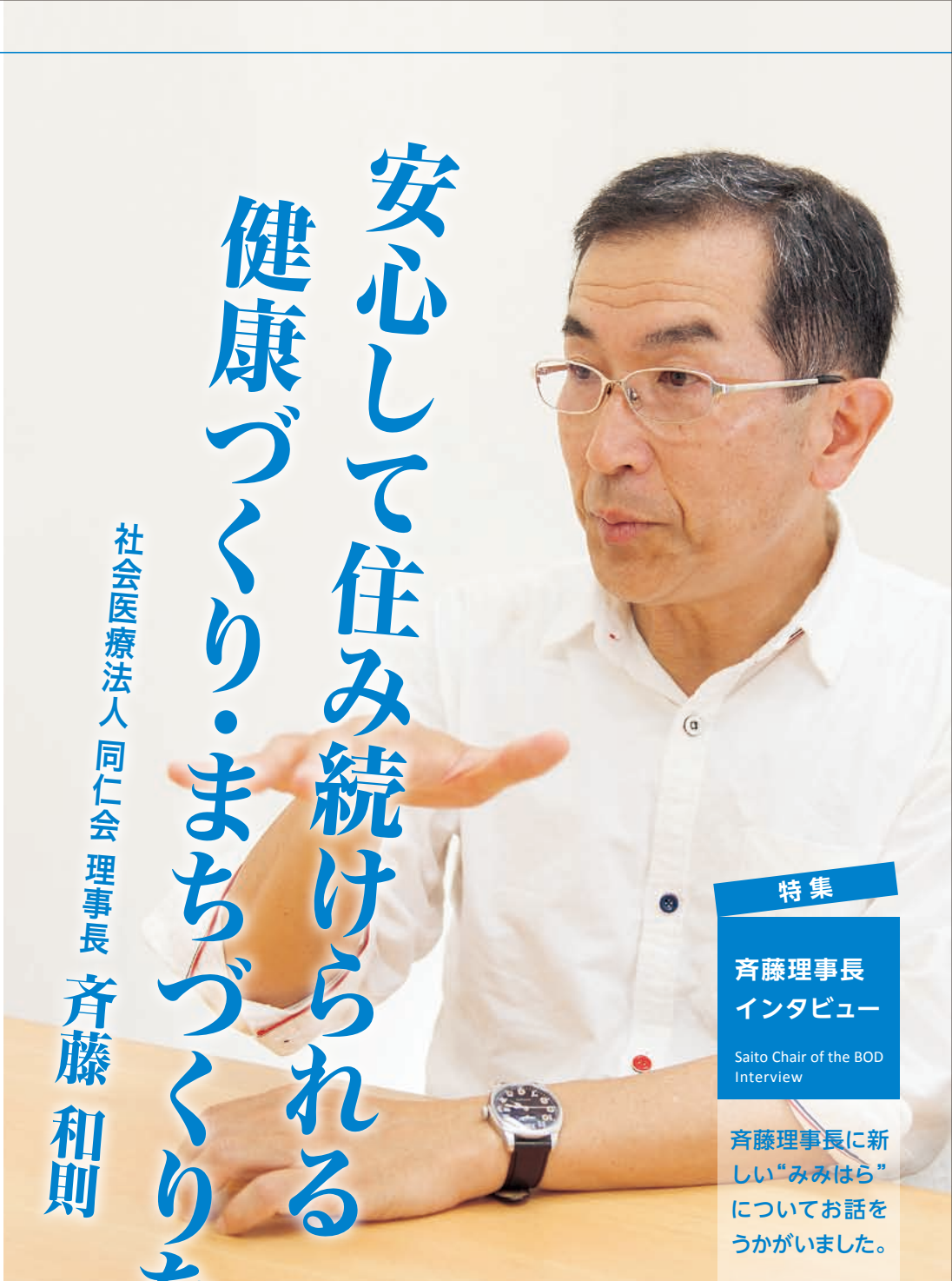


希望が香る、広報誌。

みみはら

vol.02





特集
 斉藤理事長
 インタビュー
 Saito Chair of the BOD
 Interview

斉藤理事長に新しい「みみはら」についてお話をうかがいました。

安心して住み続けられる健康づくり・まちづくりを

社会医療法人同仁会理事長 斉藤和則

原点を忘れず
 変化を遂げる病院に

みなさまのおかげで、新しい「みみはら」の形ができました。心より感謝しております。旧病院への愛着が大きく、私自身、離れがたい想いがありました。しかし、

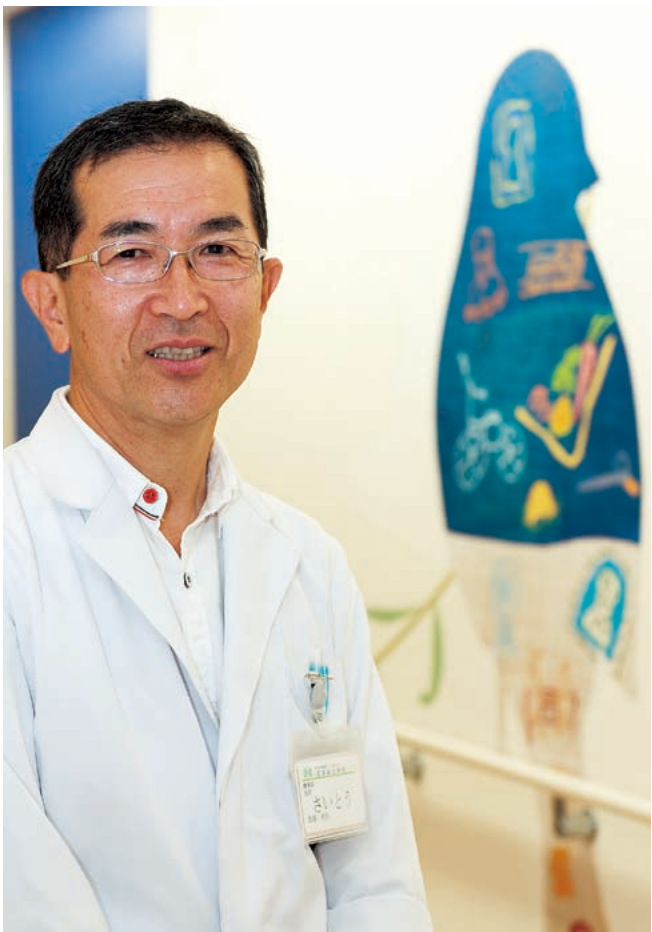
新しいことをふんだんに取り入れた新病院の姿に感激もひとしお。より一層、発展変化させていくべきこと。変わらぬ受け継ぐ先人の思いをこれからも大切にしたいと心新たにしています。みみはらは1950年、医療

保険制度が未完成だった時代に実費診療所としてスタート。「いのちの平等」を掲げ、医療関係者と地域の人たちが力をあわせて立ち上げたことが原点です。同仁会の歴史はこの地域とともにあり、民医連の理念を貫いています。

