〝住んで良かった〟と言える堺市に

社会保障充実求め自治体キャラバン

担当課と6項目で懇談

堺社会保障推進協議会（堺社保協）が4月から取り組んでいる要望署名の内容で、堺市の担当課との懇談に社保協の一員として参加しました。市の担当課からは25人、社保協から33人が出席しました。

懇談した内容は、①子育て関連②生活保護③国保問題④介護保険⑤障害施策⑥健診の6項目。2時間という限られた時間での懇談は、毎回のことですが、それぞれが深まらずに中途半端で終わってしまいがちです。しかし、それでも日々の暮らしの場で起こっている市民の切実な生の声を、しっかりと行政の人たちに伝える場になっています。

子どもの貧困対策では、それを推進するための委員会も未設置で、いつになるか分からないという回答でした。「子どもの医療費を高校卒業まで無料に！」の要望に対しては、考えていくとの回答。

国保問題では、高い国保料の値下げや市独自の減免制度の充実、などを求めました。また、失業や病気などの特別事情時の短期保険証発行問題では、「まずは話を聞いて相談してから…」との非情な姿勢のままでした。年金暮らしの方々からは、介護保険料の引き下げの切実な声が出ていました（少ない年金の場合は国保料より高いのです）。健診に対しては、無料にしている自治体の受診率は高くなっていると指摘し、堺市でも無料に、と要望しました。

今回の本庁キャラバンの不充分な点や問題点などは、秋に実施される区キャラバンでも、引き続き話し合っていきましょう。

（事務局　南波　和代）

堺写真友の会が府知事賞

個人では知事賞に大窪道代さん（新金岡）

第53回堺勤美展で堺写真友の会は、昨年に引き続き団体で大阪府知事賞に輝きました。個人では、大阪府知事賞に大窪道代さん（新金岡）、堺経営者協会賞に武山眞理子さん（中区）、堺勤美協会賞に有光久子さん（新金岡）、入選賞に磯田利恵子（中区）がそれぞれ選ばれました。

写真の選考、焼付、額装まで、体調がおもわしくない中ご尽力下さった藤村さんのお力があってこそと感謝しております。ありがとうございました。

（堺写真友の会）

第53回堺勤美展

第13期ウォーキングアドバイザー養成講座

正しい歩き方を学び一緒に〝健康寿命〟をのばしませんか？

目的：安全で科学的なウォーキングの知識を学び、地域での健康や体力づくりに主眼を置き、その核となるウォーキング指導者の養成を図ります。

対象：友の会会員でウォーキングに関心があり健康な人（医師から運動制限がないと言われている人）とします。

内容および日程

	日時	内容
第１回	10月６日（金）２：00～４：00	開校式・ウォーキングの科学的基礎
第２回	10月20日（金）２：00～４：00	実技指導のポイント（安全に運動をおこなうために）
第３回	11月10日（金）２：00～４：00	ウォーミングアップ・クールダウン・模擬指導の実技
第４回	11月25日（土）９：00～13：00	歩行（ハイキング）実習（約10kmのグループ歩行）※雨天時は室内にて歩行実習

※４回すべての講義・実技を受講された方には、友の会認定のウォーキングアドバイザーとして登録させていただきます。
※以前受講された方で復習したい方も参加下さい。

講　　師：健康増進室　本部勇地［運動トレーナー］
　　健康づくり委員会認定　ウォーキングアドバイザー
持 ち物：筆記具　第２回目からは、実技指導が入りますので運動できる服装と運動靴をご準備下さい
費　　用：500円（資料代）　　定　　員：20人程度
会　　場：耳原総合病院２階　みみはらホール
申し込み：健康友の会みみはら　事務局　☎　072-244-8061
主　　催：社会医療法人同仁会　健康づくり委員会

第16回 地域健康まつり

開催日　10がつ29にち日曜日

■午前10：00～午後３：00（小雨決行）
■抽選会　午後２：30

抽選会　1等　商品券3万円（1本）

場所：協和町東公園（耳原総合病院東側）

Letter お便り

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

映画会

中区土師町　堀内　正雄（67歳）

ともの家に映画「リターン超高速参勤交代」を見に行きました。30人を越える人で大盛況でした。映画を見た後コーヒーも出してくれて大変ありがたかったです。楽しいひと時を過ごしました。

楽しい気分

北区金岡町　阪岡　順子（74歳）

「とも」毎回楽しい気分で読ませていただいております。

幸せです。

七夕飾り

大阪市阿倍野区　永井　由美子（75歳）

老健２Ｆボランティアで利用者さんとの七夕飾り、短冊に日頃思っている健康の事祈り込めて楽しみました。

心待ちに

西区草部　山本　秀子（75歳）

健康に関しての事などで、お世話になっています。また、楽しいバス旅行やウォーキングの事など心待ちにしています。

呼び掛けて

京都市右京区　丹所　紀代子（68歳）

アベ政権の憲法の私物化の動きは怒りです。アベさんの後楯は「日本会議」なもので「天皇中心、国民は臣民である」という前近代的国家観と聞きます。周りに知らせてアベを倒そうと呼び掛けています。

今ある幸せ

北区新堀町　松本　栄司（45歳）

戦争体験を読ませていただいて…本当に今、物が余っている状態で、毎日食べる事の幸せ、家族が一緒に暮らせる幸せをありがたく思います。

バス旅行

和泉市青葉台　竹中　静子（73歳）

友の会に入会しているものの、耳原病院にも行ったことないし（今のところ健康を喜ぶべき？）イベントにも参加していません。機会をみて参加していきます。先日バス旅行に一度行きました。楽しかったです。

柿本　初野