

希望が香る、広報誌。

みみはら

vol. 29

ご自由に
お持ち帰り
ください

夏

特集1

コロナによるパンデミックを乗り越えて
これからの目指す病院像

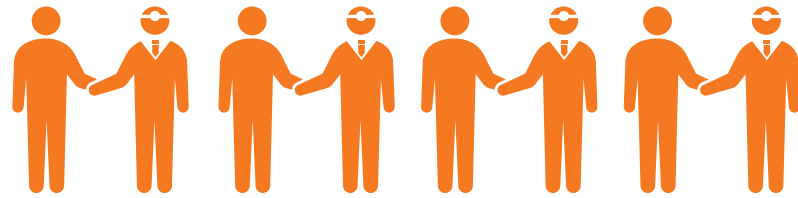
特集2

患者さん一人一人に合わせた
周術期管理をチームでサポート

紹介件数

2022年度

10,216件



紹介率
(連携医院→耳原)

2022年度

162.7%



逆紹介率
(耳原→連携医院)

2022年度

78.0%

※補足：2022年度診療報酬改定により算出方法が変更されています。

救急搬送数

2022年度

7,669件



2021 6,234件



不応需率
2022年度

34.3%

分娩件数

2022年度

733件



心臓血管外科

2022年度

オペ総数

110件

うち開心術数

41件

循環器内科実績数

2022年度

アブレーション

2021

86件

86件

PCI

2021

566件

2022年度

582件

手術件数

2022年度

2,064件



悪性腫瘍手術件数

2021 314件

2022年度

359件



婦人科手術件数

2021 181件

2022年度

216件



数字で見る

みみはらの実績

がん手術件数

2021

410件

2022年度

409件



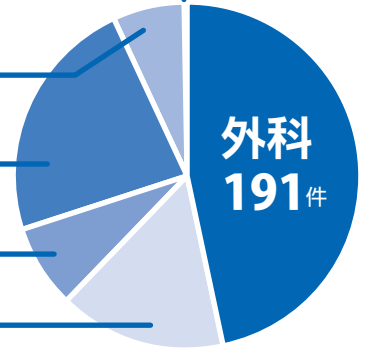
歯科口腔外科 1件

呼吸器外科 27件

泌尿器科 94件

産婦人科 32件

消化器内科 64件



がんにかかる化学療法への患者数

2021 1,781人

2022年度

1,815人





2020年に始まった新型コロナウイルス感染症対応も4年目となりました。さまざまな困難がありました。当院がこれ

パンデミックを乗り越えて

までコロナ対応と通常診療をなんとか両立しながら医療活動を続けることができたのは、患者さんをはじめ地域のみなさん、健康友の会「みみはら」のみなさん、地域の医療機関のみなさんなど、本当に数多くの方々に支えていただいたからに他なりません。ここに心から感謝申し上げます。

見えない不安への対応

コロナ禍では、入院患者さんとの面会やご家族への病状説明など、院内への立ち入りを大きく制限せざるを得ませんでした。病院の外からは見

えにくいことばかりで、さぞ不安を持たれたと思います。

5月からは新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザ並みである5類感染症の扱いとなりました。しかしながら、ウイルスの感染力は依然として極めて強いことに変わりはありませんので、完全にコロナ前の状態に戻すことは難しいのではないかと考えています。

予約制での面会再開など、部分的に制限を緩和できたものもありますが、医療機関における基本的な感染対策は変わりませんので、病院内での手指消毒やマスク着用など、引き続きご協力をお願いします。

コロナによる
パンデミックを乗り越えて
これからの目指す病院像

河原林正敏
病院長

求められる役割

この間のコロナ対応と通常医療の両立に奔走し、22年度の救急搬送数は過去最多となる年間7600件に達しました。当院が堺圏域において、救急医療や地域医療を支える病院としての役割を求められている、と改めて感じております。

加えて臨床研修指定病院として、医師をはじめ医療の専門職を育てる役割もまた極めて重要です。大都市を抱える大阪府は医師が過剰な地域と想定されています（日々の診療でそのように感じることは全くもってありませんが）。そのため医師が都市部に集中することを防ぐための方策として、初期研修医や専攻医の受け入れ定数に上限設定が設けられています。

