第3回 さかい子ども食堂 研修会・交流会

鳳支部が2月開始

子どもの居場所作り 各地域に広げよう

1月25日堺市総合福祉会館にて、堺市社会福祉協議会主催の第3回さかい子ども食堂「研修会・交流会」が開催されました（26カ所の子ども食堂のうち20カ所が参加）。友の会からは、4月より子ども食堂を開始する鳳支部から2人、事務局から2人の計4人が参加しました。

研修会では、NPO法人の方からの「子どもとのかかわり方」「団体や組織にとって大切なこと（寄付や個人情報の取り扱いなど）」についての講演がありました。

全体交流会では、福祉法人の施設で、区役所・連合自治会・地域の会社・小学校と協力して開始されていることが紹介されました。その後、各班に分かれて交流しました。

鳳支部たまり場「ちぐさ」近くの子ども食堂からは、「地域に子ども食堂が増えると、子どもたちの行ける機会が増えるので、地域にとって大変喜ばしいことです。早くできてほしい」との声をかけていただきました。

子ども食堂を開始する鳳支部は、2月から「さかい子ども食堂ネットワーク」に参加します。地域の方からは、お米や野菜の協力の申し出があり、近所のスーパーからも協力を受けることになっています。また、ボランティアも食事や学習支援など、多数参加することになっています。

今回、はじめて参加して、ネットワーク内でいろいろな団体の子ども食堂と情報交換や共有、交流をおこなっていることを知り、大きな驚きを覚えました。鳳支部の取り組みをいかし、各地域でも取り組んでいきたいと思います。

（事務局）

第31回総代会のご案内

2018年度の健康友の会みみはら総代会を以下の日程にておこないます。

日程：5月26日（土）13時～

場所：みみはらホール

参加対象：各支部からの代議員（25支部）

内　　容：2017年度到達の確認
2018年度方針の確認
役員選出

※支部では、総代会までに支部総会及び議案書確認をおこなってください。

第27回健康友の会みみはら「旅行サークル」バスツアー

紀伊半島ぐるっと一周の旅

と　　き…5月20日（日）～21日（月）
集合場所…堺東・合同庁舎前（堺市役所横）
集合時間…午前8時30分（10分前には集合してください）
行 き 先…世界遺産紀伊半島1周
定　　員…35名
参 加 費…26000円（1泊4食付）

参加申し込みは、☎072-244-8061 健康友の会みみはら事務局まで
お問い合わせは、☎090-9614-4993 旅行サークル事務局・井上まで

健診の現場から —12—

堺市では、堺市に住民票のある国民健康保険・社会保険家族の方40歳以上を対象に年1回の特定健診をおこなっています。

堺市の特定健診 自己負担がゼロに（40～64歳）

先日、堺市特定健診の説明会が行われました。40歳～64歳の**自己負担額500円が4月より無料になります。**

がん検診の自己負担についても、2月の堺市市長の記者会見で、2年間を受診促進強化期間と位置づけ、検診の自己負担額の無償化を実施することを表明しました。

自己負担なしの変更は、〝社保協〟の対市交渉や市長とのタウンミーティングのなかで、受診率向上のためには、自己負担なしが必要であるという要求を常々してきたことが、今回の成果に結びついています。

地道に毎年同じことを言い続けるという活動ではありますが、このことに確信をもつことが重要です。

しかし、勝ち取ったものも受診者が少なければ後退していきます。

現在は、3月末までの大腸がん検診受診を、堺市在住の方へ呼びかけています。2日分の容器とあわせて、便シートも入って採取しやすくなっています。未受診の方は、ぜひ受診していただきますようお願いします。

（健診推進委員会）

Letter お便り

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

おみくじ

堺区霞ヶ丘町　新谷　啓介（75歳）

2年続けておみくじ凶を引く。無事過ぎる。今年は中吉引く。途端に車にはねられる。トホホの年始です。

私も歌ってます

西区鳳東町　小岩　順子（65歳）

聴診器を読みました。私もコーラスをしています。ほんと「うたうことは健康に役立ってます」

パズルの楽しみ

北区中村町　吉田　則子（67歳）

毎月「とも」を届けていただいてありがとうございます。特にクロスワードパズルが楽しみでむづかしい時は子どもたちに手伝ってもらいます。この時は皆が協力してくれて、私のささやかな幸せな時間です。

人間ドック

南区城山台　片山　直規（62歳）

先日、人間ドックを受診しました。とても親切にいろいろ教えていただきました。

早期検診は大切

堺区向陵中町　東條　希美（29歳）

45歳の叔母ががんになりました。「大腸がんは早期発見！」と載せておられ、なんでもきちんと早く検診は受けるべきだなと思いました。

速水　英子

続けてください

西区浜寺諏訪ノ森町　浅野　ひろ子（68歳）

仕事をしているのでなかなか行く機会もありませんが、前に健診の話を伺った浜寺の風車に出かけられたらと予定表を見ています。「私の戦争体験」続けてくださる様にと思っています。

ミニバスツアー

和泉市青葉台　竹中　静子（75歳）

和泉支部では「ミニバスツアー」が計画され、毎回近くを計画してくださいます。役員の方々も親切で参加者も和気あいあいと、楽しくすごすことができ、感謝しています。次回も日程が合えば参加したいと思っています。