

# 支部だより

## 街並みウォッチングで 対市交渉

### 泉ヶ丘西支部



写真や地図を使つての説明

泉ヶ丘西支部では、昨年行った街並みウォッチングでの結果を持つて対市交渉をしました。市からは地域整備事務所と泉ヶ丘公園事務所の職員さん3人、友の会からは6人参加、紹介議員として日本共産党から南区選出の市会議員、府議予定候補、泉北ニュータウン支部の青年も加わり、一時間余りの交渉となりました。

ウォッチングで写した問題個所の写真や宮山台・竹城台の地図を使い、具体的な話で進めていきました。支部の要望は、木の根の肥大でひび割れたアスファルトの補修、歩きやすい歩道への改善、公園の危険個所の改善などです。市の職員の方は、熱心に話を聞いて下さり、緊急性のある道路の補修に関しては、早速日



対市交渉の様子

にちを設定して一緒に見に行つてくださる事になりました。

交渉は2月3日だったのですが、9日に市の職員さんと破損部のチェックをして歩いた時は宮山台部分はずでに工事が始まっており、近々完成する予定だそうです。竹城台部分で一番簡単なアスファルトを埋めるだけで済む所は、2月12日に通つたら工事を始めていきました。「危ないよとの市民の声が届いたので…」との市の答えですが、友の会の交渉が工事を早めたことは確かです。他の要求は、予算等の関係ですぐに実現とはいきませんが、安心・安全な街づくりのため、これからも支部として運動を続けていきたいと思

います。

(事務局 隅谷)

始めはかなりとまどいでしたが、結局のところ、母が一日機嫌よく過ごせるようにするにはどうすれば良いのかを考えるようになりました。幸いヘルパーさんにも恵まれ、デイサービス・ショートステイ・病院と母をとりまくチームワーク

今回講座に参加して、母の日々を思い出し、母との日々を思い出していました。

母は80歳を過ぎた頃から少しづつ認知症へと移行してゆきました。「財布が無くなった。息子が盗った」と大騒ぎ。毎日の服が選べない。薬の管理が出来なくなった。カレンダーが読めない。徘徊、暴言、暴力。一人で外へ出てしまひ道に迷つているところを親切な女性が近くまで連れて来てくれた事もありました。たまに顔を見せてくれる姉に「あんた誰？」

認知症の方への接し方は母から教わりました。毎日の食事作り、太陽光を浴びた適度な運動をする。楽しいおしゃべり、好きな事を続ける事。これが私の認知症予防。また何か新しい事に挑戦しようかな。

(小間物谷 安佐子)



学習会の様子

## 母の日々を思い出す 認知症サポーター学習会に参加して

### 高石ブロッコ

## 楽しかった蕎麦打ち 春の香りのふきのとうの天ぷらも

### 津久野支部

3月8日(日)久しぶりの蕎麦打ち班会でした。世話人の酒井さんから指導を



手に粉をつけ大奮闘

受けながら、田中さんと今村さんが手に粉をいっぱいつけ足と腰に力を入れて大奮闘してくれました。また、今村さんが春の香りの「ふきのとう」の天ぷらをお腹の中に入れてながら、

大皿に山盛り持つて来てくれました。

4月から津久野支部を担当される、組織部の淡路さんも参加してくれました。12人の参加でしたが、最初はざる蕎麦とふきのとう、エビ、大葉、ちくわ、レンコンなどの天ぷらを頂きました。そして次は熱い鴨ネギで、蕎麦屋さんに行ってもなかなか味わえない内容で参加者からは「うまい」「おいしい」と声があがり、20人前以上あった蕎麦をお腹の中に入れてながら、

## 転倒予防アドバイザー養成講座

新病院で開催

日常生活に支障をきたし生活の質が低下することを少しでも遅らせ健康寿命を延ばして高齢化社会を生き抜くために転倒しない体づくり「転倒→寝たきり」にならないように自身の転倒予防、まわりの人へアドバイスできる転倒予防アドバイザーを目指しませんか？

- 主催 ● 同仁会健康づくり委員会
- 日時 ● 5月15日(金)、22日(金) 14時00分～15時30分
- 会場 ● 耳原総合病院 5階 (新病院・会議室)
- 受講資格 ● 友の会会員 (※当日入会も可)
- 受講料 ● 500円 (2課連続受講者にはアドバイザーとして終了証書をお渡しします)
- 講師 ● 健康増進室 本部勇地(運動トレーナー)
- 内容 ● 第1課 転倒予防のおはなし [5月15日(金)]  
第2課 転倒予防のトレーニング [5月22日(金)]
- 定員 ● 20名 先着順とさせていただきます ※1課・2課の両日参加が基本です。
- 申し込み・お問い合わせ ● 健康友の会みみはら事務局 ☎072-244-8061

西谷 弘子

心は栄養 春の香りのふきのとう

民医連とは？

堺区柏木町 濱田映美(65歳)

「民医連」とは？正確な名称が知りたいとすつーと思つていました。それは「民主医療機関連合会」を略した通称だと新聞に折り込まれた葉書で知りました。「核兵器のない世界へ」への呼びかけ、早速署名をして葉書を投函しました。

感謝しました

岸和田市南上町 東純世(75歳)

先日MRIの検査を受けに行つたとき、27年前に入院していた時に親切にして下さつた看護師さんが声をかけて下さいました。以前と少しも変わらず明るく元気すつで、すつと頑張つておられるんだなあと感動しました。

待ちに待った春が

北区南花田町 船ヶ迫節子(69歳)

寒い冬も終わりに近づき待ちに待った春がゆつくりと近づいてきました。この冬は予防接種のおかげでかぜを引くことがなく過ごすごうできました。ありがとうございました。

折っています

神戸市長田区 渡辺節子(67歳)

新病院オープンいよいよですね。安全に気を付けてスムーズに移転作業が完了するよう祈つています。遠いので直接伺つことはないかもしれませんが、皆様の頑張りを応援しています。私は地元の神戸医療生協の活動に関わっています。

いれを 茶おい 洗

平石 米子

春って良いですね

南区美木多上 山戸直子(61歳)

まだまだ寒いと思つていましたが、3月に入り春を感じます。アジサイの葉が新芽を吹いてきました。春っていいですね。

横谷 悦子