

支部だより

はじめの子ども塾

地域のスーパーからの協力も

鳳支部

「子どもの貧困」が大き
な社会問題になっていま
す。「この問題に役に立ち
たいが、私たちに何ができ
るだろうか？」が、
世話人会で議論し
たきつかけでし
た。定期的に夏休
み・宿題・食事に
地域をポイント
に、8月末の4日
間で計画しまし
た。



いっしょに昼食を…

勉強を教えるの
は地域の教師OB
に、食材提供は地
域のお店にお願い

「ボケません私の老後」

テストもしながら認知症学習会

新金岡支部

「ボケません私の老後」
と、ごく身近なテーマでお
話を聞きました。資料もわ
かりやすく、「男女の平均
寿命の世界のランキング」
や、「認知症とは？」の30
項目の質問表やかなひろい
テストなどをしながら学び
ました。
ボケにくい人は、百歳を
越えてもおカクシヤクと
している。
そのパターンとして
①豊かな趣味、夢中で打ち
込めるものを持っている。
②野の花をみつけただけで
も気持ちや和み、毎日が楽
しい。(自然環境が豊か)
③友達、仲間、付き合う人
がたくさんいる。(公民館
活動が活発)
④散歩、庭いじり、手芸、
なんでもいからこまめに
体を動かしている。
このことがあげられてい
ました。いつも意識してし
っかり脳を使って行動する
ことがボケないコツ！頑張
ろ。



(澤田 節子)



マンツーマンの勉強風景

に行きました。ポランティ
アと子ども募集は会報の他
に、子ども会やたまり場周
囲にポスティングしまし
た。
迎えた初日は参加ゼロ。

2回目から3人の参加があ
り、一気に賑やかになりま
した。以前から知り合いの
ような和やかで楽しい3日
間でした。

子どもたちが作文を書い
てくれました。「楽しく勉
強できた」など喜んでくれ
ましたが、一番好評だった
のは食事でした。後日親御
さんからもお礼の手紙が届
きました。「温かく接して
いただき、笑顔で帰宅しま
した。夏休みだけでなく、
もっとあればいいなと勝手
に思っています」と書かれ
ていました。
中でも感動したのは、
「スーパーまるしげ」の南
野店長の協力でした。テナ
ントにも協力を呼びかけて
いただき、食材だけでなく、
おやつやお土産までた
くさん提供していただきま
した。心より御礼申し上げ
ます。
(小倉 孝雄)

共同組織月間行動の取り組み

訪問行動・玄関前宣伝に ご協力ください

会員の皆さん、いよいよ
共同組織拡大強化月間がス
タートしました。

強化月間は、9月のプレ
行動を含め10月～11月とな
っています。

お知り合いへの友の会加
入への声かけやさらなる協
同基金へのご協力をお願い
します。

また、地域での支部の担
い手さんを新たに生み出す
ことも提起しています。新
聞「とも」のご近所周辺数
部だけならという方も大歡
迎です。ぜひ地域の支部ま

たは、事務局までご連絡下
さい。
各ブロック・支部では、
統一の訪問行動や事業所
での玄関前宣伝などに取り組
んでいきます。訪問や事業所
をよるしくお願いします。

今回、同仁会職員と友の
会会員さんが一緒になって
活動することも提起してい
ます。顔の見える関係をぜ
ひ一緒に作りあげていきま
しょう。
(友の会事務局)

ワンコイン助っ人隊 「活動支援者」募集!!



助っ人さんの声を
お届けします

2回目の助っ人で病院受診の付添いをしました。
大きな病院で広いうえに機械化されていて、「どう
してよいのか、次はどこへ行けばよいのか」など、
戸惑いながらの付添でした。これから私も高齢にな
って病院に行くとなれば、一人ではしんどくて移動
するのも大変で「人の手を借りなければならなくなる
のだなあ」とつくづく思いました。これからは助
っ人の依頼があり、時間が合えば助っ人で支援をしてあげたいと
思います。とても良い経験をさせていただきました。
(高石支部 大西シズ子)

第24回健康友の会みみはら 「旅行サークル」バスツアーのご案内

ぐるっと一周 琵琶湖満喫の旅

と き…12月4日(日)～5日(月)
集合場所…堺東・合同庁舎前(堺市役所横)
定 員…35名
集合時間…午前8時30分
(10分前には集合してください)
行 き 先…初冬の琵琶湖一周・三方五湖満
喫の旅
参 加 費…26,000円(1泊4食付)
参加申し込みは、健康友の会みみはら事務
局まで 電話072-244-8061
*申し込み後のキャンセルは、規定のキャン
セル料を徴収させていただきます。



村野 博子

お便りが楽しみ
堺区石津町
白野 隼男(74歳)
毎号載っている皆様の
お便りを楽しく読ませて
いただいています。これ
だけ多数の読者がいるの
でいる見るのが楽し
みです。



蔵守 マサ枝



海渡 宮子

今日も一日
笑って笑って
パズルを楽しみに
北区长曾根町
井上 幸代(87歳)
いつも友の会にはクロ
スワードパズルを楽しみ
にしています。

入会したばかり
堺区向陵中町
吉田 律子(59歳)
最近友の会に入会しま
した。支部・ブロック・
たまり場ごとの記事が載
っています。私はどの支
部・ブロック・たまり場
になるのがよくわから
ないです…