毎年、受け入れ定数を削減されるプレッシャーに抗いながらも、当院では今年度も初期研修医7名を受け入れ、10

年連続で定員

枠と応募が合致

いたしました。

さらに次年度の

募集定数を8名

に増やすこととなり、引き続き研修医、

専攻医の継続的な受け入れと

養成に尽力して参ります。

目指す病院像

今後のウイズコロナ社会を見据えながら、当院が与えられた役割を果たしていくためにさらなる医療機能の整備を進めていきたいと思っております。

ます。まずは、ハイケアユニット（高度治療室）など高度急性期機能の強化や、全身麻酔手術の受け入れ拡大、新たな医療技術の導入などを推進すると同時に、利用しやすい病院環境づくりにも腰を据えて取り組んでいきたいと考えております。

引き続き地域の皆様方のご支援をお願い申し上げます。





<

す

り

の

ハ

ナ

シ

vol.24

不眠に使用する薬について

今回は、睡眠に関するお薬についてお話しします。

睡眠が十分に取れないと、疲れが取れなかったり集中力が低下したりと辛いですね。睡眠が足りているかどうかの目安は平均的に7時間前後とされていますが、年齢を重ねると睡眠時間が短くなってくることもあります。

不眠の症状には色々なパターンがあります。

- ①寝つきが悪い
- ②途中で何度も起きてしまう
- ③睡眠が浅く熟睡できない
- ④早期に目が覚めてしまう

ご自身の不眠のパターンはどれに当てはまるでしょう。

うか。

それぞれの症状に合わせて睡眠薬の種類があります。眠気をぐっと引き起こしてくれるもの、内服し続けることで睡眠のリズムを整えてくれるもの、寝つきを良くしたり途中で目が覚めるのを防ぐものなど。また睡眠薬以外にも不眠に使われるお薬は色々あります。

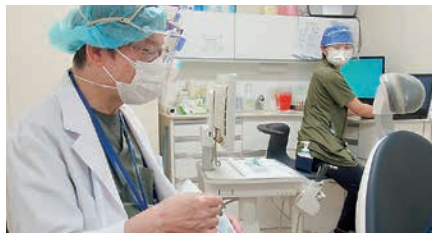
薬剤師の仕事をしていると、眠れないからといってお薬を過剰に服用していたり、薬が症状にあっていないのでは、と思われる患者さんが稀に見受けられます。不眠には沢山薬を使う

のではなく、不眠のパターンに合わせて使うことが大切です。

また、不眠の症状はお薬に頼る以外にも生活習慣を見直すことで改善することもあります。ご自身の症状を生活状況も含め主治医に正しく伝えて、不眠の治療をすることが大切です。そして薬について分からないことや不安なことがあればいつでも薬剤師にご相談ください。



歯科口腔外科(歯科医師・歯科衛生士)



健康なお口は手術後の肺炎のリスクを減らします。歯や口腔内の不安があれば、相談してください。また手術後にも口腔内の管理を行います。

薬剤科(薬剤師)



安全に手術を受けるために薬の情報は不可欠です。手術前に中止が必要な薬を内服されていないか、確認します。

周術期支援センター看護師

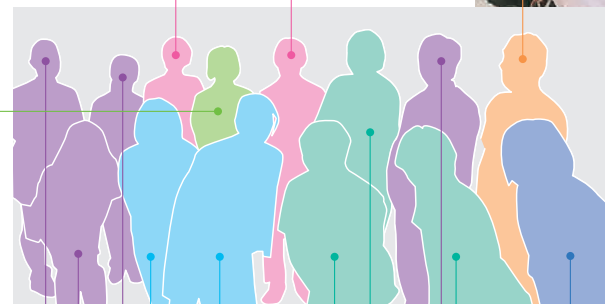
専従の看護師が患者さんの不安な気持ちに寄りそいます。気軽に頼ってご相談ください。

事務

手術室や多職種メンバーの調整などを行い縁の下での力持ちとして、バックアップしています。

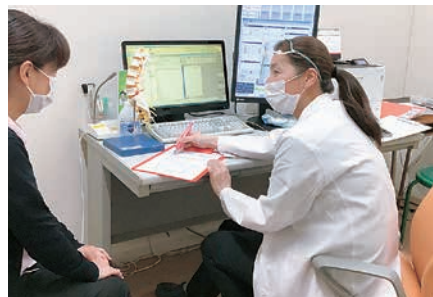
リハビリテーション科(理学療法士)

