



回復期リハビリテーション病棟のご案内

*G*uidance of Hospitalization

社会医療法人 同仁会

耳原総合病院

MIMIHARA GENERAL HOSPITAL





社会医療法人 同仁会

# 耳原総合病院

MIMIHARA GENERAL HOSPITAL



私たちは無差別・平等、安心・安全・信頼の医療、地域に根ざした医療を基本理念とし、地域の方々と共に、患者負担のすくない医療の実現、この地にあるべき病院を創造してまいります。また、差額ベッド代をいただかず、無料・低額診療を行っています。入院については386床を有し、一般急性期病棟を中心に、緩和ケア病棟、回復期リハビリ病棟などの指定を受けています。



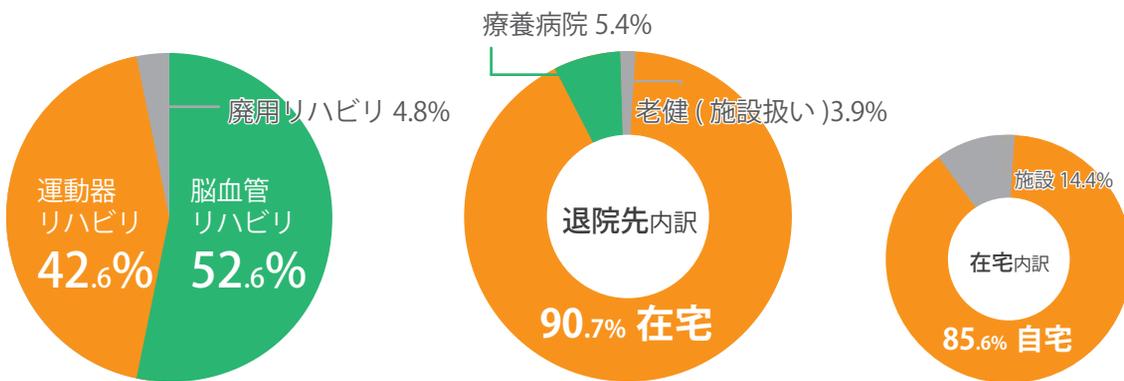
## 当院の 回復期リハビリ病棟

## 「患者さんのために」

回復期リハビリ病棟とは、日常生活能力の向上や、社会復帰を目的とした病棟です。2015年4月に新病院での診療が始まり、病院内の10階に回復期リハビリ病棟50床が開設しました。国より回復期リハビリ病棟I(6段階中、最も充実したリハビリ体制)の指定を受けています。脳神経外科専門医が脳血管リハビリ患者の担当医となり、再発予防にあたり365日毎日リハビリを実施しています。総合病院内にあるため、治療の必要が生じた場合に急性期病棟で治療したり、必要となれば他病院へご紹介いたします。

リハビリは生活に根ざし、ご本人の状態や目標に応じて訓練室や病棟内にとどまらず、屋内歩行や公共交通

機関を利用したりリハビリも行います。機能回復だけでなく、障害とともに生きることや、家庭や職場で新たな価値を見つけることも支援いたします。



2019年4~12月調査



屋上リハビリ風景



病室



病棟リハビリスペース

# 専門スタッフがチームを組んでお迎えします。

## 看護師

病棟での、療養生活に関する看護やリハビリの支援を行います

## 介護福祉士

日常生活における入浴や食事・排泄などの介助や、介護者へのアドバイスを行います

## 医師

病状・体調に注意し、リハビリが順調に行えるように総合的に判断します

## 理学療法士

起き上がり、立ち上がり、歩行するといった基本動作の訓練を指導・実施します

## 作業療法士

食事・排泄・着替え・入浴など、身の回りのことを評価・訓練します

## 相談員

入院や障害にともない生じる医療費や介護、生活面等の相談に応じます

## 心理士

困りごとやご心配の解決に向けて一緒に考え支援します



## 栄養士

栄養状態の評価や病院給食の献立・作成、栄養指導を行います

## 薬剤師

薬の効果、副作用、飲み方などを説明指導を行います

## 言語聴覚士

言葉、食事の飲み込みに関する評価・訓練をします

## 疾患 ※保険上で規定されている対象疾患

## 入院期間上限

脳血管疾患、脊髄損傷、義肢装具	150日以内
重症脳血管障害、重度の頸椎損傷など	180日以内
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節、膝、2肢以上の多発骨折、術後	90日間
手術後・肺炎等の廃用症候群など	90日間
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節・膝の神経・筋・靭帯損傷など	60日間
股関節、膝関節の置換術後	90日間

