

なくせ原発 再稼働はんたい

3.10 おおさか大集会

エルおおさかに540人

自然エネルギーの交流会や「福島いま」の講演会も

東日本大震災から7年目となった3月10日(土)に、「なくせ！原発 再稼働はんたい」3・10おおさか大集会」がエルおおさかで開催され、全体で約540人が参加しました。

友の会・職員からは、会場で出会った方しかわかりませんでした。友の会5人、

東日本大震災から7年目となった3月10日(土)に、「なくせ！原発 再稼働はんたい」3・10おおさか大集会」がエルおおさかで開催され、全体で約540人が参加しました。

友の会・職員からは、会場で出会った方しかわかりませんでした。友の会5人、



パレードの様子

午後からは、「福島いま」の交流会を開催し、太陽光発電や風力などの展示、ポスターセッションが行われました。また、小学生を対象にペットボトルで作るソーラーカーづくりが行われました。

また原発住民運動の課題」について、伊東達也さん(原発問題住民運動全国連絡センター筆頭代表)に講演していただきました。

集会後、エルおおさから大阪市役所まで、「関西電力は原発から撤退せよ」とパレードをおこないました。(事務局)

保健学校

お口のケアで免疫アップ

春とともに始まる保健学校。今回は歯の話からでした。「オーラル・フレイル

てゆきました。口腔機能低下を防止できるのは分かりますが、そのための歯周病、虫歯の防止はといった歯磨きをどれだけしたらいいの？1回1回歯磨き粉をつけるの？分かっていないので分からない事だらけ。今、マスコミが



取り上げて盛んに情報を流しているのですが、一方的に入るだけで質問できませ

ん。参加した方たちも知りたい思いが溢れ、活発な質問が飛び出し、一時間半では時間が足りないくらいでした。

先生も一生懸命に私たちの質問に答えていただき、最後にアイウエの体操(お口)。そして、口腔筋肉を鍛える「ロング・ピロピロ」(吹き戻し)、唾液腺マッサージ、一つでも忘れないで頑張ったら「オーラル・フレイル」は予防できるかも、と思いつつ終了でした。

次回も転倒予防の話が楽しみです。(大門 知子)



医療の現場から Vol.12

軽度認知症について知っておきましょう

3月22日(木)の安井町健康講座では、耳原総合病院・組織健診課の方を講師に、軽度認知障害についての学習をおこなしました。

軽度認知障害とは、認知機能(記憶力、言語能力、判断力、計算力、遂行力など)に問題が生じていますが、日常生活に支障がない状態のことです。

各支部でも介護事業部などに入ってもらい、認知症や介護関係の学習会を開催しています。

よく会員さんから言わ

れることは、「自分は認知症になってきているのではないか？」ということ。物忘れには、加齢によるものと病気によるものとにわかれます。加齢による物忘れであれば、きっかけがあれば思い出したりします。

しかし、認知症には、アルツハイマー型認知症や脳血管障害によるものなどもあり、早期に受診し、医師の診断を受けることが必要です。

ご自身だけでなく、家族やお友達の方で「あれ？」と気づきを持っために、今後、地域で軽度認知症についての学習を広げていきたいと思えます。(健康づくり委員会)



引きつぐ役割

狭山市大野台

長尾 加代(70歳)

私の戦争体験は、毎回心して読んでいます。私は、戦後生まれですが、小さい頃の街には、まだ空き地があり、馬車が通っていました。戦前から戦後を引きつぐ役割をひしひと感じられます。

小山 多美子



ありがとう

高石市西取石

田中 美沙(25歳)

地域の組合員さんが、自宅に「とも」を届けて下さり嬉しい気持ちとおどろきと...ありがとうございます。職場へ復帰したら、新聞配りががんばりたいです。



西村 京子

笹部 恵子



楽しいひととき

南区竹城台

村野 香織(27歳)

クロスワードをお昼の休憩時間に解きました。周りの方の協力があつて完成させる事ができ、楽しいひとときを過ごせました。

がん検診無料

河内長野市庄園町

駄場中 利栄子(73歳)

堺市の「がん検診無料」の取り組みがとてもよいと思います。私たちの市でも「乳がん検診無料」の取り組みができたら...と思っています。

戦争の記憶

中区福田

可部 幸正(50歳)

3月号の最後のページに「戦争体験をお寄せください」と書いてありました。

戦争は私も含めて知らない世代です。今まで、記憶の片隅に追いやられていくのだろつなあと感じていましたが、この歳になったからなのか、不思議とその言葉が気になりました。