

北区ブロック

8年前に新金岡団地の一部屋からの昼食会を発展させ、健康友の会みみはら新金岡支部発足が5年前。南花田支部の支援で始めた活動も、現在は絵手紙、写真、映画、ウォーキング、昼食会サロン、一人昼食会、小物作り、編み物、セラバンドサークルとのサークルの活動が活発に行われ、会員も増えました。

5年目の節目を迎えて、会員の活動を紹介し、今後さらに地域に拡げていくことで、心残る記念の企画をと、知恵を寄せ合ったのが5周年記念事業です。

日本クラシック音楽コンクールで「千の風になつて」で知られる秋川雅史氏と賞を競ったテノール歌手の播磨晃三さんをお迎えし、懐かしい「日本歌曲」と友の会会員の岡井勤さんの「落語」をメインに9サークルの活動をパネルと実演で紹介しました。

この記念事業のことは、数か月経ても尚、「豊かな時間だった」と、感動の声が寄せられています。

(長井 佐智子)

**「ともの家」5周年記念事業****中区ブロック****世話人さんを増やしてさらに大きな友の会へ**

2017年は、つながりの輪が一回り大きくなつた1年となりました。定例の集まりには、毎月、中区全体で延べ900人が前後の方が参加しています。新しい取り組みも増えました。4月には、第2回目の「友の会中区フェスティバル」をソフィア堺でおこない、380人が参加する賑わいでした。「担い手さな」も、少しずつですが着実に増えました。バッターは11人など、これまでの最高でした。

順風満帆に見えますが、そろ頭打ちという状況になりつつあります。会員増やしもペースが落ちてきました。この壁を乗り越えるには、何より世話さんが大幅に増えていくことが必要です。何人かが引き受けくれましたが、もっと大勢の人になってもらいたいと思ってます。それが今年の一番の課題です。

(林 正一郎)

西区ブロック**保健講座「足指力測定と転ばない身体づくり」**

ふくいすみ支部、鳳支部共同の強化月間企画で、保健講座を開催しました。新しく入った足指力測定器を使って足の筋力を測定。握力測定と骨密度。転ばないための、ストレッチ、筋力体操をトレーナーから教えてもらいました。新しい「足指力測定」がきいたのか、85人の参加があり、会場は超満員。足指力測定も、体操も大好評でした。

「家で体操するから、また足指力測定やって」の声もたくさんいただき、次回はブロックでも企画し、転ばない身体づくりの取り組みをどんどん広げていきます。

(事務局)



足指力測定器を使っての足の筋力の測定に85人が参加

堺区ブロック**堺区ブロック****まちづくりをめざして協力していきます**

堺区ブロックは総代会以降東西支部・大仙西支部・みなと支部・大浜支部の4支部で運営してきました。8月には、大浜支部が分割し、大浜南支部が誕生して5支部となりました。ブロックとしての取り組みでは、春に「新春のつどい」を行、秋には「がん診療拠点病院」の内容について学習を行いました。

今まで、支部としての企画ばかりで、ブロックとしての取り組みははじめての経験でしたが、各支部協力して各企画とも60名以上の参加となりました。

課題としては、ブロック全体となるとすべての会員さんが参加する会場がなく、人数が制限されてしまうことです。今後、堺区ブロックとして、地域のまちづくりのための運動を各支部で協力しながらすすめたいと思います。

(鶴田 孝則)

昨年の高石ブロックの活動で特徴的なことは、第一に、地域に根付く「友の会まつり」の発展です。地域にも案内じゅうを配布し毎年協力券の販売を増やしています。更に内容の充実を図り発展させていきたいと思います。

第二には、高石南支部が診療

(山中 康)

地域に根付く活動へ

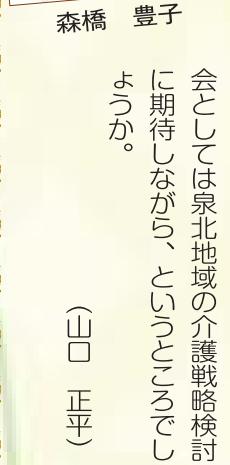
所・デイケアセンター・地域の自治会の協力を得て、会員外の人も多く参加し「転倒事故を防ぐ車いす体験」の学習会を27人参加で成功させたことであります。友の会の活動が「世話人だけ」の活動から、地域に根付き、頼りにされ、健康と福祉の「ヨニティ」の要として活躍できる新しい地平を築いた活動かと思います。今も高石4支部は、協同して新たな「友の会」発展めざしてがんばります。

**賀正 2018**

和泉支部では春と秋の年2回「ミニバスツアー」と称して、耳原マイクロバスをお借りして開催しています。本来なら観光バスを立て企画したいところですが、大変なので現在では、耳原のマイクロバスでのバスツアーです。

今年の春は真田幸村の郷「九度山」。秋には河内長野の「花の文化園」に行つきました。皆さんに大変喜んでいただき、次の企画が楽しみと言っています。やはり皆さんに楽しんでいただけ企画が大事だと思います。この春と秋のミニバスツアーで、9の方に「友の会」に入会していただきました。

(鶴天 満広)

**南区ブロック****印象に残ったもの**

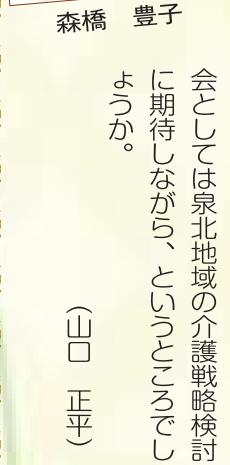
ブロックの取り組みとしては、ブロックだよりを発行しながら、毎年の美木多自然まつり健康相談コーナー、「一年とりくまれたうたご喫茶」などでしたが、昨年はブロックで担い手さん懇親会が45人参加で開催できたことは大きな実績を作ったと思います。これが一番印象に残ったことです。大規模リーダーのもと「ロック」として一つひとつ経験のステップを踏みながら進んでいる実感しました。

堺市最南端(院所施設から遠い)で地域内に同じ会施設のないところ、住宅オフリー地域でいわゆるベッドタウン、2千人を超す会員の地域でどう友の会活動を展開するか。この地域で医療事業に乗りだしてほしいとの要求もありますが、今後の会としては泉北地域の介護戦略検討に期待しながら、どうところでしょうか。

(山口 正平)



(鶴田 利子)

**和泉ブロック****楽しんでいたたく企画だ!!**