ただし、個々の病状やリハビリ適応の有無で入院期間は決まります。



— レクリエーション風景 (デイルーム) —

# Rehabilitation



## 理学療法

立ち上がり・歩行訓練はもちろん、杖・歩行器など歩行補助具の選定も行います。また、患者様の生活様式に応じて、バス・電車の乗り降り、買い物に行くなど、スタッフが同行し訓練する場合があります。



## 作業療法

着替えや排泄などの訓練に加えて、充実した入院生活作りも実施しています。(籐細工、手芸、園芸、パソコン…) 生活様式に応じて、実際に包丁を使用する調理実習や洗濯干しなども行います。



## 言語・嚥下療法<sup>えんげ</sup>

失語症や構音障害に対して、コミュニケーションの改善を図るとともに、嚥下障害(飲み込みの障害)の改善を図ります。実際に、お食事に立ち会って、食事形態の指導や介助の方法も提案します。



Rehabilitation room

## リハビリテーション室 回復期リハビリ病棟

各訓練室と病棟内(廊下やベッドサイド)で行っています。土日・祝日に関係なく365日毎日、1日あたり120分～180分程度(1回に20分～60分程度行います) 面会の際などお気軽に見学や質問などしていただき、リハビリの効果などで確認ください。



# 病棟生活



病棟での生活場面(例えば、排泄・食事など…)で、患者さんの能力を最大限に生かせるよう、入院初日から環境設定し、獲得された能力を生かせるように病棟生活を過ごしていただいています。また、起床から就寝まで家庭生活に近い環境をめざします。

洗面:おしぼりを配布します。

血圧測定:週1回、又は病状に応じて。

着替え:状態に応じてお手伝いします。

食事:介助がいる方はお手伝いします。  
食後に口腔ケアを行います。

体温:体調を確認します。

排泄:おむつの方は、食事後など定期的な交換に加え、状態に応じても行います。トイレやポータブルトイレへの誘導も行います。

お茶:1日3回 毎食ごとにお配りします。

夜間の見回り:(おむつ交換など)を状態に応じて定期的に行います。

## 一日の流れ(日課)

6:00 起床  
朝食前準備

8:00 朝食  
入浴など  
(リハビリ)

12:00 昼食  
(リハビリ)

18:00 夕食  
就寝前準備

21:00 消灯・就寝

月	火	水	木	金	土
入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴

※一度に入浴できないため分けています。また状態に応じて適宜変更があります。



## 持ち物 (全てお名前をご記入ください)

着替え	バスタオル	タオル	運動靴またはリハビリシューズ
コップ	ウェットティッシュ	ティッシュ	歯磨きセット
洗濯類に使用するビニール袋			

必要に応じて...

入れ歯容器	入れ歯洗浄剤	おむつ・リハビリパンツ・尿とりパッド	
-------	--------	--------------------	--

日用品は売店(2階)で購入できます。(歯ブラシ・シューズ・ティッシュ・箸・スプーン・コップ・テレビヤホン等)病衣(パジャマ)・おむつ・日用品等のレンタルをご希望の方はご相談ください。また、病状などによって必要なものはお声がけします。



## 1 入院

2 入院時の病棟説明と問診、診療計画の説明  
病状・リハビリに応じた入院期間等も説明いたします。

3 多職種によるリハビリ総回診(脳血管疾患)(1回/週)



4 多職種リハビリカンファレンス(2回/週)



5 多職種(医師・看護師・リハビリ療法士)より入院経過説明(1回/月)  
本人様・ご家族様に説明・参加して頂きます。  
リハビリの到達と今後の方針を説明・相談します。

