

糖尿病教育入院



社会医療法人同仁会

耳原総合病院

MIMIHARA GENERAL HOSPITAL

TEL 072-241-0501(代表)

〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465

はじめに

- 糖尿病であっても、元気に毎日を過ごしていきたい。

教育入院は糖尿病と上手に付き合っていく方法を学んでいただくための入院です。

10日間の予定となっています。

- 糖尿病治療には大切な3本柱があります

- 食事療法

- 運動療法

- 薬物療法

その人にあった

カロリー・食べ方・運

動の仕方・必要に応じ

て薬を使用する

ということです。

これらの具体的な中身やその他糖尿病をつきあっていくために

必要なことを各スタッフの講義や毎日の入院生活の中で

知ってもらいたいと思います。



一日の流れ

6時 起床	血糖値測定
朝食前	体重測定・血圧測定・食前薬・インスリン(必要な方)
8時	朝食
10時	血糖値測定 講義
12時	食前薬・インスリン(必要な方) 昼食
14時	血糖値測定 講義
18時	食前薬・インスリン(必要な方) 夕食
夕食後	入浴 (平日9時~20時)
20時	血糖値測定
21時	就寝前薬・インスリン(必要な方)
21時30	消灯

※10日間を予定しています

1日入院 → 11日退院

11日入院 → 21日退院

21日入院 → 31日 or 1日退院

講義内容

医師	合併症（小）	合併症（大）	低血糖
看護師	糖の流れ	シックデイ	糖尿病
	コントロール目標	フットケア	日常生活指導
栄養士	会食	献立説明	調理実習
調理師	食品グループ	塩分の話	退院後の目標
薬剤師	お薬の話	服薬指導	
ケースワーカー	社会福祉		
運動療法士	お話	体力測定	歩き方
歯科	歯磨き指導		

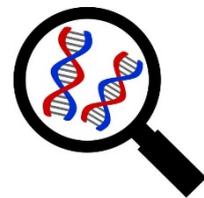
検査について

入院期間中、さまざまな検査があります。

患者様に合わせて内容は変更となります。

- ・レントゲン
- ・心電図
- ・腹部エコー
- ・採血
- ・尿検査
- ・血圧起立テスト

など



準備していただくもの

- 内服薬・インスリン・血糖測定器（お持ちの方のみ）筆記用具
- 着替え（動きやすいもの）・履きなれた靴・スリッパ
※着替えはレンタルもご利用いただけます
- 箸、スプーン ・洗面用具・歯ブラシ
- テレビヤホン（ご覧になる方のみ 売店でも購入できます）
- 入院アンケート

その他

- 入院当日は9時半に入院受付にお越しください
- やむ終えず、入院予約日に入院できない場合はお早めにご連絡ください。
- 現在コロナ渦の為、入院期間中、病棟からの出入りが制限されております。自由に出入りができない状況となっております。
（詳しくは別紙をご参照ください）

予定している講義・運動療法などについても、予定を変更し対応させていただきます。ご了承いただけますようお願いいたします。