新病院のホスピタル・アートには、同仁会と友の会、地域のみなさまなど多くの人の思いが詰まっています。病院の南側外壁には天に伸びるけやきの樹を描いた『協同の壁』、エントランスの円形ホールには、「いつも笑顔で」「みんな元気に」など800ものメッセージを包み込んだ『希望の芽』のオブジェ。各階のエレベーターの扉が開くたびに、壁に描かれた絵に込められた、それぞれの「物語」が迎えてくれます。例えば、1階はチヌの海を、2階は古墳や千利休、チンチン電車など堺の歴史をたくさんの手で描きました。私もその一人です。作品を通して自然に会話が生まれ、笑みがこぼれる。いいものですね。14階の屋上庭園からの美しい眺望にも、感慨深いものがあります。

共同を大きな力に
 健康づくりを推進

日本は世界トップクラスの長寿国です。最新の疫学研究から、「日本人の平均寿命が長いのは、人と人との交流が盛んだから」という結果があります。この背



景には、「何か困っているのではないか」「具合が悪そうだから、ちゃんと診てもらったら」などの適度なおせっかいや、ご近所同士の助け合いがあるからでしょう。「健康友の会みみはら」は同仁会グループと共に、地域の健康を守る主体的な担い手になっていきます。WHO(世界保健機関)は、HPH(ヘルスプロモーション)ホスピタルⅡ健康増進活動拠点病院)を策定。医療機関としての通常の役割だけでなく、地域の住民に対する「健康づくり」の活動を推奨し

