

北区ブロック

8年前に新金岡団地の一部屋からの昼食会を発展させ、健康友の会みはら新金岡支部発足が5年前。南花田支部の支援で始めた活動も、現在は給手紙、写真、映画、ウォーキング、昼食会サロン、一人昼食会、小物作り、編み物、セラバンドサークルと9サークルの活動が活発に行われ、会員も増えました。

5年目の節目を迎え、会員の活動を紹介し、今後さらに地域に拡げていくうえで、心に残る記念の企画をと、知恵を寄せ合ったのが5周年記念事業です。

日本クラシック音楽コンクールで「千の風になつて」で知られる秋川雅史氏と賞を競ったテノール歌手の播本晃三さんをお迎えし、懐かしい「日本歌曲」と友の会会員の岡井勤さんの「落語」をメインに9サークルの活動をパネルと実演で紹介しました。

この記念事業のことは、数か月経ても尚、「豊かな時間だった」と、感動の声が寄せられています。

(長井 佐智子)



「ともの家」5周年記念事業



播本晃三さん



春のつどい



大浜南支部結成総会

今後、堺区ブロックとして、地域のまちづくりのための運動を各支部で協力しながらすすめていきたいと思っています。

(電田 孝則)

堺区ブロック

まちづくりをめざして協力していきます

堺区ブロックは総代会以降、東西支部・大仙西支部・みなと支部・大浜支部の4支部で運営してきました。8月には、大浜支部が分割し、大浜南支部が誕生して5支部となりました。ブロックとしての取り組みでは、春に「新春のつどい」を行い、秋には「がん診療拠点病院」の内容について学習を行いました。

今まで、支部としての企画ばかりで、ブロックとしての取り組みははじめての経験でしたが、各支部協力して各企画とも60名以上の参加となりました。

課題としては、ブロック全体となるとすべての会員さんが参加する会場がなく、人数が制限されてしまうことです。

地域に根付く活動へ

所・デイケアセンター・地域の自治会の協力を得て、会員外の人も多く参加し「転倒事故を防ぐ一歩」の学習会を27人の参加で成功させたことです。友の会の活動が「世話人だけ、会員だけ」の活動から、地域に根付き、頼りにされ、健康と福祉のコミュニティの要として活躍できる新しい地帯を築いた活動かと思えます。今年も高石4支部は、協同して新たな「友の会」発展をめざしてがんばります。

(山中 崇)

高石ブロック

友の会まつり



学習会の様子

中区ブロック

世話人さんを増やしてさらに大きな友の会へ



2017年は、つなかりの輪が一回り大きくなった1年となりました。定例の集まりには、毎月、中区全体で延べ900人前後の人が参加しています。新しい取り組みも増えました。4月には、第2回目の「友の会中区フェスタ」をソフィア堺でおこない、380人が参加する賑わいでした。「担い手さん」も、少しずつですが着実に増えました。バスツアーは115人と、これまでの最高でした。

順風満帆に見えますが、そろそろ頭打ちという状況になりつつあります。会員増やしもベラスが落ちてきました。この壁を乗り越えるには、何より世話人さんが大幅に増えていくことが必要です。何人かが引き受けてくれましたが、もっと大勢の人になってもらいたいと思っています。それが今年の一番の課題です。

(林 正郎)

25支部、90000会員のパワー発揮して

イキイキ、ほっとな 土也土或にまちに



賀正 2018



岡部 利子

西区ブロック

保健講座「足指力測定と
転ばない身体づくり」

ふくいずみ支部、鳳支部共同の強化月間企画で、保健講座を開催しました。新しく買った足指力測定器を使って足の筋力を測定。握力測定と骨密度。転ばないための、ストレッチ、筋力体操をトレーナーから教わってもらいました。目新しい「足指力測定」がよかったのか、85人の参加があり、会場は超満員。足指力測定も、体操も好評でした。「家で体操するから、また足指力測定やつて」の声もたくさんいただき、次回はブロックでも企画し、転ばない身体づくりの取り組みをどんどん広げていきます。

(事務局)



足指力測定器を使っての足の筋力の測定に85人が参加



森橋 豊子



担い手懇親会

堺市最南端(院所施設から遠い)で地域内に同仁会施設のないところ、住宅オンリー地域でいわゆるベッドタウン、2千人を超す会員の地域でどう友の会活動を展開するか。この地域で医療事業に乗りだしてほしいとの要求もありますが、今友の会としては泉北地域の介護戦略検討に期待しながら、いこうと考えています。

(山口 正平)

南区ブロック

昨年、
印象に残ったもの



花の文化園にて (昨年10月1日)

和泉ブロック

楽しんでいただく企画を!!

和泉支部では春と秋の年2回「ミニバスツアー」と称して、耳原マイクロバスをお借りして開催しています。本来なら観光バスを仕立て企画したいところですが、大変なので現在では、耳原のマイクロバスでのバスツアーです。

今年の春は真田幸村の郷「九度山」。秋には河内長野の「花の文化園」に行ってきました。皆さんに大変喜んでいただき、次の企画が楽しみとまでいただいています。やはり皆さんに楽しんでもいただく企画が大事だと思います。この春と秋のミニバスツアーで、9人の方に「友の会」に入会していただきました。

(鯛天 満広)



曲村 アケミ



笹部 恵子