体力維持増進と呼吸訓練で、全身麻酔に備えましょう。また呼吸器リハビリが必要な方へ呼吸訓練を行います。手術後にリハビリが必要な方へ、指導していきます。



麻酔科

麻酔や痛みについて不安な事を聞いてください。



栄養管理科(管理栄養士)



バランスの良い食事で、適切な体型を目指すために、栄養指導を行います。現在の栄養状態や、今後必要な食事内容について、質問があればお尋ねください。また手術後にも栄養状態の管理をいたします。



患者さん一人一人に合わせた
周術期管理をチームでサポート

周術期支援センターは、手術を受けられる患者さんに対して、安全・安心な手術の環境を提供するために、2018年に発足しました。

周術期支援センター看護師・麻酔科医師・歯科医師・歯科衛生士・手術室看護師・セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)・管理栄養士・薬剤師が、手術が決定した時点から患者さんの心身の準備をサポートし、術後の早期回復を目指した支援を行います。また、それぞれ患者さんの個性に合わせた支援を目的にしたチームになります。



特集

周術期支援センター

対象診療科

- ・外科
- ・産婦人科
- ・整形外科
- ・泌尿器科
- ・心臓血管外科
- ・呼吸器外科
- ・歯科口腔外科
- ・消化器内科

外科系手術会議の運営

耳原総合病院の理念である『いつでも、どこでも、だれでも安心して医療が受けられる』ように、スタッフ一人一人が有意義な意見交換の場を設け、1年に1回程度で外科系の医師会議を行います。周術期に関わる多職種で意見交換し、周術期システムの更なる改善に繋げることを目的にしています。当初の主催は、手術室でしたが、2018年に周術期支線センターが発足してからは、当センターが企



画しています。

会議には周術期支援センター長である麻酔科医師をはじめとし、外科にまつわる診療科の医師や看護部から各病棟の看護師、臓器別センターより消化器、循環器、周産期、腎の各センター。技術部からリハビリテーション科、栄養管理科、薬剤科、臨床工学科。また品質管理部より医療安全管理室、感染制御室。事務部より管理事務、医局事務、医師事務支援課などが参加します。

参加メンバーは患者さんを通して同じ期間の周術期をみているため、よりよい医療が提供できるように多角的な視点から意見を出し、改善を検討していきます。

患者さんにとって手術を受けるということ、人生における大きな事であり、様々な不安をお持ちになります。安心して手術を受けていただけるよう、今後も努力をしています。





こてわ てるき
古手川 輝騎 院長

【略歴】
2016 東北大学医学部卒業
2018 気仙沼市立病院 外科
2018 石巻赤十字病院 外科
2020 東北大学病院 総合外科
2021 さくらの樹クリニック 管理医師

Ottawa Heart Institute留学／東北大学外科専門医プログラム（被災地勤務）
日本外科学会専門医／日本メディカルヨガ協会認定セラピスト

外科・内科・美容皮膚科

堺スイミー総合クリニック

地域のかかりつけ医として、
患者様一人ひとりに合わせた
総合的な医療を

医師を目指されたきっかけはどのようなこと
でしょうか？

高校生の時に外科医になりたくて医師になりました。特に
医龍に憧れて外科医を目指しました。現在は予防医療の普及
に邁進しております。

貴院の特色はどんなところでしょうか？

在宅医療、緩和ケア、内科、外科、予防医療、アンチエイ
ジング医療と幅広く見させていただいているところかな、と
思います。在宅診療ではその人の最期をどう過ごしてもらう
のかと真剣に向き合い、どんな人でも希望すれば自宅で安心
して暮らしてもらえよう心がけています。通常診療では中
身も見た目も両方若くいられるように、全力でサポートさせ
ていただいています。そのうえで予防医療やアンチエイジン
グ医療に力を入れています。

耳原総合病院への希望・要望

当院では予防医療や在宅での医療に尽力させていただきま
すので地域の中核病院である耳原総合病院様には外来や在宅
で入院や詳しい検査が必要になったときや重症の患者様を中
心に見ていただけると非常に心強いと思っております。

最後に一言お願いします。

地域の医療はクリニックと病院がうまく連携してはじめ
て成立するものだと考えています。その一員として今後も
尽力させていただきますので何卒よろしく願います。



スタッフ

事務、看護師、臨床心理士など

設備・機器

上部消化管内視鏡 レントゲン エコー 骨密度測定器 ABI/CABI 心電図 ホルター心電図 HIFU レーザー治療など



診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (最終受付:11:30)	○	○	○	×	○	○
15:30~18:30 (最終受付:17:30)	○	○	○	×	○	○

休診:木曜・日曜・祝日※17:30-18:30は、オンライン診療を受け付けております。

〒590-0829 大阪府堺市堺区東湊町1丁75 LCモール御陵前2階

TEL.(072)-343-2723 FAX.(050)-6877-6018

URL:<https://www.sakai-swimmy-clinic.jp>



足のケアで歩行の質をアップ!!