ています。これは、友の会と同仁会が長年、取り組んできたこと。WHOがそれに「お墨付き」をあたたかように思うのです。これからも地域連携の強化につとめ、地域の人たちと手を携えながら、安心して住み続けられるまちづくりを進めていきます。ただいま、新病院のⅡ期工事「地域交流ゾーン」が夢に向かって建設されています。患者さまや地域のみなさまが集い、憩う空間を創っていきたい。あらゆる交流の場となり、助け合いの輪が広がることを期待しています。



第二回

いのちの 現場から

すべての患者を受け入れる

「お名前言えますか?」「ここがどこかわかりますか?」。救急車で運ばれてきた年配の女性にドクターが呼びかけます。背後で手際よく処置の準備を進める看護師たち。苦しそうな女性を触診しながら、ドクターは「痛いところ指させますか?」と声をかけ続けます。目を閉じたまま、弱々しく膝を指さす女性。張りつめた空気が辺りを漂います。

午前10時のER（救急診療科）。朝であろうと夜であろうと、救急搬送される患者さんと、救急搬送される患者さんのERを訪れる患者数は、年間およそ1万8000人。うち救急車で搬送されてくる患者数は約4000人です。毎日30人から50人にのぼる患者さんが、ERで治療を受けていることになりました。

ERのポリシーは「来られた患者さんは断らない」。外傷

の激しい交通事故患者など、他の救命救急センターでの処置を必要とする場合を除き、すべての患者さんを受け入れています。一刻を争う状態で運ばれてくる重篤な患者さんいれば、軽症ながらも脳梗塞などの危険をはらんだ患者さんいするなど、状態はさまざま。常に注意深い処置が要求されます。

受け入れ体制を拡大

今春の病院リニューアルによって、以前の2・5倍に拡大したERスペース。これによって、受け入れ体制がさらに充実しました。スタッフはおよそ20名で、うち2名はER専属のドクターです。

多くのスタッフがひしめき合うERですが、ドクターはブルー、看護師はコーラルレッド、外来兼任の看護師や1年目の新人は白のユニフォームを身に着けているので、すぐに判別できます。首から下げたカードホルダーは、邪魔にならないようにたすき掛け。看護師たちは腰のポーチに消毒液を常備し

ています。救急搬送が一段落したあとも、電子カルテに入力したり、経過観察中の患者さんに優しい声をかけたり。どの色のユニフォームも動きが止まることはありません。

「今日はまだ静かなほうですよ」。ある看護師は言います。日によっては、救急搬送用のベッドがすべて埋まり、慌ただしさに包まれることも。心肺停止状態で運ばれてくる患者さんも年間100人はいいます。

そんな「命の瀬戸際」に直面する激務の現場なのに、なぜスタッフたちは前向きに働き続けることができるのでしょうか。この疑問に対し、ER専属ドクターの瀬恒曜子医師はこう話します。「目の前の患者さんを救いたいという思いで団結しているからではないでしょうか」。ERが医療理念として掲げる「断らない」「質が高い」「高齢者に優しい」「地域密着」の4つを、全スタッフが共有しているからこそ、スムーズな連携が生まれるとも言えます。

チームワークで挑む

命の最前線

ER（救急診療科）の1日



決して諦めない

心肺停止状態の患者さんが運ばれるとき、ERはひとときを緊迫した空気に包まれます。救急車の到着時刻とヘルプを伝える全館放送が流れると、手の空いたドクターが、次々にERに駆け込んできます。患者さんが到着するやいなや「モニター付けました！」「採血します！」と鋭く飛び交う看護師やドクターの大きな声。その声の中心には、すでに心臓マッサージを始めているドクターの姿があります。「一刻を争う状況の中で、原因を調べ、適切な処置を行うために、注意深い判断が必要。よりスムーズな連携を生むために、みんなで声をかけあって情報を共有しています」。ドクターが交代しながら休みなく続けられる心臓マッサージは、時には1時間に及ぶことも。「控え室で待つご家族の想いが伝わるから、諦めるわけにはいきません」と瀬恒医師は力を込めます。

