

希望が香る、広報誌。

みみはら

vol.05



特集

小児科
病棟

Pediatric ward

子ども達にストレスなく、受診・入院をしてもらうための“みみはら”の取り組みを藤井医師にうかがいました。

小児科医師
藤井建一

入院が子ども達のスートレスにならないうように

必要な処置だと説明し理解してもらえらうように

小児科病棟は、新病院では9階に位置します。小児の入院が8〜9割です。個室は10床あり付添いいただいても十分余裕のある広さとなりました。プレイルームを完備し常勤の保育士



もいますので、体調も落ち着き元気の出てきたお子さんには格好の遊び場となっております。入院というのは大人にとっても辛いものですが小さな子どもにとっては尚更です。出来るだけストレスがかからないよう配慮が必要と考えます。その為アートを利用した楽しい病棟の飾り付けや仕掛けを用意して喜んでいただいています。

また、Hospital Play

Specialist(以下、HPS)の資格を持つ看護師を中心に、子ども達の緊張や不安が少しでも和らぐように心がけています。HPSとは、遊び(ホスピタル・プレイ)を用いて、医療環境を子どもに親しみ易いものに、病児や障がい児が医療との関わり・経験を肯定的に捉えられるようにする為、小児医療チームの二員として働く専門職です。

大人であれば点滴をさされたりレントゲンを撮ったりするのは自分の為

であると感じますが、我慢できません。子ども達にはそうはいきません。訳も分からず体に針を刺されたり、検査をする為に10分も20分もじっとしてなさいと言われ理不尽なことばかりです。しかし、今はできるだけ年齢に合わせて治療に必要な処置であること

を説明し、場合によっては人形なども使って本人が理解できるように努力をしています。

また、CTやMRIを撮影する時は、事前に下見をしてもらいその場所に慣れてもらうこと、本番で緊張しないよう配慮を大切にしています。その他、病棟で定期的に絵葉書などのワークショップを開催しています。保護者と子ども達と一緒に遊んだり見守る姿をきっかけに、成長の喜びや子育ての悩み相談なども大切にしたいと考えています。

重度の障がい児をもつ
家族の負担軽減に

当院の小児科では、新病院になる1年前から医療ケア入院を開始しています。

在宅で高度な医療的ケアを実施していたり人工呼吸器を装着するといった重度の障害を持つている方を看護している家族の負担は計り知れないものがあります。医療ケア入院は、その負担を少しでも軽減するため、お子さんやご家族を支援する入院です。



新病院より、ナースステーションの前に医療ケア入院用の見通しの良い4人部屋を特別に配置し運用しています。病院という制限もありますので、入浴やレクリエーションなどについては今後の課題です。ご利用は、家族の休息というの大きな理由ですが、家族が兄弟の行事に参加できる為や、母親の出産の為という理由もあり本当に必要な高い取り組みと感じております。

子どもの目線に立った小児科を目指して

院内の小児科外来としては、



まず、救急外来に小児科の担当医がおり、小児の救急搬送や、地域の先生方からのご紹介に365日、対応しています。24時間とまではいきませんが、平日は9-22時、土曜日(週により時間変動あり)、日・祝9-17時の対応となります。

また、平日18-21時は小児科夜診を行っています。小児夜診は予約や紹介状なしでも診察できますのでご利用ください。病棟と同じように外来のスタッフも子どもの対応や処置については子どもの目線で接するように心がけていますので、安心して受診してください。

当院の小児科で全ての病気が対応できるわけではありませんが、診察や検査をし、専門性の必要な病気であれば適切な病院を探し責任を持ってご紹介をさせていただきます。もちろん、そういう病気は非常にまれです。ほとんどの方は、当院ですっかり治療し元気に日常の生活に戻っていただいております。

今後も、地域に根ざした小児科、頼りになる小児科として、かかりやすい医療機関を目指します。困った時はまず、耳原の小児科へご相談ください。

食べることは

生きることは

5

川淵 勝弘 (調理師)

