

支部だより



「在宅医療に必要なこと」の講義を受ける参加者

在宅での「10の条件」
終活学習に参加して

向ヶ丘支部

7月4日の当日の朝「終活」学習会があるのでも「10の条件」が知り、今私の周辺では認知症の話ばかり、関心のある事なので参加しました。

「在宅で最期を迎えるために知っておきたいこと」と題し、事細かに説明していただきました。在宅での「10の条件」は誰もが知っておく必要があります。ケアマネージャーは介護保険利用時の一番最初の話し相手ですので、しっかりと言いたいことは伝えておきたいものです。

「在宅」とは「我が家」のみでなく「施設」も含むことを知っている人は少ないようです。また、エンディングノートを作成しておくこと、本人も家族も安心だと思えます。ただし元気づけに書くこと。（私は記しています）

在宅で生活するうえで「訪問看護師の役割」の大切さを、再認識し、心にとりもできたように思います。（竹本 政子）

配達者懇親会

毎年参加者が増えています

中区ブロック

中区ブロックには世話人さん、「とも」配達者協力者あわせて92人います。日頃は顔をあわせる機会がありません。交流を通じて知り合いになってもらうとともに、中区の全体像を見てもらおうと、「とも」配達者・世話人合同交流会を一昨年から開いています。

一昨年は38人、昨年は48人でしたので、毎年参加者が増え続けています。中区の友の会が、年々活発になってきていることの反映

今年6月29日、深井北町「木曽路」を会場に、55人の参加で行いました。堅苦しい議事次第というものが



全員参加のクイズで盛り上がる

と思います。来年はさらに一回り大きくなればいいな

と、願っています。（中区・林）

耳原歯科ホワイトニング
キャンペーンのお知らせ

より美しく若々しく見せる清潔で白い歯。でも、残念ながら毎日の歯磨きだけで白い歯を保つことは難しいものです。そこで歯のホワイトニングを始めませんか？耳原歯科では歯を白くするホワイトニング（審美歯科）を提供しています。歯を削ることなく、医師の指導のもと、ご家庭で安全にお手入れができます。ホワイトニングは審美歯科の為保険適用外になります。通常上下顎で30000円＋税のところ、キャンペーン中は特別価格8000円＋税で提供致します。なお、キャンペーンはキットがなくなり次第終了します。必ず『ホワイトニングキャンペーン希望』とお申し出の上、ご予約をおとりください。ホワイトニングの効果を十分に引き出すために漂白処置の前にむし歯や歯石除去等を行う必要があります（保険適用可）詳しくは耳原歯科診療所までお問い合わせください。

(TEL) 072-245-2912

楽しく、美味しく

15人の参加でそば打ち班会

津久野支部

「やっぱりウマイ!!」の声。6月25日に15人の参加でそば打ち班会を行いました。先生と2人の弟子（？）によって打たれたそばは、早速ざるそばに。先生手作りのそばつゆと天ぷ

ら盛り合わせ、差し入れの酢の物やたくあん、枝豆、ビールが華やかさを添え、のどごしの良いそばと相まっておいしさ倍増です。次回は12月を予定しています。（林 志津子）



出来たてのそばを皆で美味しくいただく

初めて

中区土師町

樋口 寿美子（76歳）

クロスワードパズルクイズ初めて出しました。

当たったら嬉しいです。

毎月2回の手芸の日に寄せていただいております。

色んな物を教えていただき楽しみにしております。

今は怪我をしまして、休んでおります。

みみはらで

西区上野芝町

式田 裕佳子（50歳）

20余年前耳原病院産婦人科で、2人の男の子を出産がすぎ、社会人、大学生となり健康に過ごしております。（感謝）

面会制限緩和

大阪狭山市

長尾 和代（69歳）

6月22日付朝日新聞の夕刊一面の記事を見ました。「集中治療室面会制限緩和」元ICUでお世話になった身からの感謝を言わせてもらいますと「賛成」です。家族の支

えは、私の心を奮い立たせてくれました。

小寺 富美代

サ高住、看多機のオープンおめでとうござい

ます。在宅でいつまでも住み続ける事が一番です

が。高齢者も増え、その上独居や子どもが遠方に

住んでいる等事情は様々

です。そんな対象になる

方が安心して生活できる

よう今後も支援宜しくお願い

します。

安心して生活できるよう

西区浜寺船尾町西

北出 明美（63歳）

サ高住、看多機のオープンおめでとうござい

ます。在宅でいつまでも住み続ける事が一番です

が。高齢者も増え、その上独居や子どもが遠方に

住んでいる等事情は様々

です。そんな対象になる

方が安心して生活できる

よう今後も支援宜しくお願い

します。

安心して生活できるよう

西区浜寺船尾町西

北出 明美（63歳）

サ高住、看多機のオープンおめでとうござい

ます。在宅でいつまでも住み続ける事が一番です

が。高齢者も増え、その上独居や子どもが遠方に

住んでいる等事情は様々

です。そんな対象になる

方が安心して生活できる

よう今後も支援宜しくお願い

末吉 瞳



見守っていく

堺区西湊町

芹生 昌樹（40歳）

新しい病院が「仏つくて魂入れず」と言われないよう友の会が見守っていただくことが大事ではないでしょうか。

お世話になります

堺区永代町

西野 笑子（89歳）

いつも整形外科にてお世話になっております。歯科が新しくなったとのこと。娘たちに勧められ、来月受診します。少し歯医者さんは怖いけど頑張りますので先生優しくお願いします。

安心して生活できるよう

西区浜寺船尾町西

北出 明美（63歳）

サ高住、看多機のオープンおめでとうござい

ます。在宅でいつまでも住み続ける事が一番です

が。高齢者も増え、その上独居や子どもが遠方に

住んでいる等事情は様々

です。そんな対象になる

方が安心して生活できる

よう今後も支援宜しくお願い

します。

安心して生活できるよう

西区浜寺船尾町西

北出 明美（63歳）

サ高住、看多機のオープンおめでとうござい

ます。在宅でいつまでも住み続ける事が一番です

が。高齢者も増え、その上独居や子どもが遠方に

住んでいる等事情は様々

です。そんな対象になる

方が安心して生活できる

よう今後も支援宜しくお願い

します。

安心して生活できるよう

西区浜寺船尾町西

北出 明美（63歳）

サ高住、看多機のオープンおめでとうござい

ます。在宅でいつまでも住み続ける事が一番です

が。高齢者も増え、その上独居や子どもが遠方に

住んでいる等事情は様々

です。そんな対象になる

方が安心して生活できる

よう今後も支援宜しくお願い