固いチームワーク

ERには、どんな疾患、どんな容態の患者さんが運び込まれるか予測がつきません。病棟、地域の医療機関、病院事務など、あらゆる部門との連携も必要とされます。病院の中で、最も総合力が問われるところと言えます。それを実現しているのが、スタッフたちのチームワークです。デイスリーブスの利用中に嘔吐し、搬送されてきた高齢男性、工場での就業中に激しい動悸に襲われ、立ち上がれなくなった女性など、患者さんは次々と運び込まれてきます。処置に当たるスタッフがいれば、関係各所と連絡を取りながら患者さんの入院先を決めていくスタッフがいます。それぞれが自分の役割を果たしながらも、人手が必要なところにはすばやく応援に回る光景が、ERの日常です。めまぐるしさの中、心がなごむ場面に出会うことも。ERのドア近くで、看護師の「お大事にね」という明るい声が

響き、容態が落ち着いた高齢女性や、車いすでERを後にします。「ごはん、ちゃんと食べてくださいね」。処置によって回復した患者さんがERを出ていくとき、それは、スタッフにとって最もうれしく、胸を撫で下ろす瞬間です。

出会った患者を見守りたい

年齢や経済状況によって医療に差が出ないよう、分け隔てなく患者さんを診る日々。単に救命するだけでなく、患者さんが帰宅したあとの生活にも想いを寄せて処置するようにしている、瀬恒医師は言います。「例えば、現状は入院する

ほどではなくても、このまま自宅に帰せば悪化してしまうだろうというケースもあります。そんなときは、患者さんと次回の外来診察の約束を交わすなど、再び救急車で運ばれなくてすむアドバイスをしています。

困っている人を受け入れ、元気な生活に戻るまで見守る。緊急の処置だけで終わらない医療が、ERのこだわりです。時間を忘れて仕事に打ち込むこともしばしば。「やっぱり、自分が診た患者さんの容体が気になりますから。安定した姿を見てからでない、ひと息つけませんね」。

救急診療科部長
瀬恒曜子



健康保険医
やまだ しゅうさく
山田 周作 院長 (写真中央) 1949年 阪大医専卒 (現 大阪大学医学部)

やまだ まさひろ
山田 全寛 副院長 (写真右) 1987年 近畿大医学部卒

やまだ まりこ
山田 摩利子 医師 (写真左) 1987年 大阪医科大学卒

内科・皮膚科・心療内科・精神科

山田 医院

3名のドクター体制で幅広い疾患に対応。
気さくに相談できる医院でありたい。

周作 院長

- Q1 医師を目指したきっかけは？
Q2 診療の際に心掛けていることは？
Q3 地域医療について
Q4 耳原総合病院への希望・要望
Q5 最後にひと言お願いいたします

- A1 兄が軍医であったので自分も兄より偉くなるうと思ひ、軍医の学校へ入り、日本陸軍軍医委託学生と成り、9月1日に入隊して軍医少尉と成れる所を8月15日に終戦となり残念。堺の焼跡のバラックで開業し大苦戦。
A2 患者さんに丁寧に
A3 自分に出来るかぎりの事は皆さんに尽くしてあげたいと考えています。
A4 昔、今村先生が居られた時から考えて、大変立派な大病院と成りました。今後、ますますの御発展を御祈り致します。
A5 小生は米寿ですが耳原病院は百才も二百才も続きますように。

摩利子 医師

- A1 父親が医師だったので
A2 患者様の納得。背景を含めての聞き取り。
A3 現在、堺保健センター嘱託医として地域医療に関わっています。大変大切な分野だと思います。
A4 市立堺病院が移転するので、堺区の基幹病院となつてほしい
A5 堺区南部地域が病診連携のモデルとなるよう頑張りたい。

全寛 副院長

- A1 父親が開業した山田医院継承のためと地域医療の貢献のため
A2 わかりやすい医療と気さくに何でも相談しやすい医院
A3 堺市医師会会員として、小学校校医や事業所産業医活動
A4 市立堺病院移転後の基幹病院としての役割を期待しています
A5 今後とも病診連携をさらに発展させていきたいと思います。特に精神科、心療内科の貴院での充実を望んでいます。