略歴/平成元年 同仁会に入職。心がけていること:いつも落ち着いて、段取り良く、美味しい物を作るように心がけています。同僚の声:仕事だけでなく、プライベートでも気にかけてくれます。*食養科のアシキです。



春の彩 鮭の親子ちらし

材料 4人分 [1人分] エネルギー/360kcal 塩分/1.2g

ご飯720g、紅鮭80g、ごま6g、しその葉4枚、錦糸玉子80g、油1g、きざみのり4g、いくら40g程度、ふき160g

作り方

- 1 紅鮭を焼いてほぐし、玉子を焼き錦糸玉子を作る。
- 2 ふきは葉を落とし適度な長さに切った後、まな板の上に並べ塩をかけて板ずりする。
- 3 沸騰した湯の中に塩がついたままのふきを入れ5分ほど茹でてきれいな緑色になったら冷水にとる。あら熱がとれたら皮をはぐ。
- 4 ボールにご飯を入れ、ほぐしておいた鮭とごまを入れて混ぜあわせる。
- 5 器に④のご飯を入れ、その上にきざみのりをふりかけ、錦糸玉子と千切りにした、しその葉を盛り付ける。仕上げにいくらとふきを飾る。

ポイント! 鮭フレークを使用するともっと簡単に出来ます。いくらが入らない場合は、いくら抜きでも美味しいです。



減塩の工夫

和食は、旬の栄養豊富な食材を使い、見た目にも美しく、低脂肪で、日本人の長寿を支える食事として世界的にも注目を集めています。しかし欠点もあります。調理の過程で塩(塩から作られる醤油や味噌などの調味料も含め)を使う機会が多いため塩分量が多くなってしまう。特に多く含まれるものとして麺類や丼、お寿司(すし飯などが代表的で、1食で塩分量が6g程度の摂取となり、1日の塩分摂取目標量である8gを1食でほぼ摂取してしまう事になります。

今回ご紹介した鮭めしは、塩分の多い塩鮭やいくらを使用しつつも減塩でおいしく食べられるように仕上げました。鮭を1切れ丸ごと食べると、それだけで4g程度の塩分摂取になります。ご飯に混ぜ込む事で食べる量も減らす事ができ減塩につながります。また、ふきは塩茹でにするだけにし、鮭やいくら塩分と共に食べるだけでも美味しく食べられます。

いのちの
現場から



2本柱は誠実さと
チームワーク

安心安全・信頼の医療を追求しながら、人の温もりを感じられる「お産」「不妊治療」「婦人科」「ウーマンズヘルスケア」。4つの領域がバランスよく機能する耳原総合病院産婦人科には、今日も多くの女性が訪れます。

「産婦人科の椅子に座る女性には、何らかの葛藤や一大決心があったはず。まずは、話に耳を傾けるところから始めます」と語るのは産婦人科の坂本能基部長。「医師、助産師、看護師をはじめとするすべてのスタッフは、職種やキャリアを超えた1つのチームとして患者さんに対応します」。このスタンス



は、30年前に医学生だった坂本部長が、初めて耳原総合病院を見学した頃から受け継がれているとか。医師が「お医者様」と呼ばれていた時代、看護師が医師を叱る光景に驚いたと振り返ります。その後、自分が目指す医療はここにあると考え、入職。産婦人科の責任者を務める今、誠実さを第一とした「人づくり」が使命のひとつになりました。「人づくりの具体的な取り組みの一環として、助産師と看護師が1人の妊婦さん、あるいは患者さんをケアする仕組みを構築しました。互いが専門職の特性を活かしながら補い合い、学び合うことで、個のスキルとチームワークが共に強化される。患者さんにも望まし

い好循環が生まれます」。

「堺でお産をするなら耳原で」

万が一のトラブルにも迅速に対処できる総合病院の安全レベルを保ちながら、アットホームな雰囲気をおわせもつ耳原の産婦人科。待ち合いスペースには、木のオブジェやアンティーク風のランプがぬくもりを添えています。分娩の立ち会いや母子同室から一歩踏み込み、家族と一緒に過ごせる個室も整いました。

