

支部だより

お得な魚とおいしい昼食で大満足
いいものたっぷりの
お買い物ツアー

美木多支部

6月3日、とてもいいお天気に恵まれ、子どもも含め23人の参加者で、楽しいお買い物ツアーに出かけま

した。

今回は海鮮ツアーとして、「泉佐野漁港」での買い物と、漁師さんの食堂「おさかなハウス」での昼食がメインのツアーです。市場ではピチピチはねる新鮮な魚にびっくり。「ねえちゃん、800円に負けてくでーええ魚やろー買って帰りー」と、お得感満載！威勢のいい魚屋さんに圧倒されながら、たくさんのお買い物をしました。バスを汚さないように、世話の方が用意して下さった発泡スチロールの箱に、名前を書いて納めると一安心。

ゆっくり昼食をいただくことができました。食堂で食べた「おさかな定食」は、お刺身も焼きサバもとてもおいしかったです。「おいしいお弁当やなあ」の声が上がりました。

帰りは人気の「愛彩ランド」に寄って、またまた買い物をいっばい。時間たっぷり、いいものたっぷりのお買い物ツアーに大満足の一日でした。バスの運転手さん、お世話して下さいまし。



おさかなハウスで美味しい昼食に舌鼓

センター「のんのん倶楽部」開所式
笑いの渦に包まれた

和泉支部

開所式当日の6月3日、9時過ぎから実行委員の方々が、参加者に振る舞う

「ぜんざい」を用意し、会場の設営や準備で忙しく動き回って、気が付けば開会時間に迫っていました。

午後1時30分から開始した「開所式」のオープニングは、景気よく「和太鼓」から始まりました。



鯛天支部長からあいさつ

その後、主催者から、センター「のんのん倶楽部」開設までの経過と、この「センター」を地域の「憩いの場、たまり場」として運営し

ていく上での抱負を熱く語りました。来賓として、社会医療法人同仁会を代表して組織部長の土井さんから、「期待と励まし」のお言葉を頂きました。

第2部の冒頭では、地域同好会の「ドジョウすくい」、続いて「南京玉すだれ」が行われ、会場が笑いの渦に包まれました。参加者は56人で、当初の予定よりもたくさんの方々に集まっていた良かったです。



受け付け

バスツアーに31人参加
「いよやか」での
寸劇を楽しみに

高石ブロック

高石ごどもまつりなどのイベントが多い20日、このまつりで仕事をしていた3人の職員が、カラオケたけなわの頃バスツアーに合流し、31人の参加となりました。

10時に高石診療所を出発。昨年の台風による土砂崩れで、道路の一部が未だ通行止めになっていた、南へ大きく迂回することに。



森島嘉之さんのあいさつ



好評の松葉劇団の寸劇

齊藤和則理事長も初めて参加され、寸劇にも出演しました。

寸劇には、森友昭恵、トランプアメリカ大統領、金正恩に加えて、藤井七段も登場。「国家戦略型特区総合型リゾート高石」のカジノを批判する内容でした。

抽選会で、3千円や千円

のクオカードが友の会役員や職員に当たったのは、偶然とはいえ、日頃の労苦に報いるものだったのでしょう…。

好天に恵まれましたが、このツアーでは初めての寒い朝だったと思います。清々しい一日でした。

(鞍田 康子)

転倒予防アドバイザー
養成講座のごあんない

日 時 8月24日(金)・8月31日(金) 14時～16時
会 場 みみはらホール
(耳原総合病院地域交流ゾーン2階)
受講資格 友の会会員(※当日入会も可)
講 師 健康増進室 本部勇地(運動トレーナー)
参 加 費 500円(資料代)
内 容 第1課 転倒予防のおはなし[8月24日(金)]
第2課 転倒予防のトレーニング[8月31日(金)]
※修了された方には修了証書をお渡しします。
※当日は動きやすい服装・運動靴でお越し下さい。

定 員 先着 30名
※1課・2課の両日参加が基本です。
申し込み・お問い合わせ
健康友の会みみはら事務局 8月15日迄 ☎072-244-8061
主 催 同仁会健康づくり委員会



体操でリフレッシュ

堺市西区

水野 茂子(75歳)

耳原鳳クリニック健康まつりに参加し、楽しい一時を過ごしました。和太鼓の響きに感動。園児たちの踊り、健康体操でリフレッシュ!!来春も参加できる様頑張りまうす。

健康のために

堺市西区

墨 光子(59歳)

何でもDNAに支配されているのでしょうか。体質をひきつぐとかなわんなあと思うことも!健康のために病院通いは続く…。



和田 ひとみ

来年こそ運動会に

堺市北区

船ヶ迫 節子(73歳)

体調がまだよくなつてなかつたので、日曜日の孫達の運動会に行けなかつてとても残念でした。これからもっと体力もつけて、来年の運動会は絶対に行こうと思っています。気力だけはあるんだけどなあ、トホホ。

長尾 加代

小寺 富美代



大腸がん検診

堺市北区

島村 貴子(44歳)

友の会を見て、堺市の大腸がん検診をつけました。結果は異常なしで安心しました。また健康情報があれば記載して頂けると有難いです。

夏が早く来そう

堺市中区

川淵 民乃(36歳)

今年は今までよりも夏が早く来そうです。そして私は、食事に対してマインスになり、体重がダウン!!今年もゼリーやヨーグルトになるのかもしれない。

パズルで頭の体操

堺市中区

坂村 秀子(67歳)

友の会の新聞お届けありがとうございます。読み終えて、最後にお楽しみクロスワードパズル!頭の体操にとっても良いと感謝しております。考える事、書く事等続けていく大切さを感じます。

