

支部だより

支部結成後、初のバスツアー

穏やかな天気でよかった

梅南支部

支部を結成して半年、初めての支部の催しで、1月31日に神通温泉へ行きまし
た。病院バス2台をお願い
して、楽しい機会を作ること
ができました。

3つの居住区の会員が計
33人。5つの班・グループ
から、普段班会に参加して
いない会員さんの参加もあ
り、良い交流の場になりま
した。

前日までは雨模様。当日
だけは快晴の暖かい穏やか
な天気になりました。前の
週は道路凍結で、温泉は閉
鎖休業であったのに。

温泉入浴後ぼたん鍋をい
ただき、めつけもん広場で

お買い物をして、明るいう

ちでの帰着でした。温泉は
少しの入浴時間でも体はよ
く温まった、との入浴した
人の評価です。
会費は一人4000円
で、高速道路を走らないな
ど、経費は最小限の予算で
計画しました。
耳原病院でお世話になっ
たお医者さんへの感謝の発
言や、独居
死が身近で
起こった深
刻な話、出
身地の方言
で自己紹介
する人、病
院送迎車連
転の草分け
と称する人
などなど、
特徴ある方
々の自己紹
介がありました。
(山口
正平)



おいしいぼたん鍋をいただきました

(山口
正平)

片道9キロをウォーキング 33人でフォレストガーデンへ

中区ブロック

足腰の老化や認知症の予
防にと、中區で平成22年の
2月に始まったウォーキン
グは、8月と雨天を除く毎
月第一日曜日に行っていま
す。今回は33人で深井駅を
出発し泉ヶ丘経由で、大蓮
公園を通り抜け「フォレス
トガーデン」水仙の谷まで
片道9キロの道を歩きまし
た。
一昨年と同じ場所に行っ



可憐な水仙といっしょに記念撮影

た時、まだ花が咲いておら
ず残念だったのですが、今
回は可憐で清楚な水仙が、
土手の斜面に咲いていて、
到着した途端に疲れがいつ
ぱんに癒されました。来て
良かった、幸せな気分にな
りました。

各自が持参
したお弁当を
美味しくいた
だいて、空腹
を満たしてゆ
っくりと休ん
でから帰途に
つきました。
往復途中の楽
しい会話や、
手入れの行き
届いた自然の
風景、梅の花
やきれいに剪
定された樹木
を見ながら、
その名前を教
わったりしま
した。泉ヶ丘駅で次回また
元気で行くことを約束して
解散しました。
今回初めて参加して下さ
った85歳の方も、無事に歩
き通されて本当に良かった
です。
(上田喜久代)



童謡・唱歌など、電子ピアノの伴奏で

毎月1回の歌声サークル 懐かしく、楽しい時間

東西支部

「ほら!!聞こえて来る
でしょう」(雪の降る夜
は楽しいペチカ...) 東西
支部の班活動の一つ、歌
声サークルの楽しいコー
マです。電子ピアノ伴奏
と歌唱リーダーの方と共
に童謡・唱歌・歌曲、懐
かしの流行歌に思い思い
の過ぎし日を懐かしみつ
つ、近隣の5〜6支部の
会員も加わり約30人で月
に一度、旭ヶ丘会館3階
をお借りして楽しい時間
を過ごしています。
友の家「大仙どりよ

う」を開所して一年。今
ではラジオ体操班、小物
づくり、脳トレ、折紙、
映画鑑賞、そして歌声サ
ークルと6つの班が活動
しています。軌道に乗っ
てきた2年目からは健診
や医療学習会など、地域
の方々のニーズに合った
メニューを増やし、独り
住まいの方、家に籠りが
ちの人の拠り所となるよ
うな発展を目指していま
す。
(田中 博子)

健康友の会みみはら「旅行サークル」 第23回バスツアーのご案内

歴史を愛でる岡山よくばり旅

と き... 5月22日(日)~23日(月)
集合場所... 堺東・合同庁舎前 (堺市役所横)
◇定員... 39名
集合時間... 午前8時30分
(10分前には集合してください)

行き先... 晴れの国・岡山の歴史を愛でる旅
参加費... 26000円 (1泊4食付・安心のトイレ付バス)

参加申し込みは
健康友の会みみはら事務局 (072-244-8061)まで
お問い合わせは
旅行サークル事務局・井上(090-9614-4993)まで

皆様の絵手紙に
南区高倉台
道家俊子(66歳)
「お便り」に載ってい
る、皆さまの絵手紙に心
を和ませています。
お世話にならない
ように
富田林市西板持町
馬場義伸(63歳)
大阪狭山の後藤さんの
紹介で友の会に入会しま



北野 よし子

幸いですね
和泉市和気町
国田静香(46歳)
5月のグランドオーブ
ンが楽しみです。耳原総
合病院の周辺に住んでい
らっしゃる方々は幸いで
すね。
中まほろ
西谷 弘子



西谷 弘子

ぜひ呼ばれたらと
富田林市津々山台
林 研(65歳)
昨年末「富田林革新
懇」の講演会で元自衛官
で反戦を訴えている泥憲
和氏の話を聞きました。
「目からうろこが落ち
る」内容がとてもすばら
しかった。同仁会でも呼
ばれたらと思います。
腕が棒に
和泉市池田下町
前垣慎哉(44歳)
以前にお餅を一口つき
ました。見ているのと大
違いで一口で腕が棒にな
りました。しんどかった
です。

した。そして今回「と
も」をいただきました。
記事が多彩で豊富、そし
て面白いです。できるだ
け病院のお世話にならな
いように今は思ってい
ます。でも分かりません
よね。
平石 米子
胸キュンで
堺区南旅籠町西
島谷幸子(70歳)
富田林の佐々木様、2
月のお便り欄、胸キュン
で読ませていただきました。
お祝いの言葉ありが
とございました。大浜
支部は平均年齢7?歳で
すがここが最後の踏ん張
りどころと戦争反対、絶
対反対と頑張っていま
す。



ホント
ホント
春らしい
平石 米子