「設備などのハード面もさることながら、妊婦さんが重視するのは、やっぱり人ですね」。例えば、他に先駆けて約10年前から導入している助産師健診。妊婦一人ひとりの生活習慣やお産への思いを助産師がくみ取り、分娩時や産後も安心して過ごしていただくねらいがあります。「このスタッフは私を含めて勤務期間が長い人が多いんです。同じスタッ

「お産は耳原で」

めざすのは

“人”で選ばれる

産婦人科

フが長期にわたってケアできるのは、患者さんや妊婦さんにも大きなメリットです」。坂本部長は続けます。「堺でお産をするなら耳原、と言われることが目標ですね」。

ウーマンズヘルスケアの意義

「人づくり」が産婦人科部長としての使命であるならば、「ウーマンズヘルスケア」は一人の医師である坂本部長のライフワーク。ウーマンズヘルスケアとは、お産や妊娠のほか、がんなどの病気まで、生涯にわたる女性の健康に寄り添う医療をさします。

坂本部長は、南大阪では数少ない女性ヘルスケア専門医の資格を活かし、心身両面から女性の健康をサポート。「がんの患者さんには、病気から生じる心のトラブルまでケアします。更年期障害の場合、身体だけの治療で回復するのは3〜4割程度。メンタルまできちんと診ます。何らかの悩みがある方は1人で抱え込まず、ぜひご来院ください」。





いけい やすひと
池井 康人 院長

1991年 国立鹿児島大学医学部卒
鹿児島大学医学部付属病院(ペインクリニック・ICU勤務)、鹿児島市立病院、今給黎総合病院、喜多病院(ペインクリニック・在宅医療【在宅ホスピス】)等勤務を経て、2002年 大浜クリニック開設

麻酔科(ペインクリニック)、内科、整形外科、リハビリテーション科

大浜クリニック

皆様に信頼される
「健康パートナー」を目指して

医師を目指したきっかけは？

小学校5年生の時に読んだ、山崎豊子原作の「白い巨塔」の里見脩一医師に憧れて。

診療の際に心がけていることは？

ペインクリニック主体の診療ですが、漢方にも積極的に取り込んでいます。訪問看護ステーションと連携した在宅医療にも力を入れています。全ての医療は信頼関係の基に成り立っています。丁寧かつ慎重に診療し適切な判断をするよう心がけています。

地域医療について

当院の近隣の先生方はそれぞれの専門分野のエキスパートの先生ばかりです。連携させて頂き、心強く感じています。

耳原総合病院への希望・要望

時間外にも迅速に対応して頂き、また検査等もタイムラグ無く行つて頂き、頼つてばかりで本当に感謝しております。最後に一言お願いします

ペインクリニックは神経ブロック等の手技が主ですが優しく、患部を触診させて頂くだけで痛みや和らぐ方がいらっしゃる事にびっくりです。丁寧な「手当て」が一番ですね。



多忙な中でも笑顔の絶えないスタッフの皆さん

趣味 読書、ウォーキング 設備・機器 デジタルレントゲン、心電図、脈波、体組成計 スタッフ 医師2名・看護師6名・事務4名・他3名



外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
17:00 ~ 19:00	○	○	×	×	○	×

休診:水曜・木曜・土曜午後/日曜/祝日

〒590-0976 大阪府堺市堺区大浜南町2丁-16

TEL.072-223-0610 FAX.072-223-0612



産婦人科部長
坂本 能基



西洋的医療と東洋医学、漢方、心理学を融合させ、ウーマンズヘルスケアに真摯に取り組んできた坂本部長。後に続く医師が育ち、1人でも多くの女性の生涯の健康に貢献したいと願っています。

産婦人科ならではの醍醐味

出産を終えた女性が、赤ちゃんを迎えました。「おめでとう。無理しないでね」「退院後の健診、待っているからね」「何かあったらすぐに電話してね」あたたかな言葉が助産師から贈られます。

