

支部だより

年末恒例！合同もちつき大会

子どもたちもぺったん

南花田・新金岡支部

昨年12月15日は13回目のもちつき大会をしました。12月に入ると南花田・新金岡両支部の世話人で準備



きの開始です。ぺったん・ぺったんという音がしてきます。小さいお子さんが、私も私もと順番に楽しそうにっていました。ついた後は満足そうな顔で母さんやお父さんを見ていました。親御さんは子どもの姿をスマートフォンで撮影するの一生懸命。

ついた餅はぜんざいやきなこ餅にして美味しくそくに食べていました。2杯目からはカンパをお

楽しくもちつき

集まったカンパは7578円でした。いのちを守る助け合い募金に全額寄付させていただきました。みなさんニコニコ顔で帰ら

れ、来年も来ますと言ってもらえ世話人たちもうれし

そう。手伝ってくださいた方々や世話人さんありがと

うございました。(南花田支部 中井眞砂代)

第1回大浜支部新春のつどい

70人参加で交流と学習

大浜支部

1月18日、芦原会館で盛大に開かれました。第1部食事はトンカツ弁当。賑やかに頂いてコーヒータイムです。

第2部は来賓の友の会事務局長土井さんと共産党藤本ケンさんが、健康を守り住みよいまちづくりを前進させようと、挨拶と決意を述べられました。続いて、新春を祝う新舞踊。指す手、引く手も艶やかに本年舞初めを披露されました。第3部は、森田公一市会



防災の報告を真剣に

議員による市政報告と堺市の防災について記念講演。昨年の台風21号で出島港に高波が押し寄せ、漁船は打ち上げられ、漁協職員の車は浸水し使えなくなるなどの被害を受けました。もし潮位が後50センチ、1メートル以上上がっていたら住宅地にも水が押し寄せ、大浜地域はどうなっていたのか！昨年は自然災害による被害が特に多かった年でした。予測できない災害に対してどのような防災を行っていくのか。テレビでは、自分の命は自分で守ろうと流されています。しかし障害者や高齢者は自分の命を自分で守ることができのでしょうか？行政による準備、整備、調査、情報の伝達・指導が不可欠であると思います。私たちももっともつと勉強し、安心して住み続けられる町づくりをしたいと思ひます。(達務)

お世話になってます

西区家原寺町

角野 貴俊(24歳)

子ども頃から、耳原総合病院には随分お世話になりました。患者1人1人の身になった医療をされているのを痛感しました。

予防接種

西区鳳東町

中田さゆり(33歳)

友の会のおかげで、インフルエンザの予防接種が安くなり、お友達にもオススメしています。

チャレンジ！

大阪狭山市

長尾 加代(70歳)

3月から、健康づくりチャレンジに又トライします。身につけた習慣を更に定着させて、元気に年を重ねたいと思っています。励みになる企画ありがとうございます。頑張ります！

医師を育てる

富田林市

馬場 義伸(66歳)

「60年のあゆみ」を読んで、医療機能の高度化に伴い、耳原病院が若いお医者さんをどのように育てられたのか分りました。アルバイトせずに生活できる給与と身分保障、特定分野の研修にも長期にわたって送り出すなど、その緻密さを感じました。

上岡 徳子

若い年に
なりますように



喪中はがき
枚方市

巽 和子(77歳)

この年になると喪中ががきが多くなってきた淋しく感じています。健康で長生きできるよう努力していきたいです。

九州から

福岡県朝倉市

飯田美代子(75歳)

毎回「とも」を楽しみにしています。私はバズルを解き、すみからすみまで読んでいます。九州に引越して17年になります。堺市に37年もいたのでなつかしいです。

高遠菜穂子さん

堺区石津町

矢島 恵子(67歳)

高遠菜穂子さんの講演を是非聴きに行きたいと思っています。心ないバッシングを受けながら、現在も支援活動が続けておられること。心より応援したいと思っています。



小寺 富美代

伊賀上野へバスツアー 紅葉と温泉を堪能

鳳支部

昨年12月2日は恒例のバスツアー。参加は満席の49人で男性は2人。朝は少し冷えたものの雲一つない晴

天で予定時間より早く出発。車中では所要所で、第一ツリスト溝上さんの名調子ガイドが楽しく、「城の国宝はどこ？」で盛り上がり、やむことなく賑やかな会話がはずんでいました。

まず伊賀上野城。手前を松の緑と紅葉の紅、背景を青空にして堂々とそびえる名城は何度見ても心打たれました。次は歩いて伊賀組みひも伝統伝承館へ。ガイドによると原料の生糸は中国産で後継者不足もあり何時まで伝承できるかと危機感を訴えていました。

そしていよいよ食事処の青山高原のホテルへ。豪華



伊賀上野城前でハイチーズ

な結婚式場で雰囲気もよし、料理も申し分なしでした。食後は天然温泉大浴場へ。お湯といひ広さといひ景色といい贅沢感がありました。男湯は2人でしたが、隣の女湯は賑やかでした。帰路はビンゴをしながら鳳クリニクに5時前に到着。皆さんは「ゆつくりでした」「楽しかった」「雰囲気

気が良かった」など笑顔を送っていました。(世話人 小倉孝雄)

第10期 保健学校のご案内 健康寿命を延ばす秘策とは

講座	開催日	内 容	講 師
第1課	3月2日(土)	「人とのつながりが影響」	医師
第2課	3月9日(土)	「こんな食事はがんになりやすい？」	管理栄養士
第3課	3月16日(土)	「長生きは唾液で決まる！」	歯科医師
第4課	3月30日(土)	「寝たきりを防ぐ貯筋運動！」	運動トレーナー

※講座の順番が入れ替わる場合やタイトルが若干変わる場合があります。予めご了承下さい。

会 場 ●同仁会本部3階第3会議室(耳原歯科診療所隣り)
時 間 ●14時～16時
受講資格 ●友の会会員(当日入会可)
受 講 料 ●無料 ※当日入会いただけます。
定 員 ●30名(先着順とさせていただきます)
申し込み(お問い合わせ)
●健康友の会みみはら事務局 TEL 072-244-8061