いつも笑顔が溢れるスタッフの皆さん

設備・機器	GE製LOGIQ3(エコー) 心電計・胃透視検査 他
スタッフ	医師3名・看護師1名 事務5名



外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
16:30 ~ 19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木・土曜日午後／日曜日／祝日
心療内科・精神科については初診時のみ予約制とさせていただきます。
詳細につきましては、診療時間内にお気軽に電話でお問い合わせ下さい。

〒590-0057 大阪府堺市堺区御陵通1-8

TEL.072-233-1791



MIMIHARAな人



なぜ、今の職場に？

事務として働くなかでステップアップしたく、大学通信教育で社会福祉士の資格をとり以降ソーシャルワーカーに。昨年、相談室から地域連携室に異動となりました。

大切にしているものは？

ソーシャルワーカーとして、患者様やスタッフ、連携医療機関の皆様から生き方や価値観など、関わる中で学ばせていただいた経験です。

MATSUMOTO MASAHIRO

地域連携室 / ソーシャルワーカー

スイーツと粉モンを愛する、地域連携室のジェントルマン

松本昌広

1973年、和歌山県生まれ / 1992年、同仁会に就職
耳原鳳病院、介護老人保健施設みみはら
耳原鳳クリニック、耳原総合病院

趣味は？

登山。初心者で屋久島や富士山に。暇があれば金剛山を目指します。

マイブームは？

NHK朝ドラを夜中に観るのが楽しみです。その時々で、「じえじえじえ」「てっ」「まんて嬉しい」とつぶやいています。

今までこんな失敗しました！

「失敗しないので」と言いたい所ですが、密かに職場で鞆を開くとTVや電気のリモコンが入っていたりして、チョイチョイおっちょこチョイです。

私のここに注目して！

年々猫背が進行中です。いつ猫を超えるか…。



食べることは

生きること

2

瀧川 和義 (調理師)

略歴/昭和57年 同仁会に入職。食養科に配属。
休日の過ごし方: 奥さんと買い物同僚からの声: 職場のリーダー的存在! 料理が繊細です。



野菜たっぷりパスタスープ

材料 2人分 エネルギー/500kcal 塩分/2.5g

れんこん…50g ごぼう…50g 人参…50g 玉ねぎ…70g アスパラ…1本
ミニトマト…4ヶ 大豆(ドライパック)…40g ショートパスタ…20g
水…400cc コンソメ…固形1ヶ パルメザンチーズ…適量
あらびき黒こしょう…少々 オリーブオイル…大さじ1

作り方

- 野菜は全て1cm角に切り、れんこん、ごぼうは酢水に浸けておく。
 - ショートパスタを湯がいておく。
 - アスパラは斜め切りにし、少し塩を入れて彩り良く湯がく。ミニトマトは1/4の大きさに切っておく。
 - 鍋にオリーブオイルを入れて①の野菜を入れて炒める。
 - ④に水、コンソメを加え中火にかけ、沸騰してきたら大豆を加え、ふたをしアクを取り除きながら弱火で野菜に火が通るまで煮る。
 - ②とアスパラを⑤に加える。
 - ⑦を器に盛り、ミニトマトを飾り、チーズ、オリーブオイルを適量かける。
- ※彩り良く仕上げるための**ポイント!**: 切ったれんこん、ごぼうは酢水に浸けておきましょう。アスパラは少量の塩を加えさっと茹でる。ミニトマトは器に盛り付けた後、上から飾るようにのせると綺麗に仕上がります。
※ショートパスタは、写真のような物の他にペンネ、貝殻型、らせん状の物もあります。お好みで代えてご使用下さい。



腸内年齢を若返らせよう。

人のおなかの中には、およそ100兆個近くの細菌が存在しています。これらの細菌を腸内細菌といい、有害物質を作る悪玉菌と人の腸に良い働きをする善玉菌、どちらにも属さない日和見菌に分類されます。この腸内細菌の悪玉菌を抑え、善玉菌の多い環境を整えるとアレルギーや免疫性疾患、癌の発生等を抑制する効果があると言われています。

また、最近の研究では中性脂肪やコレステロールの低下だけでなく、肥満との関連も指摘されています。

今回のメニューは、善玉菌である乳酸菌とその餌となる栄養素が摂取出来る一品となっています。是非お試しください腸内年齢を若返らせましょう。

姿勢を整える。

体幹とは胴体を指しています。胴体を鍛えることで、姿勢が良くなり、立ち仕事や長時間座りっぱなしでも疲れにくく、日常の動作も楽になります。直接的に脂肪は燃焼させる効果は低いですが、腹筋群も鍛えられ、ポッコリお腹解消の効果も期待できます。

「ダイアゴナルバランス(背筋)」

両手と両足で四つん這いになる。片腕と逆の片脚を伸ばし、10~15秒キープ。左右2~3セット行ってみましょう!慣れてきたら1セットを30秒できるように頑張ってみてください。



お腹に力を入れながら、指先からかかとまで一直線に。

注意!

