 (代表)
各医療機関様専用 直通ダイヤル TEL: 072-241-0324 FAX: 072-241-0208
URL <https://www.mimihara.or.jp/sogo/>

認定:2003年11月7日付

認定:2012年11月18日

認定:2017年3月15日