歩くことや転倒予防等の重要なポイントとして“つま先を挙げる”、“ふくらはぎをストレッチ”…等々ありますが、以下の3点を日頃から取り組むことで、更に歩きやすくなることが期待できます。ぜひ、お試しください！

①(グー)パー運動

足の指の間にすき間がありますか？



②タオルよせ運動

足の指をしっかり広げゆっくりたぐり寄せましょう。



ここまでたぐり寄せられたあなたはスゴイ！



③指握手運動

足首回しを…
もう1ランクアップ！



指をしっかり入れるのもポイント。

運動トレーナーの 運動 早わかり

Lessons **29**

健康運動指導士
竹内 大治



略歴／新潟県妙高市(旧新井市)出身
日本ヘルス&スポーツ学院 スポーツ健康管理科 卒業
放送大学教養学部 生活と福祉コース 卒業
今年度の抱負は?：鳳クリニクに異動しました!頑張ります!
最近の出来事の一つ!：ガン/パスセッションの大阪ダービーを
生観戦!めっちゃ盛り上がりました!!
直近の目標は?：大学(2回目)卒業です!

食べる
ことは

生きる
こと

29

野田 知春（調理師）

患者さんに喜んでもらえる食事作り
を心掛けています。

村田 怜香（栄養士）

夏の定番食材を使った料理をぜひ、
食べてみて下さい。

夏野菜の彩りそば

※画像は1人分です

材料 2人分

[1人あたり] エネルギー／476kcal 塩分／2.4g

和そば…200g(乾麺)、豚肉…50g、トマト…1個、オクラ…2本
黄ピーマン…半分、赤ピーマン…半分、茄子…1本、油…5g
めんつゆ…50cc、水…50cc・

作り方

- 1 和そば(乾)・オクラ・ピーマン・豚肉を茹でる。
- 2 そばつゆを作り、冷やしておく。
- 3 茄子を油でソテーする。
- 4 トマトを切る
- 5 お皿に盛り付ける。

ポイント 調理をしてすぐに食材を冷やしてください。

旬の夏野菜を 食べよう

夏野菜である、トマト、ナス、オクラを使います。

トマトにはリコピンを多く含み、抗酸化作用があり、老化予防にも。

オクラのねばねばはペクチンと言う食物繊維で栄養の吸収を助けたり、腸内環境を整えたり、コレステロールの排出を促す効果があります。

夏野菜は水分やカリウムが豊富に含まれているので、身体にこもった熱を、クールダウンしてくれます。

暑くて食欲が落ちている時にこそ、是非味わってみてください。

MIMI HARANA 人

Special Edition

病院には放射線技師、検査技師、視能訓練士、リハビリスタッフ、臨床工学技士、薬剤師、栄養士、調理師など多様な技術職集団がいます。それぞれの専門性やスキルを最大限に発揮しながら、「目の前の一人ひとりを大切に」という当院の理念に基づいたチーム医療を日々行っています。

私の役割は各技術職の長と協力しながら、働きやすい職場づくりと安全で良質な医療を提供していく環境を整えることです。当院の強みとして職種やキャリアといった垣根がなく、互いに尊重しあえる関係性を活かし深めながら、スタッフが専門職としての技術を磨き、最大限発揮できるようにと考えています。

そしてスタッフには、取り扱うのは画像や検査データなどであっても、なおのことデータの向こうの「生活者としての患者さん」を見据えてほしいと思います。

「すべては患者さんのため」。このぶれないゴールに向かって、これからもスタッフ全員で力を合わせてチーム医療に取り組んでいきます。

私の癒される時間

昔から海が好きでスキューバダイビングでリフレッシュします。最近は旅行を自粛していたので、近場で登山を始めました。澄んだ空気、自然の音、色彩豊かな景色に触れると何に悩んでいたか忘れます。日々同居の猫たちにも癒されています。