猫背にならない。

注意!

挙げている手の平の向きは横を向くようにする。挙げている手の肩の高さは、「耳の高さ」でキープ。

注意!

後ろに伸ばした脚の足首と床についた膝の「角度を90度」。

目線を真下にして、顎を上げない。

腕や足を上げすぎたり下げすぎたりしない。



① 身体に痛みのある方は必ず医師と相談し、運動中に痛みが出る場合は中止してください。

運動トレーナーの どこでも 体操

Lessons 2



健康増進室 運動トレーナー 本部 勇地

略歴/OBC 健康スポーツ学科卒。
20歳で同仁会に入職、健康増進室に配属。
現在、風クリニック勤務。
趣味:フットサル
ひと言:よく外国人にまちがわれます



DOG SALONちび
寒 章子
グルーマー
家庭犬ドッグトレーナー
インストラクター

てケアしてもらおう。
このように考えてくると犬と共に生活する中で「こんな風に振る舞ってくれたら嬉しいな」と次々思い浮かんできませんか？
それが犬との約束事の始まりです。犬と一緒に生活するには、こういった土台となる約束事が、たくさん必要になってくると思うのです。
もうわかっていただけたと思います。ここで言おうとしている約束事とは、生活そのものの土台となるものなのです。飼い主は共に暮らしている犬に、

「この約束事はあなたと楽しく暮らしていくために、大切なことなよ」という強い意志を感じとらせる必要があるでしょう。生活と約束事を結び付けて考えるとき、その約束事は、周りの人、皆に受け入れられるものである方が望ましいと思います。
そして、このような約束事を身につけようと努力している飼



い主と犬は、周りの人に受け入れられ、見守られ、地域の仲間として認められることで、犬はおどおどしたり、ビクビクすることは少なくなりま



犬にとって ほんとうの 優しさとは

私のパートナードッグ
ちび



写真左から宮本知美さん、なつ、峯松英吾さん、寒 章子さん、ちび

犬と一緒に生活している方が多くは、犬と共にいることで心が満たされ、より充実して暮らせることを望んでいるのではないのでしょうか？

犬は、仕草も見た目も可愛く、それだけでも心が満たされるかも知れません。しかし、それ以上にお互いに気持ちを通わせあい、共にいることで多くの楽しい時間を過ごすことができ、さらに深い喜びを得られるのではないかと思うのです。
犬との生活でより満たされた関係を求めるとき、その犬の関わる家族や社会の中での約束事が、たくさん見えてくると思いません。
例えば家の中での約束事では、排泄をしているのは飼い主

が与えた犬用トイレだけ。他の場所ではしてはいけない。むやみやたらに吠えない。知育玩具やガムなどは咬んでもいいが、人や家具・電気コードなど咬んではいけないものもある。食餌の時は動き回らずに落ち着いて待っている。このようなことがいくつも考えられます。
家の外ではどうでしょう？リード(引き綱)を着けないと、お散歩などの外出はできない。引張って歩かない。あちこちで排泄しない。動物病院やトリミングショップでは、落ち着い



ちびのおともだち
なつ

耳原総合病院 ● 外来診療案内

8月初旬より 歯科口腔外科 開設予定

問合せ先 072-241-0501(代表)

