



介護老人保健施設 老健みみはら



対面面会再開 5月1日からです！

この数か月コロナウィルス感染予防のために、ご利用者の面会を画面越しで実施してきました。しかしこの間、コロナ感染症の拡大が徐々に落ち着いてきましたので、

5月1日から対面面会を再開いたします。

予約制・人数制限有となりますので、ご了承ください。感染状況が落ち着いてきたとはいえ、注意を払いながらになります。面会時は検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。

※詳細は「面会のお知らせ」にてご確認ください。



もう夏バテしそう？！

春、短かったですね・



4月の後半にすでに夏日の日がありましたね。今年は春らしく入学式に桜がみられてよかったなあ、なんて話していたのがウソのようです。本格的な夏を迎える前に疲れてしましそうな気候ですね。

高齢者は、若い頃と比べ体が変化しているので、夏バテ注意です！バテないように予防対策をしていくことをオススメします！

- ・喉の渇きを感じにくいのでこまめに水分・塩分補給しましょう
- ・暑さを感じにくく汗が出にくいので熱がこもりやすいです。衣服の調整をしたり、エアコンをうまく利用しましょう
- ・屋内で熱中症になる人が増えています。屋内も油断せずに！

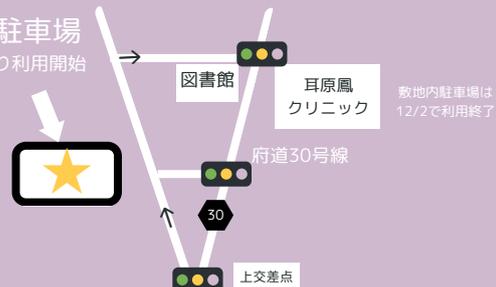
鳳クリニック
リニューアル工事中

鳳クリニックの
建て替え工事中です

それとともなって、共用駐車場が
ご利用いただけません。

臨時駐車場を設けていますので
そちらをご利用下さいませ。

臨時駐車場
12/4より利用開始



発行：介護老人保健施設みみはら
連絡先：堺市西区鳳南町5-594-1
072-272-8050