



植物は偉い！

南区茶山台

久松 正昭（75歳）

酷暑の夏も終わり、どこからとなく「きんもくせい」の香りがしてきました。植物は偉いですね。しかし、又イスラエルとハマスの戦争という悲しいニュースも。なんと愚かなことかと思いますけど、なんとか早く終わらせて！

実体験は貴重！

北区東三国ヶ丘町

尾谷 望美（28歳）

私の戦争体験の記事も読ませて頂きました。読むだけでその場の辛い状況を想像することができました。戦争を体験している方が後期高齢者になつてきている事もあり、このような実体験の話は貴重だと思いました。これからも読ませて頂きたいです。



長尾 加代

いつも考えること

東区高松

山下 みどり（56歳）

毎号楽しみにしています。私も良い歳の取り方をしていきたいといつも考えさせられています。

助かってます

堺区北花田町

成瀬 みゆき（49歳）

毎年、人間ドックでお世話になっていきます。友の会のおかげで会員価格となり、かなり助かります。会報も毎月ありがとうございます。今はなかなか聞く機会がない貴重な戦争体験や、人生の先輩方のあたたいお便り欄など、病院情報もあり、とても充実しています。近々、インフルエンザワクチンの接種に行かせていただきます。またよろしく願います。

平和のための戦争展で

大阪市天王寺区

吉田 良男（66歳）

「とも」の堺平和のための戦争展2023、731部隊の展示で参加の記事を見て、大阪はじめ東京、名古屋などで人気の「歴史修正主義」勢力が戦時中の日本の加害を無かったかのようにしている事に改めて怒りを感じる。

「とも」が届いたら

西区浜寺諏訪森町西

中村 正勝（70歳）

いつも通り「とも」がポストに届いたら、まず、頭の体操からスタートします。わかっているのに、言葉がでてきません。



田中 満代

参加してよかった

松原市

大西 理恵子（68歳）

いつも紙面を楽しみにしています、今回は原水禁の記事を昔、参加した日のことを思いながら実際に参加してよかったと改めて感じました。長崎市長に大阪府知事も見習つてほしいものです!!

「オリジナル手ぬぐい」も楽しみです。

体調が良くなれば

西区鳳中町

橋本 康子（79歳）

鳳ともの家ちぐさ近くを散歩しています。もう少し体調が良くなれば、皆様と楽しくストレス解消のため行ってみたいと常々思っています。

寺坂加容子



日常の楽しみの一つ

奈良県北葛城郡

ペンネーム サラダ（89歳）

始めてお便りいたしました。主人が耳原病院にお世話になってからもう19年過ぎました。当時お世話になった先生を始めスタッフの方々の暖かさにより、良い所に縁をいただき最後を向かえたことに感謝いたしました。今では「とも」の便りが来るたびに当時の事を思い出したり、日常の中で楽しみの一つに読ませて頂いております。

早く停戦を

岸和田市

室井 宏文（60歳）

イスラエルとハマスの軍事衝突でほんとうにたくさんの人々が犠牲になっていることに胸が痛みます。一刻も早く停戦してほしいと心から願います。

保険証廃止反対

堺区霞ヶ丘町

新谷 啓介（80歳）

酷暑の時期も終わり、今まで敬遠していた病院巡りを開始。10月だけでワクチン接種も含め5病院7診療科を受診。そこで使用するのは、勿論、保険証です。何か本当に病気を直して頂いていると実感します。絶対に保険証を廃止することに反対します。

まだ咲かない…

西区鶴田町

西 陽子（72歳）

我が家のキンモクセイまだ咲きそうにない。今年暑かったので遅いのか。

楽器の音に癒されて

和泉市青葉台

竹中 静子（82歳）

健康友の会みみはらからの冊子いつも興味深く楽しく拝見しています、二胡演奏で心地よい時間をのの記事を読み私もおきなわの三線をやってるので音色の美しさがよくわかります。私達三線の会もいろいろなイベントがあり三線ならではの楽器演奏の音色と歌にいやなことも忘れるひとときを感じています。

皆んなの笑顔で

西区北条町

岡田 ヒロ子（81歳）

老夫婦話題もない毎日ですが、友の会に行くとおしゃべりも出来、皆んなの笑顔が見れて気分転換になり、少しは明るい気分が家に帰る事ができ感謝しています。

森口 文子



いのちと平和のつどい

日時：2024年2月15日（木）
17：00～20：00

会場：みみはらホール
（耳原総合病院2F）

映画上映：
「荒野に希望の灯をともし」

講演：ジャーナリスト
西谷 文和さん

参加費：無料

問い合わせ：
健康友の会みみはら 事務局
☎072-244-8061

忙しい時だからこそ

私のやる気

西区浜寺船尾町西

北出 明美（69歳）

ウォーキングチャレンジ参加します。チャレンジ期間中って、主婦にとつては一番忙しい時ですよね。年末の大掃除から始まり新年の準備、お客、お煮しめと何故こんな時について思いましたけど、忙しい時だからこそ、上手に時間をやりくりして頑張りたいです。

西区浜寺石津町東

山崎 久美子（54歳）

毎月クロスワード楽しみにしています！クロスワードの本を買ってまで頑張る気力は無く、とものクロスワードだからやる気が出ます。



松原えみこ

生命を生み出す母親は 生命を育て 生命を守ることなのぞみます

第65回堺母親大会

映画「ハマのドン」上映会

御年91歳。最高権力者に挑んだ。

日本のどこにもカジノはいらない

参加協力券 1000円

12月17日（日） 午後1時半開場 2時開会

堺市総合福祉会館（南海高野線堺東駅 徒歩8分）

<連絡先> 堺母親連絡会 岸上 090-8367-7681 城 090-3676-9460