		月	火	水	木	金	土
内科	紹介外来 午前診	斉藤和則(消化器) ※変更になる場合あり	松田圭市(高血圧・循環器)	岡田正博(消化器)	大矢麻耶(腎臓内科)	亀井亜希子(呼吸器)	緒方浩美(1)(糖尿病) 松田圭市(2.4)(高血圧・循環器) 岩崎桂子(3)(糖尿病)
	神内リハビリ外来 午後診	×	×	×	(予)三宅徹也	×	×
	循環器内科 午前診	(予)小笹祐	(予)石原昭三	(予)西山裕善	(予)具滋樹	(予)梁泰成	×
	糖尿病外来 午後診	(予)岩崎桂子	×	×	×	×	×
	リウマチ外来 午後診	(予)川口真弓	×	×	×	×	×
	睡眠外来(SAS)夜診	×	(予)瀧美正彦	×	×	×	×
外科	午前診	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~
		(予)山口拓也	手術日	(予)裕野孝治	(予)山口拓也	手術日	(予)戸口景介(1)
		(予)戸口景介	平林邦昭	(予)戸口景介	(予)吉川健治	平林邦昭	(予)裕野孝治(2.5)(乳腺・甲状腺)
	(予)今井稔	※月・水・木に直接来院の方は、当日予約診の医師が交代で診させていただきます。					(予)平林邦昭(3)/(予)裕野孝治(4)
午後診	×	手術日	×	(予)吉川健治(肝胆腫瘍)	手術日	×	
夜診	(予)ピロリ菌除菌外来 17:30~19:00	×	大腸内視鏡予約外来 17:30~ (予)平林邦昭/(予)裕野孝治 17:30~19:00	×	×	×	
緩和ケア外科	午後診	×	×	(予)緩和面談	×	×	
心臓血管外科	午前診	手術日	×	手術日	×	(予)井上剛裕	
呼吸器外科	午前診	×	×	×	×	×	
整形外科	午前診	(予)河原林正敏 吉岡篤志	手術日	(予)河原林正敏 (予)吉岡篤志	手術日	河原林正敏 (予)吉岡篤志	×
	午後診	(予)吉岡篤志	手術日	(予)河原林正敏	手術日 (予)非常勤	(予)吉岡篤志	×
	夜診	×	×	(予)吉岡篤志 17:30~19:30	×	×	×
脳外科	午後診	×	(予)非常勤 14:30~16:00	×	×	(予)非常勤 14:00~16:00	×
泌尿器科	午前診	交代制 ※新患のみ	(予)田原秀男 (予)橋本土	手術日	(予)田原秀男 (予)安田宗生	(予)安田宗生 (予)橋本土	(予)交代制
	午後診	手術日	検査	手術日	ESWL	検査	×
皮膚科	午前診	×	×	×	×	(予)内田修輔	×
産科	午前診	(予)内田学	(予)高尾佑子	(予)高木力	×	(予)坂本能基	(予)交代制(1.3.5)
	午後診	(予)高木力	×	(予)高木力	×	(予)坂本能基	×
婦人科	午前診	高木力/三武普	坂本能基/非常勤	内田学/高尾佑子	手術日	高木力/三武普	豊田正海
	午後診	×	当院で定期受診 中の患者様のみ、 完全予約制です。	(予)坂本能基	手術日	(予)内田学/(予)高木力	×
	夜診	×	坂本能基 ※17:30~19:00	×	×	×	×
精神科※	午前診	×	(予)非常勤/(予)非常勤	×	(予)非常勤/(予)非常勤	×	(予)非常勤(2.4)
	午後診	×	×	×	×	×	×
眼科※	午前診	栗本拓治/(予)非常勤	栗本拓治/(予)非常勤	栗本拓治/(予)非常勤	栗本拓治/(予)非常勤	栗本拓治/(予)非常勤	×
	午後診	手術日	×	手術日	×	×	×
ER(救急外来)	24時間受付中						

※医師の休暇等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。

※精神科は非常勤のみの完全予約制ですので、事前にご予約ください。(緊急のお受け入れはできません)

※呼吸器外科では新規の患者様のお受け入れはしておりません。

※分娩予約は随時受け入れしております。



認定:2003年11月17日



認定:2005年12月13日



認定:2012年11月16日

地域医療
支援病院みみはら
VOL.02
Summer

2015年7月15日発行

発行人 奥村 伸二 発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 サポートセンター
〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地 TEL 072-241-0501(代表)

各医療機関様専用 直通ダイヤル TEL: 072-241-0324 FAX: 072-241-0208

URL <http://www.mimihara.or.jp/sogo/>