部支介紹⑬

無理をせず、みんなで楽しく

鳳支部

鳳支部は、2007年に支部分割し、西区の鳳地域（鳳・鳳南小学校区）で活動しています。本当に何もできない支部でしたが、男性の世話人3人が入って変わりました。2015年、大鳥大社鳥居前に「鳳ともの家ちぐさ」を開所。当初は誰も来なくて、世話人だけで帰った日もありましたが、参加者も増えて嬉しい悲鳴！今ではなくてはならない「たまり場」になっています。

2016年に夏休み子ども塾、2018年4月に念願の子ども食堂をオープン。今はコロナ禍でテイクアウトのみ、120食を提供しています。長年続けてきた「ふれあい昼食会」、鳳商店街での健康チェックは、コロナ禍でお休みになり、残念です。昨年発表した「子ども食堂と地域の援助で働きながら高校進学を選んだAくん」は、全日本民医連の表彰を受けました。

これからも、無理をせず、みんなで楽しくやっていきます！

（支部長　宮﨑　隆子）

▲子ども食堂

▲全日本民医連より表彰

つながりを大事に健康も大事に

高石東支部

堺市西区に接する第2阪和国道より東側のJR阪和線を挟む地域を受け持っています。高石支部を4つに分割して誕生した、市内東端の支部です。

近隣の開業医のほか、阪和線東側では、みみはら高石診療所より、鳳クリニックを利用する会員が多い地域です。「とも」配達部数は約570部で、18コースを16人で配っています。「一人当たりの配達部数を30部以内にしたい」と、担い手増やしを最重点課題にしていますが、容易ではありません。

世話人は今年度から1人減って5人で、男性は1人です。「たまり場を確保したい」と腐心していますが、これも容易ではありません。世話人会議は、コミュニティセンター（有料）を使用します。

診療所玄関前や9の日宣伝など、定例化した活動もありますが、コロナ禍での中止もあります。つながりをつくり、つながりを生かし、つながりを広げる活動―その核はやはり「健康」だと思います。「健康チャレンジ」は、よい機会です。（支部長　森島　嘉之）

▲玄関前行動

◀支部総会

踏みにじられた市民の思い

カジノを止めよう！

カジノ住民投票を求める署名にご協力、ありがとうございました。大阪府下で21万筆（総数21万134筆、有効数19万2773筆）の署名を集めることができました。

しかし、「大阪カジノの是非を問う住民投票条例案」は、7月29日の臨時大阪府議会で、十分な審議もないまま、維新・公明の反対で否決されました。府民の声に背をむけ、民主主義と住民自治をふみにじるものです。

大阪府・大阪市が国に申請した「カジノ誘致計画」は、非現実的な入場者数・売り上げの予測、「カジノに1円の税金も使わない」が一転して、土地改良に790億円もの公費を投入、住民への周知も不十分な杜撰なものです。ギャンブル依存症の問題や、人の不幸の上に立つ経済成長など、とんでもありません。

「国は大阪のカジノ誘致計画を認可しないで」大阪40万筆署名に取り組みます。ご協力をよろしくお願いします。

介護の現場から㉗

鳳在宅介護支援センター
ケアマネジャー
山田　浩子

2年半にわたるコロナ禍で感じる思い

長引くコロナ禍での自粛生活。治まったかと思えば、形を変えての感染拡大。皆さんの生活は、コロナ前とどのくらい変わりましたか？

緊急事態宣言により、あらゆる祭りは中止。自治会、老人会など、地域の活動、友の会活動も自粛、休止せざるを得なくなり、人々が集まる機会が本当に減ってしまいました。

休止から再開出来た活動や、それらの活動に戻ることができた人は良いのですが、そのまま活動から離れてしまった人も多いのではないでしょうか？

人と会う機会が無くなると、自然と話す機会が減り、笑うことがなくなります。マスクをしているだけでも、ついつい無表情になります。転倒した方も多いのではないでしょうか？

人との関わりがなくなると、自然と外出することが減ります。外出が減ると、自分でも気がつかない間に足腰が弱ります。足腰が弱ると、躓きやすくなりでしょうか？

がちです。無表情だと口角が下がり、妙に歳をとって見えてしまいます。そうです！老けてしまうのです。まさしく私も口角が下がり、顔のたるみが気になっている一人です！

コロナに罹ることも怖いですが、それ以上に人との関わりが失われるのはもっと怖いです。皆さんにお願いです。家族、友人、ご近所さん、お節介なくらいお互いを気にかけ、声を掛け合ってください。マスクの中でも笑顔満開で挨拶を交わし、コロナで失った時間と若さを取り戻しましょう。

おおさかまるごと
健康チャレンジ 2022
とりくみ期間　10月～11月
参加費　無料
健康寿命をのばそう！ Smart Life Project 健活10 Osaka wellness action SDGs
申し込み締切　9月20日(火)
報告書締切　12月20日(火)
報告書提出者には参加賞プレゼント！ ミニノート ボールペン
ラッキー賞もあるよ！ QUOカード500円分 200名様にプレゼント！
気軽に楽しく、健康づくりだ～
ジュニアチャレンジもあるよ！
ネットからのお申し込みはこちらから
おおさかまるごと健康チャレンジ
主催　大阪府生活協同組合連合会
パンフレットの必要な方は、健康友の会みみはら事務局(072-244-8061)までお電話ください