「耳原で生まれた女性が成長して、耳原で赤ちゃんを産む。その赤ちゃんがまた成長し、耳原で出産する。このような場面に立ち会えるのは、産婦人科だけですよ。ひとりの女性の生涯を、ひとつの病院がずっと見守り続けるのは、ウーマンズヘルスケアの観点からみても理想といえます。赤ちゃん新しい生活を歩み始めた家族、坂本部長、スタッフたちの間には、見えない絆が存在しています。「人で選ばれる」耳原ブランドは、少しずつ、確実に築かれているのです。

MIMI HARANA 丸岡 邦啓



これだけは誰にも負けない!

感染症の認定薬剤師を取得していますので、抗菌薬の知識は誰にも負けないと思っていますし、負けないように努力しています。

今、大切にしているものは?

長男と入る風呂の時間です。仕事の日には朝からバタバタしていて、ゆっくり話す時間もないので、風呂に入っている時間はできるだけたくさん話をするようにしています。そのため入浴時間が1時間くらいになることもあります。

なぜ、今の職業に?

父、母が薬剤師なので、なんとなく薬学部に入りました。大学4年の病院実習で、病棟業務や委員会活動など病院でしか行うことのできない業務を経験し、やり甲斐を感じたため病院薬剤師を選びました。

あなたからみた耳原は?

急性期治療から在宅治療までトータルで患者さんをサポートできる組織だと思っています。

特技はありますか?

小学生から始めたソフトボールです。市の代表チームでプレーしたこともあります。ショートの守備に自信があります。

薬剤師

抗菌薬についての知識は、耳原No.1

MARUOKA KUNIHIRO

丸岡邦啓

1980年、堺市生まれ(耳原総合病院生まれ)

2005年 摂南大学薬学部卒業、耳原総合病院入職

2013年 感染制御認定薬剤師取得/2014年 薬剤科主任



<

す

り

の

ハ

ナ

シ

vol.1

今号から、数回にわたり医薬品について様々なハナシを掲載します。初回は「ジェネリック医薬品」についてのハナシです。

ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許期間などが過ぎた後に、他のメーカーから同じ有効成分で、効き目、品質、安全性が新薬と同等であることを条件に、国から製造・販売が承認されている薬です。一般的に開発費用が安く抑えられるため、低価格な薬となります。国も総医療費の抑制の為、後発医薬品の使用を推進しています。

有効成分や効果は元の薬と同じ

ジェネリック医薬品は先発

医薬品と同じ有効成分ですが、添加物などが先発医薬品とは異なることがあります。特許の問題から同じ添加物等が使用できない場合があり、口腔内で溶けやすかったり、独自に飲みやすい工夫をしている場合もあります。

また、オーソライズドジェネリック(AG)と言われるジェネリック医薬品があります。この医薬品は、先発医薬品製薬会社がジェネリック医薬品製薬会社と契約し、特許の使用権を与えて製造されるものです。オーソライズドジェネリックは先発医薬品と全く同じ有効成分

分、添加物、製造方法なので、先発品と全く同じです。ジェネリック医薬品に不安を持つ方にも安心して使用していただけると思います。

大阪医歯薬連ジェネリック委員会

私たち薬剤師はジェネリック医薬品への変更の際には、安全性、有効性を確認するため溶解性試験、生物学的同等性試験等の各製薬会社のデータを比較・検討をして推奨するジェネリック医薬品を選定しています。





<http://dog-salonchibi.jimdo.com/>

DOG SALONちび

〒592-0014 大阪府高石市綾園7-5-63 Tel.072-261-0157
営業時間 9:30~19:00 定休日 月曜日・第3火曜日



お手入れで

かわいく清潔に



前号では、犬とよい関係を築くために健康的な生活が基礎になることを書きました。

今回は、犬の健康を保つための日常のお手入れについて書こうと思います。

お手入れを怠ると体全体から悪臭がし、皮脂で汚れてフケが出たり、抜け毛が増えて毛玉ができたりします。耳垢がたまり、涙や目ヤニがこびりつきます。犬が汚れたまましていると、人にもアレルギーやぜんそくなどの悪い影響が出てしまうこともあります。犬をいつもきれいにしておくために、お手入れは欠かせません。

