

会員数	37,431	(前月比) + 43
郵送	9,347	(前月比) + 202
手配り	26,307	(前月比) - 188
協同基金到達額	2,472,059,000円(9/30現在) [前月比 4,425,000減]	
協同基金出資者数	17,572名(9/30現在)	
いのちを守る助け合い募金額	6,035円(9/1~30)	

の会場いっばい
の参加者



閉会のあいさつをする江戸会長

度、改悪
し、戦争す
る国づくり
の流れを作
ってきた今
の状況を詳
しく説明さ
れました。
私たち民
医連の仲間



釘宮大阪民医連事務局長

閉会のあ
いさつで、
江戸道子会
長が月間へ
の決意を語
り、参加者
が思いをひ
とつにしま
した。
(事務局)

10月4日(木) 14時、旭ヶ丘会館3階ホールにおいて、2018年度共同組織
拡大強化月間に向けて「スタートダッシュ集会」が開催され、友の会世話人と役
職員が参加しました。

地域訪問をすすめて 拡大強化月間成功させよう スタートダッシュ集会に84人が参加

社会医療法人同仁会理
事長・斎藤和則先生から
開会のあいさつの後、大
阪民医連事務局長の釘宮
隆道さんに「今日の情勢
と共同組織月間の意義」
と題して講演してもらい
ました。

釘宮事務局長は「なぜ
情勢学習を大切にするの
か?」と問題提起され、
「無関心は権力者、統治
者への静かな支持であ
る、そして憲法を生かし
てあらゆる権利の行使は
私たちの義務でもある。
すべての人々の共通の願
いは「しあわせに生きる」
こと。政権が社会保障制
度を改悪

は、地域住民の暮らしが
どうなっているのか「目
に見えていないものに目
を向け、聞こえない声に
耳を傾けること」が必要
であり、困難を抱えてい
る人たちは「助けてほし
い」とは言わない。「誰
よりも自己責任を背負い
込んで一人ぼっちで生き
ていこうとしている人た
ちへの助け舟となるよう
なまちづくり運動を広げ
ていきましょう」と、健
康友の会みみはらの月間
への取り組みに期待を寄
せられました。

次に、9月に行われた
「全国共同組織活動交流
集会」の分科会で発言さ
れた江戸道子会長、森島
嘉之副会長、小倉孝雄代
表世話人が発言しまし
た。その後各分科会に参
加された世話人さんから
も報告を受けました。

土井康文事務局長から
は「全国共同組織活動交
流集会での学びをチカラ
に、月間目標に向け、この
スタートダッシュ集会で
弾みをつけよう。友の会
と全職員が共同で、地域
に足を出し、声や要望を
つかみ、事業所の利用結
集に繋げよう。同時に憲
法を守り生かす運動と社
会保障制度の充実に向け
て、署名活動にも取り組
んでいきましょう」と、
今年の拡大強化月間運動
方針がのべられました。

閉会のあ
いさつで、
江戸道子会
長が月間へ
の決意を語
り、参加者
が思いをひ
とつにしま
した。
(事務局)

転倒予防アドバイザー養成講座 開催

予防の大切さを痛感



修了式

8月24日・31日の両日、
みみはらホールで「転倒予
防アドバイザー養成講座」
を開催しました。友の会の
班会などで活躍してもらえ
る人を養成しようと開催し
て、6回目になります。

気軽に受けられるよう呼
びかけ、17人の応募があり
ました。突然の転倒をきつ
かけに、転倒恐怖症に陥り
活動量が減少し、筋力がさ
らに低下するという悪循環
に陥ります。そうならない
よう、予防が大切と、講師

から講座の意義の説明があ
りました。

第1課は「基礎知識と安
全管理、コーチング」など
を学びました。ストレッチ
で体をほぐした後「開眼片
足立ち」「椅子立ち上がり」
の実践をしました。

第2課は「動的バランス
・柔軟・移動歩行能力テス
ト」でした。年代別、男女
別の評価表があり、自分が
どのくらいなのかを知り、
その後の改善方法を教わり
ました。

参加者からは「自分のバ
ランスの悪さが良く分かっ
た」「片足立ちの効果の大
きさを教えてもらいびっく
りでした」「ストレッチが
転倒予防に有効なのがわか
りました」「友の会の健康
チェックに取り入れます」
等、感想が出されました。

今回は8人の方が卒業さ
れました。

今年は、猛暑の中での開
催となりましたので、次回
は気候を考慮した日程をと
考えています。
(健康)くくり委員会事務局)



受講の様子

聴診器

「私の戦争
体験」が「と
も」に掲載さ
れるようにな
って、2年を
過ぎました。
いずれも「戦
争はダメ」とのメッセー
ジが込められていたと思
います▼12月8日は太平
洋戦争開戦の日。77年前
の1941年、見るもの
すべて戦時一色でした。
『新聞紙面で見える20世紀
の歩み』(毎日新聞社発
行)から、私も覚えてい
る標語を拾ってみると
〈欲しがりません勝つま
では〉(撃ちて止ま
ん)〈日の丸弁当〉など
など、もともと戦争の始
まる3年くらい前から既
に「パーマメントは止め
ましよう」(国防色)〈贅
沢は敵だ〉などがありま
した▼安倍首相は憲法9
条を変えて、戦争できる
国にしようとしています
が、これには7割の国民
が反対しています。NH
Kの調査では「戦争しな
い平和主義が定着した」
が73%(17年)、また
「9条改正する必要あ
り」が25%に対して、
「なし」が57%と2倍以
上。「朝日」の調査で
「最も改正すべきでない
項目」の1位は「戦争放
棄と自衛隊」の71%(17
年12月)▼吉永小百合さ
んは「武器を持った兵隊
でなければ、国際貢献で
きないのじゃなか。…
(中略)…武器ではな
く、憲法9条こそが私た
ちを守ってくれます」
と。(八田兄一)