### 自宅退院で必要な場合

6 家屋評価(外出訓練)

7 地域カンファレンス(院内外 多職種参加)



退院が近づくと、より家庭での生活をイメージできるように外出・外泊(試験外泊)などをしていただき、現状の評価や退院後の生活の課題を見極めていきます。  
ご協力よろしくお願ひします。

## 8 退院

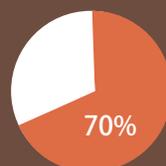
病状やリハビリ等を考慮して変更になる場合もあります

## 食事・栄養のこだわり

当院では個々のリハビリ活動量に見合った必要量の算出を行い食事提供量を調整しております。



退院までに目標体重に近づく確率が高くなっております。



目標体重に近づく患者さんが...

70%

院内で調理するため、できたての温かなお料理はもちろんイベントのおやつなども提供。入院中の愉しみにしていただけるよう心をこめてお作りします。

# ご注意など

## 入院費用

- ・ 個室料や差額ベッド代は、一切いただいていません。
- ・ 入院費用の請求書は、月末に締め切り、翌月の10日頃に配布します。一週間程度で、1階の会計でお支払い下さい。休日の支払いも可能です。入院費の相談や疑問があれば入院係や相談室にお尋ね下さい。
- ・ テレビは各ベッドにあります。カード自動販売機で購入して下さい。

## 付き添い

基準看護を行っていますので、付き添いは不要です。  
特別な事情がある場合は、主治医または病棟師長とご相談下さい。

## 洗濯

病棟内にコイン式洗濯機と乾燥機を設置しています。管理はご自身でお願いしています。

## 面会

面会時間・・・午前9時～午後8時  
酒気を帯びての面会は固くお断りします。  
長時間・多人数での面会・お子様連れの面会は、患者様の療養のさまたげや他の患者様の迷惑にもなりますのでご遠慮下さい。

## 退院

退院日時は、主治医、看護師長と相談の上、決定いたします。

## 入院中にお守りいただきたいこと

- 外出・外泊は、必ず医師・看護師の許可を得て下さい。
- 病状に応じて病室を決めています。病状、他の患者さまの都合で病室の変更をお願いすることがあります。そのため個室希望はお応えしかねます。
- テレビ・ラジオ等、他の患者様の迷惑にならないようイヤホンをご利用下さい。
- 携帯電話の使用は、他の患者様の迷惑にならないようご使用下さい。
- 全館禁煙です。
- 飲酒、院内での喫煙等、療養に支障をきたす行為をされますと、即時退院となります。予めご了承下さい。
- その他、誓約書類をご確認いただき、お守り下さい。



社会医療法人 同仁会

# 耳原総合病院 MIMIHARA GENERAL HOSPITAL

〒590-8505 堺市堺区協和町 4 丁 465 TEL 072-241-0501

## Access 交通手段



### 無料送迎バス

- 耳原総合病院 ~ 堺東駅
- 石津川駅 ~ 耳原総合病院 ~ 堺駅
- みみはらファミリークリニック ~ 耳原総合病院 ~ 中百舌鳥駅
- 耳原総合病院 ~ 耳原鳳クリニック
- 耳原総合病院 ~ 泉ヶ丘

### 電車・バスでお越しの方

- ・南海線「堺東駅」からバスで約10分、TAXIで約5分
- ・南海バス9番のりば：塩穴通下車徒歩
- ・南海バス南循環（左回り）：協和町下車徒歩
- ・JR阪和線「上野芝駅」からバスで約10分
- ・南海バス堺東行き：塩穴通下車徒歩
- ・阪堺線「東湊駅」から徒歩15分

### 自動車でお越しの方

当院駐車場 [時間] 7:15~23:00 (年中無休)  
日曜日 8:00~21:00

[料金] ¥100- / 1H  
[割引] 当院を受診された方に限り、割引あり(100円)

無料送迎バスは土曜日の午後、日曜・祝日は全便運休しています。時刻表はHPをご覧ください。



みみはら アクセス 検索

<http://www.mimihara.or.jp/sogo/hospital/access/>