家でできるお手入れには、ブラッシングやシャンプー、歯磨

き、耳掃除、爪切りなどがあります。

ブラッシングは、被毛をとかして汚れを取り除き、皮膚のマッサージをして新陳代謝を促します。

シャンプーは、マッサージをしながら全身を洗うことで、皮膚や被毛をより清潔にし、悪臭を消します。シャンプーの回数は月に1、2度が望ましいとされていますが、普段は蒸しタオルなどで体を拭くのが良いと思います。その時、目元や足裏も見ておきます。目元にこびりついた目ヤニや涙を取り除き、目に充血や傷はないかを確認します。足裏は肉球などに怪我はないか、異物が挟まっていないか

は、少し技術が必要なので、獣医師やトリマーに任せるとよいと思います。

飼い主は他の人に任せるときのためにも、犬が落ち着いて受け入れることができるように、家でのお手入れで練習しておくのがよいと思います。

私はお手入れをするとき、「きれいにしよう」「ちよつと見せて」など笑顔で声をかけていま

注意します。蒸しタオルで拭いた後にブラッシングすると、汚れは落ちやすいのです。

歯磨きでは、歯周病や口臭を防ぐために歯垢を取り除き、歯茎のマッサージをします。耳掃除は、耳からの悪臭の発



す。嫌がるときは「頑張って！」「大丈夫！」と励ましてやりませう。終われば「お利口さんだったね」「頑張ったね」と一緒に遊んだり、食べ物を与えたりして褒めてやりませう。

毎日のお手入れは、身体の変化にいち早く気づき、犬ともっと仲良くできる大切なコミュニケーションの一つだとも思っています。

生や、耳道の炎症を防ぐために大切です。「傷つけそうで怖い」と思う方は、耳のふちを湿らせた脱脂綿や柔らかい布などで軽く拭いてやり、異常はないかを確認しましょう。

爪切りは、爪が伸びすぎて肉球を傷つけたり、正しい歩行ができなくなったりすることを防ぎます。

爪切りや耳の中の掃除など



DOG SALONちび
寒 章子

グルーマー
家庭犬ドッグトレーナー
インストラクター

パートナードッグ
ちび



MIMIHARA GENERAL HOSPITAL
FLOOR MAP

耳原総合病院
フロアマップ



お困りの際は近くの職員または8番サポートとセンターへお声掛けください。

運動性を高める。

いくつかの筋肉を同時に運動させる能力(運動性)が低下すると、1箇所に負担がかかってしまい膝や腰を痛めてしまいます。運動性を高めることで身体の動きが力強く、スムーズになるといわれています。

ヒップウォーク(おしり歩き)



運動トレーナーの どこでも 体操

Lessons **5**



健康増進室 運動トレーナー 本部 勇地

略歴/OBC 健康スポーツ学科卒。
20歳で同仁会に入職、健康増進室に配属。
現在、風クリニック勤務。
趣味:フットサル
ひと言:海が大好き!ダイビングもしています。
利用者さんの声:おしゃべりも楽しい、孫のような存在です。分からないことはすぐ調べて、教えてくれます。

耳原総合病院 ● 外来診療案内

問合せ先 072-241-0501(代表)