耳原総合病院 技術部長

OSHIMA MIO

大島 美生

「みんなで描こう タバコのない健康な街へ」 作品公募展 開催しました



当院は国際HPH(Health Promoting Hospitals & Health Services)ネットワークに加盟しており、病気や怪我をしたときだけ来院するのではなく、ヘルスプロモーションを通してより良い健康を実現し、支援する地域の活動強化をめざし活動しています。

2022年度は、地域の健康増進活動の一環として、芸術や文化面から啓発・アプローチし、初となる作品公募展を開催しました。(令和4年度 堺市文化芸術応援補助金事業)

みなさんご存じのようにタバコは単に嗜好品ではなく、ニコチンで依存が生じる依存性薬物であり、私たちの体や精神、健康にもたらす悪い影響が沢山あると、言われています。

今回応募者ご自身だけではなく、ご家族や周囲の人、街や自然環境へ及ぼす影響など、それぞれの思いや願いを作品で自由に表現いただきました。

2022年夏に作品募集、堺市の市民や学生さんから寄せられた絵画や文芸作品など25点の作品をエントランスにて展示しました。

また、年末から1月にかけて2ヶ月間のオーディエンス投票と、病院長や外部機関の方からの審査で選ばれた作品は、堺市内の南海電鉄主要5駅にて2月下旬ごろポスターとして掲示いたしました。このポスターは当院職員への禁煙啓発のために、現在も飾られています。

今後もアートで地域と当院を繋げる活動を企画していきたいと思います。

堺アーツカウンシルより講評をいただきました

作品をつくるだけでなく、「オーディエンス賞」をもうけたことで、177名の票が集まり、「鑑賞」ベースの企画への可能性に気づかれたことは、事業の思わぬ効果でした。

また、地域だけが対象でなく、職員フロアにひきつづき展示され、職員の喫煙率を低下させることを期待する取り組みにもなりました。

今後とも、地域の健康増進の理念にもとづき堺の文化芸術の裾野を広げる活動を期待しています。

ご協力いただいた外部審査の方

堺市消防局救急部救急ワークステーション所長 様
堺北診療所所長 様
近畿中央呼吸器センター 様
堺ヤマノクチ大学 様
公益社団法人堺市文化振興財団 常務理事 様



耳原総合病院 ● 外来診療案内

2023年6月 現在

問合せ先 **072-241-0501** (代表)

