

昨年12月2日は恒例のバスツアー。参加は満席の49人で、男性は2人。朝は少し冷えたものの雲一つない晴れ

伊賀上野へバスツアー
紅葉と温泉を堪能

鳳支部

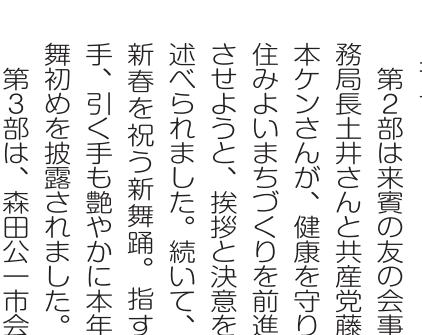
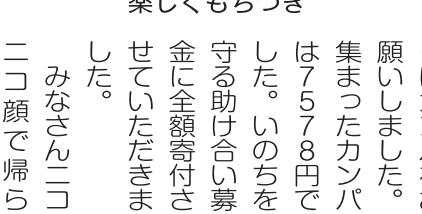
伊賀上野へバスツアー

紅葉と温泉を堪能

時まで伝承できるか…と危機感を訴えていました。
そしていよいよ食事処の青山高原のホテルへ。豪華



伊賀上野城前でハイチーズ



昨年12月15日は13回目のもちつき大会をしました。12月に入ると南花田・新金岡両支部の世話人で準備

が始まります。当日は少し肌寒い日でしたが、地域の方が大勢来てくれました。米が蒸し上がるともちつ

るのに一生懸命。ついた餅はぜんざいやきなこ餅にして美味しいように食べていました。2杯目からはカンパをお願いしました。

集まったカンパは7578円でした。いのちを守る助け合い募金に全額寄付させていただきました。

第2部は来賓の友の会事務局長土井さんと共産党藤本ケンさんが、健康を守りやかに頂いてコーヒータイムです。

新春を祝う新舞踊。指手、引く手も艶やかに本年舞初めを披露されました。

第3部は、森田公一市会議員による市政報告と堺市の防災について記念講演。

昨年の台風21号で出島港に高波が押し寄せ、漁船は打ち上げられ、漁協職員の車は浸水し使えなくなるな

南花田・新金岡支部

年末恒例・合同もちつき大会
子どもたちもぺったん

支部だより

れ、来年も来ますと言つてわりえ世話人たちむづれし

それ。手伝つて貰ひました
方々や世話さんありがと

つぱりました。
(南花田支部 中井眞砂代)

70人参加で交流と学習

大浜支部

年末恒例・合同もちつき大会
子どもたちもぺつたん

支部だより

きの開始です。ぺつたん・ぺつたんといい音かしてきました。小さいお子さんが、私も私と順番に楽しそうにつじていました。つじた後は満足そうな顔でお母さんやお父さんを見ていました。親御さんは子どもの姿をスマートフォンで撮影するのに一生懸命。

1月18日、芦原会館で盛大に開かれました。第1部食事会はトンカツ弁当。賑やかに頂いてコーヒータイムです。

第2部は来賓の友の会事務局長土井さんと共産党藤本ケンさんが、健康を守りやかに頂いてコーヒータイムです。

新春を祝う新舞踊。指手、引く手も艶やかに本年舞初めを披露されました。

西区家原寺町
角野 貴俊(24歳)
子どもの頃から、耳原総合病院には随分お世話をになりました。患者1人が1人の身になつた医療をされているのを痛感しました。

喪中はがき
枚方市
巽 和子(77歳)
この年になると喪中がが多くなってきて淋しく感じています。健康で長生きできるよう努力していきたいです。

予防接種
西区鳳東町
中田さゆり(33歳)
友の会のおかげで、イフルエンザの予防接種が安くなり、お友達にもオススメしています。

高齢者
堺市
飯田美代子(75歳)
毎回「とも」を楽しみにしています。私はパズルを解き、すみからすみまで読んでいます。九州に引っ越しして17年になります。堺市に37年もいたのでなつかしいです。

高齢者
堺市
矢島 恵子(67歳)
高遠菜穂子さんの講演を是非聴きに行きたないと思っています。心ないバッシングを受けながら、現在も支援活動を続けておられるとの事。心より応援したいと思います。

高遠菜穂子さん
堺市石津町
高遠菜穂子さん
堺市石津町
矢島 恵子(67歳)
高遠菜穂子さんの講演を是非聴きに行きたないと思っています。心ないバッシングを受けながら、現在も支援活動を続けておられるとの事。心より応援したいと思います。

高遠菜穂子さん
堺市石津町
矢島 恵子(67歳)
高遠菜穂子さんの講演を是非聴きに行きたないと思っています。心ないバッシングを受けながら、現在も支援活動を続けておられるとの事。心より応援したいと思います。

第10期 保健学校のご案内
健康寿命を延ばす秘策とは

| 講座 | 開催日 | 内 容 | 講 師 |
|-----|----------|-------------------|---------|
| 第1課 | 3月2日(土) | 「人とのつながりが影響」 | 医師 |
| 第2課 | 3月9日(土) | 「こんな食事はがんになりやすい?」 | 管理栄養士 |
| 第3課 | 3月16日(土) | 「長生きは唾液で決まる!」 | 歯科医師 |
| 第4課 | 3月30日(土) | 「寝たきりを防ぐ筋運動!」 | 運動トレーナー |

*講座の順番が入れ替わる場合やタイトルが若干変わる場合があります。
予めご了承下さい。

会 場● 同人会本部3階第3会議室(耳原歯科診療所隣り)
時 間● 14時~16時
受講資格● 友の会会員(当日入会可)
受 講 料● 無料 ※当日入会いただけます。
定 員● 30名(先着順とさせていただきます)
申しこみ(お問い合わせ)
● 健康友の会みみはら事務局 TEL 072-244-8061

まことに原料の生糸は中國で後継者不足もあり何時まで伝承できるか…と危機感を訴えていました。
そしていよいよ食事処の青山高原のホテルへ。豪華

富田林市
馬場 義伸(66歳)

「60年のあゆみ」を読

んで、医療機能の高度化

に伴い、耳原病院が若い

お医者さんをどのように

育てられたのか分かりま

した。アルバイトせずに

生活できる給与と身分保

障 特定分野の研修にも

長期にわたって送り出すなど、その緻密さを感じました。

小寺 富美代

消費税10%は什

べく、

生活できる給与と身分保

障 特定分野の研修にも

長期にわたって送り出すなど、その緻密さを感じました。

小寺 富美代

生活できる給与と身分保