	月	火	水	木	金	土	
内科	紹介外来 午前診	岩崎桂子	松田圭市	大矢亮/藤本翼/松田圭市	大矢麻耶	亀井亜希子	交代制
	循環器センター外来 午前診	(予)小笹裕	(予)石原昭三	(予)西山裕善	(予)具滋樹	(予)梁泰成	×
	神内リハビリ外来 午後診	×	×	×	(予)三宅徹也	×	×
	リウマチ外来 午後診	(予)川口真弓	×	×	×	×	×
	睡眠外来(SAS)夜診	×	(予)渥美正彦	×	×	×	×
消化器センター外来	午前診	(予)山口拓也	(予)外山和隆	(予)岩谷太平	(予)吉川健治	(予)平林邦昭	×
外科	午前診	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~
		(予)山口拓也	手術日	(予)裕野孝治	(予)山口拓也	手術日	(予)戸口景介(1)
		(予)戸口景介	平林邦昭	(予)石田ゆみ	(予)吉川健治	平林邦昭	(予)裕野孝治(2.5)(乳腺・甲状腺)
	(予)今井稔			外山和隆(2.4)		(予)平林邦昭(3)	
	※月・水・木に直接来院の方は、当日予約診の医師が交代で診させていただきます。						(予)裕野孝治(4)
午後診	×	手術日	×	(予)吉川健治(肝胆脾腫瘍) (予)山口拓也(ヘルニア) (予)裕野孝治(乳腺・甲状腺)	手術日 (予)乳腺(非常勤)	×	
夜診	(予)麻酔科術前外来	×	×	×	×	×	
(予)ピロリ菌除菌外来 17:30~19:00	×	×	大腸内視鏡予約外来 17:30~ (予)平林邦昭(予)裕野孝治 17:30~19:00	×	×	×	
緩和ケア外科	午前診	×	×	(予)緩和面談	×	×	
心臓血管外科	午前診	手術日	×	手術日	×	(予)井上剛裕	
呼吸器外科	午前診	×	×	×	×	(予)非常勤(1)	
整形外科	午前診	(予)河原林正敏	手術日	(予)河原林正敏	手術日	(予)河原林正敏	×
	午後診	(予)吉岡篤志	手術日	(予)吉岡篤志	手術日/(予)非常勤	(予)吉岡篤志	×
	夜診	×	×	(予)吉岡篤志 17:30~19:30	×	×	×
脳外科	午後診	×	(予)非常勤 14:30~16:00	×	×	(予)非常勤 14:00~16:00	×
泌尿器科	午前診	交代制 ※新患のみ	(予)田原秀男 (予)橋本土	手術日	(予)田原秀男 (予)松村直紀	(予)松村直紀 (予)橋本土	(予)交代制
	午後診	手術日	検査	手術日	ESWL	検査	×
皮膚科	午前診	×	×	×	×	(予)内田修輔	×
口腔外科	午前診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○
	午後診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	×
産科	午前診	(予)内田学	(予)三武普	(予)高木力	×	(予)坂本能基	(予)交代制
	午後診	×	×	(予)高木力	×	(予)坂本能基	×
婦人科	午前診	高木力/三武普	坂本能基/交代制	内田学/交代制	手術日	三武普/高木力	豊田正海
	午後診	×	×	(予)坂本能基/(予)三武普	手術日	(予)内田学/(予)高木力	×
	夜診	×	坂本能基 ※17:30~19:00	×	×	×	×
精神科※	午前診	×	(予)非常勤/(予)非常勤	×	(予)非常勤/(予)非常勤	×	(予)非常勤(2.4)
眼科※	午前診	(予)非常勤	(予)非常勤/(予)非常勤	(予)非常勤/(予)非常勤	(予)非常勤	(予)非常勤	×
ER(救急外来)	24時間随時対応 ※TELにて事前にお問い合わせください。						

※医師の休暇等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。

※精神科は非常勤のみの完全予約制ですので、事前にご予約ください。(緊急のお受け入れはできません)

※呼吸器外科では新規の患者様のお受け入れはしておりません。

※分娩予約は随時受け入れしております。



認定:2003年11月17日



認定:2005年12月13日



認定:2012年11月18日

地域医療
支援病院みみはら
VOL.05
Spring

2016年4月1日発行

発行人 奥村 伸二 発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 サポートセンター
〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地 TEL 072-241-0501(代表)
各医療機関様専用 直通ダイヤル TEL: 072-241-0324 FAX: 072-241-0208
URL <http://www.mimihara.or.jp/sogo/>