		月	火	水	木	金	土
内 科	総合診療センター外来 紹介・午前診	岩崎桂子(糖尿病)	大矢亮(総合内科)	杉本雪乃(総合内科)	藤本卓司(総合内科) 大矢麻耶(腎臓内科)	藤本翼(総合内科)	—
	総合診療センター外来 紹介・午後診	(予)岩崎桂子(母性内科) (予)川口真弓(リウマチ)	—	—	—	—	—
	ER・全日	24時間随時対応 ※TELにて事前にお問い合わせください。					
循環器センター外来	午前診	—	(予)鷲見宗一郎	(予)石原昭三／南里直実	(予)具滋樹／大内賢治	(予)成田亮紀	(予)不整脈外来(1)／(予)ペースメーカー外来(2)(4) (予)循環器外来
	午後診	(予)有田速人	—	—	—	(予)ペースメーカー外来(3)	—
心臓血管外科	午前診	※手術日	—	※手術日	—	(予)井上剛裕	—
	午後診	※手術日	(予)金田敏夫	※手術日	—	—	—
消化器センター外来	午前診	(予)山口拓也	(予)外山和隆	(予)岩谷太平	(予)吉川健治	—	—
	午後診	—	(予)松田友彦	—	—	(予)河村智宏	—
外 科	午前診	(予)山口拓也 (予)戸口景介 (予)今井稔	※手術日 平林邦昭 (予)畠野孝治(乳腺・甲状腺)	(予)小田直文(乳腺) (予)土居桃子 (予)中川朋	(予)山口拓也 (予)吉川健治 (予)今井稔(1)(3)(5) (予)外山和隆(2)(4)	※手術日 平林邦昭	(予)戸口景介(1) (予)畠野孝治(乳腺・甲状腺)(2)(5) (予)平林邦昭(3) (予)畠野孝治(4)
		※月・水・木に直接来院の方は、当日予約診の医師が交代で診させていただきます。					
							(予)下肢静脈瘤外来(非常勤)
	午後診	(予)小田直文(乳腺)	※手術日	—	(予)吉川健治(肝胆脾腫瘍) (予)山口拓也(ヘルニア) (予)小田直文(乳腺)	※手術日 (予)乳腺・甲状腺(非常勤)	—
		(予)麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	—	(予)麻酔科術前外来	(予)麻酔科術前外来	—
	夜 診	—	—	大腸内視鏡予約外来 17:30～ (予)平林邦昭(予)畠野孝治 17:30～19:00 (予)ピロリ菌除菌外来(1)(3) 17:30～19:00	—	—	—
緩和ケア外科	午前診	—	(予)緩和ケア面談	—	—	—	—
	午後診	—	—	(予)緩和ケア面談	(予)症状緩和外来	—	—
呼吸器外科	午前診	—	—	—	—	(予)佐藤泰之	—
	午後診	—	(予)佐藤泰之	—	—	—	—
整形外科	午前診	(予)小松俊介 (予)吉岡篤志	※手術日	(予)小松俊介 (予)吉岡篤志	※手術日	(予)吉岡篤志(関節外科)	—
	午後診	(予)吉岡篤志(脊椎外科)	※手術日	(予)河原林正敏	※手術日	—	—
	夜 診	—	—	(予)吉岡篤志 17:30～19:30	—	—	—
脳外科	午後診	—	—	—	—	(予)非常勤 14:00～16:00	—
頭痛・てんかん	午前診	—	—	—	—	(予)清水恵司	—
	午後診	—	—	(予)清水恵司	—	—	—
泌尿器科	午前診	(予)田原秀男 ※新患のみ	(予)田原秀男 (予)藤本西蔵	※手術日	(予)田原秀男 (予)松村直紀	(予)吉田和裕 (予)松村直紀	—
	午後診	※手術日	検査	※手術日	ESWL	検査	—
皮膚科	午前診	—	—	—	—	(予)山村優人	—
歯科口腔外科	午前診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予) ○(1)(2)(3)(4)
	午後診	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	(予)○	—
産 科	午前診	(予)交代制	(予)交代制	(予)交代制	—	(予)交代制	(予)のみ
	午後診	(予)交代制	—	(予)交代制	—	(予)交代制	—
婦人科	午前診	(予)内田学／下向麻由	(予)坂本能基／松原侑子	(予)下向麻由／瀧口義弘	※手術日	(予)高木力／黒部貴子	(予)のみ
	午後診	婦人科特診	—	婦人科特診	※手術日	—	—
精神科※	午前診	(予)森田大樹	(予)森田大樹／(予)非常勤	—	(予)森田大樹	(予)非常勤	—
眼科※	午前診	—	—	(予)非常勤	(予)非常勤	(予)非常勤	—

※医師の休暇等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。
※内科疾患全般は総合診療センター外来(紹介制)でお受けいたします。
紹介状をお持ちでない方は、みみはら高砂クリニックもしくはお近くのかかりつけ医を受診願います。
尚、緊急・救急時のER(救急外来)に関しては24時間対応をさせていただきます。

※小児科では緊急時(診療・検査・入院など)のみお受け入れしております。事前にお問い合わせください。
(紹介患者さんのみお受け入れ致します)
※小児科一般診療はみみはら高砂クリニック(月～土)受付時間 8:30～11:30
※分娩予約は随時受け入れております。産科受診にしましては、医師指定はできません。
※精神科は非常勤のみの完全予約制ですので、事前にご予約ください。(緊急のお受け入れはできません)

※精神科は外来のみで、ご入院はお受け入れしておりません。
※土曜日、新規の患者さんのお受け入れはしておりません。
※症状緩和外来のご予約に関しては、事前にお問い合わせください。
※眼科は白内障の手術を主とした手術適応の患者様をお受けしています。
定期フォローをする機能はございません。



地域医療
支援病院

大阪府
がん診療
拠点病院

みみはら
VOL.29
Summer

2023年6月16日発行

発行人 河原林 正敏

発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院

〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地

TEL 072-241-0501 (代表)

各医療機関様専用 直通ダイヤル

TEL: 072-241-0324

FAX: 072-241-0208

URL <http://www.mimihara.or.jp/sogo/>

認定:2003年11月17日

認定:2012年11月18日

認定:2017年3月15日